

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN *POST FRAKTUR*
FEMUR UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI
DENGAN MENGGUNAKAN TERAPI LATIHAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan guna Melengkapi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Gita Helmin Sudarsono

18163001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN KTI

“ Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien *Post* Fraktur Femur Untuk Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Dengan Menggunakan Terapi Latihan “

Nama : Gita Helmin Sudarsono
NIM : 18163001
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui,

Tomohon, 19 Juni 2019

Pembimbing

Martinus Geneo,S.Kep.,Ns,M.Kes.

NIDN. 0907117602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado,

Wahyuni Langelo BSN.,M.Kes.
NIDN. 0923068401

Filly Mamuja,SST.Ft.,M.Kes.
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KTI

“ Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien *Post* Fraktur Femur Untuk Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Dengan Menggunakan Terapi Latihan “

Yang disusun dan diajukan oleh :

Gita Helmin Sudarsono

18163001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 19 Juni 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

Dosen Penguji I : Getsia S. Pitoy Amd.Ft

Dosen Penguji II : Joanne Ingrid Robot,S.Ft.,Physio,M.Fis.

Dosen Penguji III : Martinus Geneo,S.Kep.,Ns,M.Kes

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado,

Wahyuny Langelo BSN.,M.Kes.
NIDN. 0923068401

Filly Mamujaja,SST.Ft.,M.Kes.
NIDN. 0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gita Helmin Sudarsono

NIM : 18163001

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar- benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tomohon, 17 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Gita Helmin Sudarsono

Halaman Persembahan

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada, kedua orang tuaku, kakakku, sepupu-sepupuku, teman-teman seperjuangan, Nusa, Bangsa dan Almamater.

Halaman Motto

Stop underestimating yourself

_ Gita H. Sudarsono _

Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk

Tuhan dan bukan untuk manusia.

_ Kolose 3 : 23 _

“ Karena itu, saudara- saudaraku yang kekasih, berdirilah teguh, jangan goyah,
dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan ! Sebab kamu tahu, bahwa dalam
persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia – sia “

_ 1 Korintus 15 : 58 _

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan perkenanan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien *Post* Fraktur Femur Untuk Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Dengan Menggunakan Terapi Latihan” dengan baik.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari orang-orang terkasih baik dalam segi waktu, maupun motivasi yang selalu diberikan. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Debby Paseru, S.T., M.M.S.I.,M.Ed selaku wakil Rektor 1 Bidang Akademik Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Dr. Josef Recky Raco, M.E., M.Sc selaku Wakil Rektor II Bidang Penelitian dan Kerjasama Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Dr. Stella T. Kaunang, S.Pi.,M.Si selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Frankie J. H. Taroreh, S.E., M.M selaku Wakil Rektor IV Bidang Administrasi, Umum dan Keuangan Universitas Katolik De La Salle Manado

6. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Filly Mamuja, SST. Ft, M. Kes selaku Kepala Program Studi D.III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Martinus Geneo,S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar telah membimbing penulis sejak penyusunan Proposal hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ferry Polii, Amd. Ft selalu *Clinical Instructor* di RSUD. Gunung Maria Tomohon tempat penulis melakukan studi kasus.
10. Yang sangat saya cintai dan sayangi kedua orang tua, papa Sudarsono, mama Johana J. Taroreh, kakakku Rino A. Sudarsono dan Sepupu-sepupu Steven dan Viktor yang selalu mendukung dan mendoakan serta memberikan inspirasi dan motivasi kepada penulis sepanjang hidup ini
11. Sahabat-sahabat seperjuangan Angkatan 18 “Trapezius“ yang selalu memberikan semangat dan dukungan
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Tomohon, Juni 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman	
Halaman Judul	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Halaman Pengesahan	iii	
Pernyataan Keaslian KTI	iv	
Halaman Persembahan	v	
Halaman Motto	vi	
Kata Pengantar	vii	
Daftar Isi	ix	
Daftar Tabel	x	
Daftar Gambar	xi	
Daftar Grafik	xiii	
Daftar Lampiran	xiv	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan	3	
D. Terminologi Istilah	3	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fungsional Femur	5	
B. Fraktur	12	
C. Problematik Fisioterapi	18	
D. Instrumen Penilaian	19	
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	21	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu dan Tempat	25	
B. Prosedur Studi Kasus	25	
C. Problematik Fisioterapi	30	
D. Program Fisioterapi	31	
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	32	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL		36
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan	39	
B. Saran	39	
DAFTAR PUSTAKA	41	
Lampiran - Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi menggunakan Goniometer	29
2. Pemeriksaan Panjang Tungkai	30
3. Pemeriksaan Lingkar Otot	30
4. Evaluasi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur Tulang Femur	6
2. Otot- Otot yang Melekat pada Femur	8
3. Arteri Femoral	9
4. Fase Penyambungan Tulang	17
5. Goniometer 180 ° dan 360 °	19
6. Pelaksanaan Latihan aktif fleksi knee	33
7. Pelaksanaan Latihan pasif fleksi knee	33
8. Pelaksanaan <i>Hold Relax</i>	34

DAFTAR GRAFIK

Gambar	Halaman
1. Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi menggunakan Goniometer	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Pengesahan Studi Kasus
3. *Informed Consent*
4. Dokumentasi Proses studi kasus
5. Daftar Riwayat Hidup