

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN  
LANSIA KE POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN TERNATE  
TANJUNG KECAMATAN SINGKIL KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**ESTI ESTEVEN TUMUWO**

**14061024**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN  
LANSIA KE POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN TERNATE  
TANJUNG KECAMATAN SINGKIL KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**ESTI ESTEVIEN TUMUWO**

**14061024**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN**  
**LANSIA KE POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN TERNATE**  
**TANJUNG KECAMATAN SINGKIL KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**ESTI ESTEVIEN TUMUWO**

**NIM 14061024**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 01 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

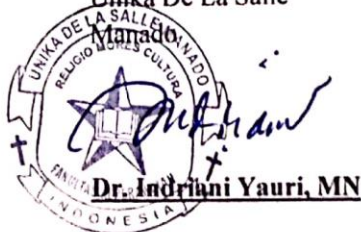
Dosen Penguji 1 : (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 2 : (Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 3 : (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle



Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN  
LANSIA KE POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN TERNATE  
TANJUNG KECAMATAN SINGKIL KOTA MANADO

Nama : Esti Estevien Tumuwo  
NIM : 14061024  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

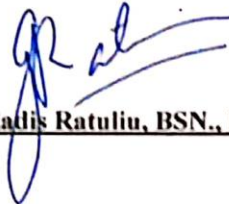
Menyetujui,  
Manado, 01 Agustus 2018

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

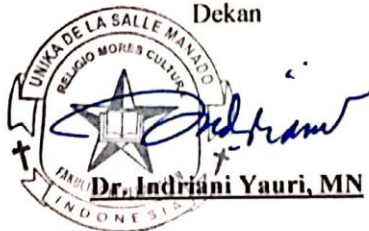
Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 01 Agustus 2018

Mahasiswa



NAMA : Esti Estevien Tumuwo

NIM : 14061024

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN  
LANSIA KE POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN TERNATE  
TANJUNG KECAMATAN SINGKIL KOTA MANADO**

**Tumuwo, Esti<sup>1</sup> , Lamonge, Annastasia<sup>2</sup> ., Ratuliu, Gladis<sup>3</sup>.**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : estiestevien@gmail.com

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Peningkatan jumlah populasi lansia setiap tahunnya menyebabkan munculnya masalah kesehatan. Lansia dituntut memeriksa kesehatan secara rutin untuk mengetahui lebih awal penyakit yang diderita atau masalah kesehatan yang dialami melalui kegiatan posyandu lansia. Kepatuhan lansia berkunjung ke posyandu dapat membantu lansia untuk mempertahankan kesehatan tubuhnya serta dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado.

**Metode:** Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Lokasi penelitian di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado dan dilaksanakan dari bulan Februari sampai bulan Juli 2018. Populasi adalah semua lansia di Kelurahan Ternate Tanjung yang berjumlah 98 lansia dengan besar sampel 53 lansia menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik Spearman's rho dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0.05$

**Hasil:** Terdapat hubungan antara pengetahuan lansia tentang posyandu dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia ( $p=0.001$ ), terdapat hubungan antara motivasi lansia dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia ( $p=0.000$ ), terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia ( $p=0.000$ ) di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado.

**Kesimpulan:** Dari hasil tersebut didapatkan ada hubungan antara pengetahuan lansia, motivasi dan dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado. Diharapkan dapat membantu lansia dalam meningkatkan kualitas hidup dengan memeriksa kesehatan rutin untuk mengetahui lebih awal penyakit yang diderita melalui program posyandu lansia yang disediakan pemerintah.

**Kata kunci:** Lansia, Posyandu Lansia, Kunjungan ke Posyandu Lansia, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Motivasi.

**Keputusan:** 15 Buku (2000-2016), 34 Jurnal/Artikel (2013-2017)

**Factors Related to Elderly Visitation to Elderly Posyandu in Ternate Tanjung Village, Singkil District, Manado City**

**Tumuwo, Esti<sup>1</sup>., Lamonge, Anastasia<sup>2</sup>., Ratuliu, Gladis<sup>3</sup>.**

De La Salle Catholic University Manado

Email : estiestevien@gmail.com

**Abstract**

**Background:** Increasing number of elderly population each year causes the emergence of health problems. Elderly is required to have health check-up routinely to find out earlier illnesses or health problems experienced through the elderly posyandu activities. Compliance of elderly people in visiting posyandu can help the elderly to maintain their health and improve the quality of life of the elderly.

**Aims:** This study aimed to determine the factors associated with elderly visitation to the elderly posyandu in Ternate Tanjung Village, Singkil Sub-District, Manado City.

**Method:** This research was a quantitative correlation research with cross sectional approach. The research location was in Ternate Tanjung Village, Singkil Sub-District, Manado City and was carried out from February to July 2018. The population was all elderly in Ternate Tanjung Village, which were 98 elderlies with sample of 53 elderlies using purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used was Spearman's rho statistical test with significance level of  $\alpha < 0.05$

**Results:** There was a relationship between elderly knowledge about posyandu and elderly visitation to posyandu for the elderly ( $p = 0.001$ ), there was a relationship between elderly motivation and elderly visitation to posyandu for the elderly ( $p = 0.000$ ), there was a relationship between family support and elderly visitation to posyandu for the elderly ( $p = 0.000$ ) in Ternate Tanjung Village, Singkil Subdistrict, Manado City.

**Conclusion:** From these results it was found that there was a relationship between elderly knowledge, motivation and family support with an elderly visitation to the elderly Posyandu in Ternate Tanjung Village, Singkil Sub-district, Manado City. It is hoped that this research can help the elderly in improving the quality of life by having a routine check-up to find out earlier illnesses suffered through the elderly posyandu program provided by the government.

**Keywords:** Elderly, Elderly Posyandu, Elderly Posyandu Visitation, Knowledge, Family Support, and Motivation.

**Literature:** 15 Books (2000-2016), 34 Journals / Articles (2013-2017)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas tuntunan dan karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado” yang disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 dengan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas atas doa, bimbingan dan semangat dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Ketua Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado dan juga Dosen Pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan mengarahkan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Gladis Ratuliu, BSN., MAN, sebagai Dosen Pembimbing Akademik dan juga Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

7. Kepala Puskesmas Kombos dan staf tenaga kesehatan yang ada, terima kasih atas bantuan selama survei dan pengambilan data awal sampai selesainya penelitian.
8. Kepala Kelurahan Ternate Tanjung dan staf serta Kader di Kombos Barat yang ada terima kasih telah memberikan izin dalam pengambilan data awal dan pengumpulan data saat penelitian.
9. Papa dan mama tercinta serta saudari-saudaraku yang selalu sabar, terima kasih banyak telah memberikan kasih sayang, selalu mendoakan, dan memberikan motivasi dan dukungan materil selama pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat yang saya cintai serta teman-teman seangkatan 2014 kelas A, terima kasih sudah berjuang bersama-sama dan bisa membangun kebersamaan selama 4 tahun ini dan dari kalian saya mengerti tentang indahny perbedaan.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan informasi dalam pengembangan pengetahuan bagi pihak lainnya.

Manado, 01 Agustus 2018

Penulis

Esti Estevien Tumuwo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Lanjut Usia	8
2.2 Posyandu Lansia	10
2.3 Faktor-Faktor Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	13
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawatan	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis Penelitian	35
3.3 Definisi Operasional	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Lokasi	38
4.3 Waktu Penelitian	38
4.4 Populasi	39
4.5 Sampel	39

4.6 Instrumen	40
4.7 Pengumpulan Data	42
4.8 Analisis Data	44
4.9 Etika Penelitian	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Karakteristik Responden	50
5.2 Analisis Univariat	51
5.3 Analisis Bivariat	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6. 1 Karakteristik Responden	54
6. 2 Hubungan Pengetahuan dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu	56
6. 3 Hubungan Motivasi dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu	59
6. 4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Ke Posyandu	61
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7. 1 Kesimpulan	65
7. 2 Saran	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	67
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.4	Penelitian Terkait	25
Table 3.3	Definisi Operasional	36
Tabel 5.1	Hasil Analisis Karakteristik Responden	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia, Motivasi Lansia Dukungan Keluarga dan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado	51
Tabel 5.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia, Motivasi Lansia, Dukungan Keluarga dan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia di Kelurahan Ternate Tanjung Kecamatan Singkil Kota Manado	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5	Kerangka Teori Lawrence Green	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 4.7	Pengumpulan Data	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Skrining Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Instrumen / Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Distribusi Frekuensi
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi