

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH
PADA REMAJA DI SMP KATOLIK ST. FRANSISKUS XAVERIUS KEMA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle

SHERLY MECTILDIS BAKER

15061021



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA
REMAJA DI SMP KATOLIK ST. FRANSISKUS XAVERIUS KEMA**

Yang disusun dan diajukan oleh:
SHERLY MECTILDIS BAKER
NIM 15061021

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 13 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 2 :  (Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 3 :  (Dr. Indriani Yauri, MN)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

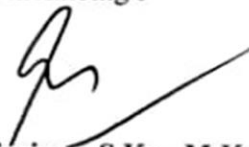
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA
REMAJA DI SMP KATOLIK ST. FRANSISKUS XAVERIUS KEMA**

Nama : Sherly Mectildis Baker
NIM : 15061021
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 13 Agustus 2019

Pembimbing I



Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Dr. Indriani Yauri, MN

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya mengatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali saya secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2019
Mahasiswa,



Sherly Mectildis Baker
15061021
Sarjana Keperawatan
Ilmu Keperawatan
Keperawatan Unika DLSM

**THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX WITH BLOOD PRESSURE
IN ADOLESCENTS AT THE CATHOLIC JUNIOR HIGH SCHOOL
ST. FRANSISCUS XAVERIUS KEMA**

Sherly Baker¹, Emiliana Tarigan², Indriani Yauri³

Nursing Faculty Of Nursing De La Salle Catholic University Manado,
Kairagi 1 Kombos, North Sulawesi 95000.
Email : 15061021@Unikadelasalle.Ac.Id

Abstract

Background: An increase in blood pressure now it is not only a problem experienced by adults. Various efforts made by the government to prevent the occurrence of diseases such as hypertension, but still less associated with efforts made more specifically for young people such as adolescents. Therefore, one of the efforts is to detect early that is measuring blood pressure and measuring weight body and height to determine adolescent body mass index.

Objective : This study aims to determine the relationship between Body Mass Index and Blood Pressure in adolescents at the Catholic Junior High school St. Francis Xavierius Kema

Method : This study uses a design *Cross Sectional Study* to see the relationship of body mass index with blood pressure. A total of 72 Youth (N = 72) the number of students at the Catholic Junior high School of St. Francis Xavierius Kema, a total of 62 teenagers (n = 62) participated as a sample in this study. Descriptive analysis has been performed with a level confidence of 95% ($\alpha \leq 0.05$).

Results : The analysis showed that there was a significant relationship between body mass index and blood pressure ($P = 0.005$). This can be seen from 32.3% of adolescents who with normal body mass index have normal blood pressure values and adolescents with body mass index *underweight* have low blood pressure or hypotension values.

Conclusion : Body mass index is a factor in the dominant changes in blood pressure values in adolescents in the Catholic Junior high school St. Francis Xavierius Kema as for suggestions for the development of nursing knowledge in order to provide health education to adolescents on how to detect hypertension early in adolescence and for nursing practices more specifically UKS schools to collaborate with health center to conduct examinations in schools and provide health education.

Keywords: Body Mass Index, Blood Pressure.

Literature: 10 books and 15 related journals.

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMP KATOLIK ST. FRANSISKUS XAVERIUS KEMA

Sherly Baker¹, Emiliana Tarigan², Indriani Yauri³

Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado,
Kairagi 1 Kombos, Sulawesi Utara 95000.

Email : 15061021@unikadelasalle.ac.id

Abstrak

Latar belakang : Terjadinya peningkatan tekanan darah kini bukan hanya menjadi masalah yang dialami orang dewasa. Berbagai upaya yang dilakukan oleh pemerintah untuk mencegah terjadinya penyakit seperti hipertensi , akan tetapi masih kurang yang berhubungan dengan upaya yang dilakukan lebih khusus untuk golongan usia muda seperti remaja.oleh karena itu salah satu upaya yaitu dengan mendekteksi dini yaitu melakukan pengukuran tekanan darah dan mengukur berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui indeks massa tubuh remaja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional Study* untuk melihat hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah. Sebanyak 72 Remaja (N=72) jumlah siswa-siswi di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema, sejumlah 62 remaja (n=62) berpartisipasi sebagai sampel dalam penelitian ini. Analisis deskriptif telah dilakukan dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil penelitian : hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah ($P=0,005$). Hal ini dapat dilihat dari 32,3% remaja yang dengan indeks massa tubuh normal memiliki nilai tekanan darah normal dan remaja dengan indeks massa tubuh *underweight* memiliki nilai tekanan darah rendah atau hipotensi.

Kesimpulan : Indeks massa tubuh menjadi faktor yang dominan terjadinya perubahan pada nilai tekanan darah pada remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema adapun saran bagi perkembangan ilmu keperawatan agar memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja mengenai cara mendeteksi dini terjadinya hipertensi pada usia remaja dan bagi praktek keperawatan lebih khusus UKS sekolah agar menjalin bekerja sama dengan puskesmas untuk mengadakan pemeriksaan disekolah dan memberikan penyuluhan kesehatan.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Tekanan darah.

Kepustakaan : 10 buku dan 15 jurnal terkait.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang saya rasakan, sehingga saya diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada Remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat yaitu menyelesaikan pendidikan S-1 pada program studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan saya mengusahakan yang terbaik, mereka yang sangat saya banggakan dan saya cintai Papa Wellem Hendrik Baker, Mama Maria Gorethi Fransisco dan Kakak-kakak saya yang selalu mendoakan serta menjadi inspirasi dan motivator terhebat dalam kehidupan saya. Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Indriani Yauri, MN selaku Dosen Pemimbing II, terima kasih untuk setiap saran yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih atas bantuannya.
6. Kepala SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.

7. Sahabat-sahabat terbaik Krisjayanti Pontomboba, Jullya Salawati, Meylani Sarulan, Kezia Tumigolung, Linda Sinewe, Juwita Djue yang selalu memberikan dukungan dan perhatian selama pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman *Lassalian Nurse* Angkatan 2015 yang selalu menjalin kebersamaan selama 4 tahun terakhir.
9. Oktovianus Hoe Paendong yang selalu membawa saya ketempat berinspirasi dan membuat saya semakin semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Dan kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak, Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 07 Agustus 2019

Penulis

Sherly Mectildis Baker

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Tujuan Penelitian	4
1.3.Pertanyaan Penelitian	4
1.4.Ringkasan Bab Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.Tekanan Darah Pada Remaja	7
2.2.Indeks Massa Tubuh Pada Remaja	12
2.3.Penelitian Terkait	21
2.4.Aplikasi Teori Keperawatan Menurut Dorothea E. Orem	28
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1.Kerangka Konsep	32
3.2.Hipotesis	34
3.3.Definisi Operasional	34

BAB IV. METODE PENELITIAN

4.1.Desain Penelitian	36
4.2.Lokasi Penelitian	36
4.3.Waktu Penelitian	36
4.4.Populasi Penelitian	36
4.5.Sampel Penelitian	37
4.6.Instrumen Penelitian	37
4.7.Pengumpulan Data	38
4.8.Analisa Data	40
4.9.Etika Penelitian	41

BAB V. HASIL PENELITIAN

5.1.Karakteristik Demografi	43
5.2.Gambaran indeks massa tubuh pada remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	45
5.3.Gambaran tekanan darah pada remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	45
5.4.Gambaran indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada remaja Di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	46

BAB VI. PEMBAHASAN

6.1.Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	49
---	----

BAB VII. PENUTUP

7.1.Kesimpulan	53
7.2.Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

55

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Indonesia untuk usia 5-18 tahun (Kemenkes RI 2010).	11
Tabel 2.3. Penelitian Terkait	19
Tabel 3.3 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1.1 Distribusi frekuensi karakteristik data demografi responden Di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	42
Tabel 5.2.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) Di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema.	43
Tabel 5.3.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	44
Tabel 5.4.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMP Katolik St. Fransiskus Xaverius Kema	45

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.4. Kerangka konsep keperawatan menurut Dorothea Orem.	26
Gambar 3.1. Kerangka Konsep peneliti	30
Gambar 4.7. Pengumpulan Data	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin pengumpulan data penelitian
- Lampiran 6 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 7 Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 8 Surat izin pengambilan data demografi
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Lembar Hasil Pengukuran
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 13 Master tabel gambaran Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Master tabel hasil pengukuran IMT dan Tekanan darah
- Lampiran 15 Output Program Computer Karakteristik IMT dan Tekanan darah
- Lampiran 16 Output Program Computer Hubungan IMT dengan Tekanan darah