

**DAMPAK KONSUMSI MINUMAN ALKOHOL TERHADAP  
FUNGSI KOGNITIF PADA REMAJA DI DESA TOMBATU III  
SELATAN KECAMATAN TOMBATU KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**Patrick Fernandez Kindangen**

**09061164**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2013**

**DAMPAK KONSUMSI MINUMAN ALKOHOL TERHADAP  
FUNGSI KOGNITIF PADA REMAJA DI DESA TOMBATU III  
SELATAN KECAMATAN TOMBATU KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan dengan Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas  
Katolik De La Salle Manado**

**Disusun Oleh:  
Patrick Fernandez Kindangen  
(09061164)**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Patrick Fernandez Kindangen  
NIM : 09061164  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : Dampak Konsumsi Minuman Alkohol terhadap Fungsi Kognitif pada Remaja di Desa Tombatu III Selatan Kecamatan Tombatu Kabupaten Minahasa Tenggara  
Pembimbing : 1. Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kes  
2. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

Menyetujui, Manado, 04  
Oktober 2013

Pembimbing I

**Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kes**

Pembimbing II

**Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS**

Mengetahui,

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

Ketua Program Studi

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**Dampak Konsumsi Minuman Alkohol terhadap Fungsi Kognitif pada  
Remaja di Desa Tombatu III Selatan Kecamatan Tombatu Kabupaten  
Minahasa Tenggara**




Yang disusun dan diajukan oleh :

**Patrick Fernandez Kindangen**

**0 9 0 6 1 1 6 4**

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi  
pada Tanggal 04 November 2013  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**Tim Penguji**

- |   |   |
|---|---|
| <b>1. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS</b>             | ( <br>.....) |
| <b>2. Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep</b>    | ( <br>.....) |
| <b>3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN</b> | ( <br>.....) |

**Mengetahui**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Sesilliea G. Sumual, BSN**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
Alamat : Kairagi I KombosManado  
(Belakang Wenang Permai II Manado)  
: (0431) 871957, 871971, 877512. Fax. (0431) 871972

---

### **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Patrick Fernandez Kindangen  
Nim : 09061164  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Dampak Konsumsi Minuman Alkohol terhadap Fungsi Kognitif pada Remaja di Desa Tombatu III Selatan Kecamatan Tombatu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar di suatu perguruan tinggi.
2. Pada skripsi saya, tidak terdapat karya atau pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.
3. Apabila di kemudian hari saya terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran Pernyataan ini, maka saya bersedia segala akibat termasuk pencabutan gelar sarjana yang telah saya peroleh.

Manado, 11 Oktober 2013

Yang membuat pernyataan



Patrick Fernandez Kindangen

09061164

## **ABSTRACT**

**PATRICK FERNANDEZ KINDANGEN (09061164),  
THE IMPACT OF ALCOHOL CONSUMPTION ON COGNITIVE  
FUNCTION OF TEENAGERS IN SOUTH TOMBATU III VILLAGE,  
TOMBATU DISTRICT, SOUTHEAST MINAHASA REGENCY.**

**Under the guidance of Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kep and Dr. Ir. Charles  
R. Ngangi, MS**

*Alcohol is a substance that is addictive psychoactive. Psychoactive substances are substances that work selectively, especially in the brain, which can lead to a change in behavior, emotion, cognition, perception, and consciousness of a person. Cognitive function is all of the mental processes that are used by organisms to regulate such information to obtain input from the environment, perception, attention, understanding and storing information and eventually use this knowledge to guide their behavior. The purpose of this study is to determine the impact of alcohol consumption on cognitive function of teenagers in South Tombatu III Village, Tombatu District, Southeast Minahasa Regency. The model of this study is an observational analytic cross-sectional approach. Furthermore, the research was conducted in the South Tombatu III Village, District Tombatu, Southeast Minahasa Regency by using 97 teenagers as respondents. Purposive sampling used for sampling technique. Data collection techniques used questionnaires, and Chi Square test for analysis the data. Based on the analysis, the result show that Chi Square has p value = 0.000 with a significance level of  $\alpha < 0.05$ , which shows a strong relation between alcohol consumption and cognitive function. In conclusion, there is an impact between alcohol consumption and cognitive teenagers cognitive function at South Tombatu III Village, District Tombatu, Southeast Minahasa Regency.*

*Keywords : Impact, Alcohol Consumption, Cognitive Function*

*Bibliography : 17 Books, 2 Research Studies, 7 Internet Files*

## ABSTRAK

**PATRICK FERNANDEZ KINDANGEN (09061164),  
DAMPAK KONSUMSI MINUMAN ALKOHOL TERHADAP FUNGSI  
KOGNITIF PADA REMAJA DI DESA TOMBATU III SELATAN,  
KECAMATAN TOMBATU, KABUPATEN MINAHASA TENGGARA.  
Dibawah bimbingan: Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kep dan Dr. Ir. Charles  
R. Ngangi, MS**

Alkohol adalah zat psikoaktif yang bersifat adiktif. Zat psikoaktif adalah golongan zat yang bekerja secara selektif, terutama pada otak, yang dapat menimbulkan perubahan pada perilaku, emosi, kognitif, persepsi, dan kesadaran seseorang. Fungsi kognitif adalah semua proses mental yang digunakan oleh organisme untuk mengatur informasi seperti memperoleh input dari lingkungan, persepsi, perhatian, pemahaman dan menyimpan informasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui dampak konsumsi minuman alkohol terhadap fungsi kognitif pada remaja. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Tombatu III Selatan, Kecamatan Tombatu, Kabupaten Minahasa Tenggara, dengan jumlah responden 97 remaja. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Berdasarkan hasil analisis *Chi Square* diperoleh nilai  $p = 0,000$  dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ , ini menunjukkan terdapat dampak konsumsi alkohol terhadap fungsi kognitif pada remaja.

Kata kunci : Dampak, Konsumsi Alkohol, Fungsi Kognitif  
Kepustakaan : 17 Buku, 2 Riset Penelitian, 7 File Internet

## KATA PENGANTAR

Segala pujian hormat dan syukur bagi Allah, Tuhan Yesus Kristus dan Roh Kudus yang selalu memberikan kekuatan dan tuntunan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Dampak Konsumsi Minuman Alkohol Terhadap Fungsi Kognitif Pada Remaja Di Desa Tombatu III Selatan Kecamatan Tombatu Kabupaten Minahasa Tenggara”** dengan begitu baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Untuk itu dengan penuh syukur dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memotivasi dan memberi saran kepada penulis.
4. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kes., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan motivasi, saran, ilmu, petunjuk, waktu serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, saran, ilmu, petunjuk, waktu serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep., Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



7. Dr. Valentino Lumowa, Pembantu Rektor Bagian Kemahasiswaan yang telah banyak memberikan motivasi dan bantuan kepada penulis.
8. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., Dosen Pembimbing Akademik penulis sejak semester I – VII yang senantiasa memotivasi dan membimbing penulis.
9. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang banyak memberikan waktu, motivasi dan ilmu kepada penulis.
10. Kepala Desa Tombatu III Selatan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
11. Dekky Kindangen dan Kristiani Tri Erawati yang adalah papa dan mama terkasih dan tercinta, yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendoakan, memberi semangat dan bantuan secara moral bahkan material pada penulis dalam menyelesaikan studi. Juga adik Marvel Merick Kindangen yang terkasih. Kalian sangat berarti.
12. Ani Kindangen-Wawointana dan segenap Keluarga Besar Kindangen-Gosal yang telah memberikan nasihat serta dukungan kepada penulis dalam studi.
13. Conect Group Gereja Mawar Sharon Tower Of Strength yang selalu mendukung, menasehati dan mendoakan penulis agar selalu diberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran.
14. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Angkatan 2009 Kelas C yang selalu bersama-sama dengan penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
15. Teman-teman, kerabat serta sanak saudara yang tidak bisa disebutkan namanya saya ucapkan banyak terima kasih atas bantuan dan doanya.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Tuhan Yesus Kristus Memberkati kita semua, Amin.

Manado, 11 Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Alkohol.....	8
2.2 Sistem Saraf.....	16
2.3 Fungsi Kognitif.....	17
2.4 Remaja.....	
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	19
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Hipotesis.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1 Desain Penelitian.....	21
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel.....	22
4.4 Etika Penelitian.....	

4.5 Variabel Penelitian.....	23
4.6 Sumber Data.....	23
4.7 Pengumpulan Data.....	24
4.8 Pengolahan Data.....	26
4.9 Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN.....	27
BAB VI PEMBAHASAN.....	31
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	34
7.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	xiv
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

No	Teks	Halaman
1.	Definisi Operasional.....	20
2.	Usia.....	27
3.	Pendidikan.....	28
4.	Konsumsi Alkohol.....	28
5.	Fungsi Kognitif.....	29
6.	Dampak antara Konsumsi Alkohol dengan Fungsi Kognitif pada Remaja di Desa Tombatu III Selatan, Kecamatan Tombatu, Kabupaten Minahasa Tenggara.....	29

## DAFTAR SKEMA

No	Teks	Halaman
1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	Halaman
1	Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	36
2	Kuesioner Penelitian.....	37
3	Hasil Uji Validitas.....	40
4	Master Tabel.....	42
5	Hasil Uji Statistik.....	51
6	<i>Chi-Square Test</i> .....	53
7	Plans of Action.....	55
8	Lembar Konsultasi.....	56
9	Kartu Bimbingan Riset Keperawatan.....	58
10	Surat-surat.....	60

