

**HUBUNGAN FAKTOR PREDIKTOR DENGAN
CITRA TUBUH REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 6 BITUNG**

SKRIPSI

Oleh

ROOSALI SANTI WULLUR

03061098



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2008**

**HUBUNGAN FAKTOR PREDIKTOR DENGAN
CITRA TUBUH REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 6 BITUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado

Oleh

ROOSALI SANTI WULLUR

03061098



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2008**

**HUBUNGAN FAKTOR PREDIKTOR DENGAN
CITRA TUBUH REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 6 BITUNG**

**ROOSALI SANTI WULLUR
03061098**

**Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
Manado**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2008**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**Hubungan Faktor Prediktor Dengan Citra Tubuh Remaja Putri di SMP Negeri 6 Bitung 2008**" telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Manado, 25 Juni 2008

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Emilliana Tarigan SKp.MKep

Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, Ms

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk SKp

Consolatrix da Silva SKep.Ns

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**Hubungan Faktor Prediktor Dengan Citra Tubuh Remaja Putri****Di SMP Negeri 6 Bitung 2008**

Yang disusun dan diajukan oleh :

ROOSALI SANTI WULLUR**03061098**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 18 Oktober 2008 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

1. Emiliana Tarigan SKp, MKep (.....)
2. Christina Sinaga SKp, MKep (.....)
3. Prof, Dr. Ir Lucia Mandey, Ms (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk SKp**Consolatrix da Silva Skep, Ns**

ABSTRAK

ROOSALI SANTI WULLUR
HUBUNGAN FAKTOR PREDIKTOR DENGAN CITRA TUBUH REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 6 BITUNG, 2008.
(Di bimbing oleh Emilliana Tarigan SKp, Mkep dan Prof, Dr. Ir. Lucia
Mandey, Ms)

Faktor prediktor merupakan suatu prediksi atau prakiraan. Faktor prediktor ini meliputi pendidikan, status gizi, dukungan orang tua,, dan kelompok sebaya.

Citra tubuh merupakan bentuk tubuh, ukuran tubuh, dan penampilan dari remaja putri. Remaja putri selalu ingin memperhatikan citra tubuhnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan faktor prediktor yaitu pengetahuan, status gizi, dukungan orng tua, dan kelompok sebaya dengan citra tubuh remaja putri di SMP Negeri 6 Bitung. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 160 responden yang merupakan seluruh siswi SMP Negeri 6 Bitung. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan faktor prediktor dengan citra tubuh remaja putri yaitu untuk hubungan pengetahuan dengan citra tubuh nilainya adalah $p=0.023$ dan untuk hubungan kelompok sebaya dengan citra tubuh nilainya adalah $p=0,000$.

Dari hasil penelitian ini, remaja bisa memahami citra tubuhnya dengan mengacu pada faktor prediktor.

Kata Kunci : Faktor prediktor, citra tubuh, remaja putri.
Kepustakaan : 10 Buku (2000 – 2008) dan 20 Internet.

ABSTRACT

ROOSALI SANTI WULLUR THE RELATED OF THE FACTOR PREDICTOR TO THE BODY OF TEEN-AGE GIRLS SMP NEGERI 6 BITUNG, 2008

The factor of predictor is the prediction or opinion. The factor of predictor covered the knowledge, nutrient status, the support of the parents, and group of teen-age girls.

The classification of the body covered the body for appearance of teen-age girls. Teen-age girls always want to keep her body.

This research goals to know how the related of factor predictor to the knowledge, nutrient status, the support of the parents, and teen-age group, to the classification of the body teen-age girls of SMP Negeri 6 Bitung. The method of this research is cross sectional with the sampel 160 respondent of SMP Negeri 6 Bitung. The analysis data used chi-square examining.

The research is result showed there is the related of the factor predictor to the clarity of teen-age girls. The related of knowledge of purity of the body value $P=0,023$ and the related of teen-age group with purity of the body value $P=0,000$.

Based on result, girls can understand her body related to the factor of predictor.

Keyword : Predictor factor, purity of body, teen-age girls
References : 10 books (2000 – 2008) and 20 Internet literatures.

Motto :

*Therefore do not worry about tomorrow,
for tomorrow will worry about its own things.*

Sufficient for the days is its own trouble

(Matthew 6:34).

Skrripsi ini aku dedikasikan buat

Papa dan Mama Tercinta

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan dan persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas berkat keberhasilan dan penyertaan-Nya dalam hidup penulis.

Keberhasilan bukanlah usaha penulis semata tetapi merupakan doa dan dorongan semangat serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati diiringi doa dan ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. P. Revi Tanod, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Ibu Maria Vonny Rumampuk SKp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan
3. Ibu Consolatrix da Silva SKep.Ns, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan
4. Ibu Emilliana Tarigan SKp. MKep, selaku dosen pembimbing I
5. Prof, Dr. Ir. Lucia Mandey, Ms, selaku dosen pembimbing II
6. Papa dan mama terkasih, opa Jona dan alm. oma riana tersayang, opa Wuisan dan oma phie serta ade Hesti dan Firly terima kasih atas kesabaran, perhatian dan kasih sayang serta kebijaksanaan dalam menghadapiku. Terima kasih sebanyak-banyaknya mewakili segala ketulusan yang tak bisa kubalas.
7. Seluruh dosen yang telah membimbing selama perkuliahan.
8. Seluruh keluarga besar SMP Negeri 6 Bitung, terlebih khusus kepala sekolah dan seluruh siswi yang dengan sepenuh hati membantu penulis selama penelitian.

9. Teman-teman seangkatan yang tak dapat kusebutkan satu persatu. Terima kasih telah menerima aku apa adanya dan permintaan maaf sebesar-besarnya bila ada kesalahan yang disengaja ataupun tidak.
10. Teman terbaikku Sherly dan Charlie yang selalu membantu dan memberi semangat kepadaku dalam penelitian ini.
11. Keluarga Dendeng Leong, Keluarga Sariowan Martin, dan Bidan Elsyne yang sudah membantu selama dalam perkuliahan, terima kasih banyak.

Sebagai manusia yang penuh dengan segala kekurangan dan keterbatasan penulis tidak dapat membalas semua budi baik bapak/ibu dan teman-teman sekalian, tapi penulis hanya bisa berdoa biarlah Tuhan Yesus Kristus saja yang membalas semua kebaikan bapak/ibu dan teman-teman sekalian.

Manado, 16 Agustus 2008

Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama** : Roosali Santi Wullur
- Tempat Tanggal Lahir** : Bitung, 01 Oktober 1984
- Agama** : Katolik
- Alamat** : Watudambo 2 jaga VII kec. Kauditan Minahasa Utara
- Nama orang tua** : Ayah : Djonie I Wullur
Ibu : Theresye A Dendeng
- Anak** : Pertama dari tiga bersaudara
- Nama saudara** : 1. Anastasya M H Wullur
2. Fabiola F Wullur
- Email** : *chalycute@yahoo.co.id*
- Riwayat Pendidikan** : 1. TK KATOLIK SANTU RAFAEL WATUDAMBO
Tahun 1989 - 1990
2. SD KATOLIK SANTU PASKALIS WATUDAMBO
Tahun 1990 - 1996
2. SLTP NEGERI 6 BITUNG
Tahun 1996 - 1999
3. SMU KATOLIK DON BOSCO BITUNG
Tahun 1999 - 2002
4. FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO.

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Halaman Identitas.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Riwayat Hidup	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Batasan Masalah	7
E. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Faktor Prediktor.....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Status gizi.....	9
3. Dukungan orang tua.....	15
4. Usia (kematangan).....	17
5. Kelompok saebaya	19
6. Sosial budaya	21

B. Citra Tubuh Remaja Putri.....	22
1. Pengertian citra tubuh.....	22
2. Bentuk tubuh remaja putri.....	23
3. Ukuran tubuh remaja putri.....	24
4. Penampilan remaja putri.....	25
5. Menstruasi.....	26
C. Remaja Putri.....	28
1. Pengertian remaja.....	28
2. Ciri-ciri remaja	30
3. Masalah-masalah pada remaja	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Defenisi Operasional.....	36

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Instrument Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Pengolahan Data.....	41

BAB V HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian.....	43
A. <i>Analisis Univariat</i>	43
B. <i>Analisis Bivariat</i>	46

BAB VI PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN

A. Pembahasan.....	49
A. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	58

Daftar Tabel

Tabel 1 Jenis Makanan.....	11
Tabel 2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 <i>Analisis Univariat</i> , Pengetahuan.....	43
Tabel 4.2 <i>Analisis Univariat</i> , Status Gizi	46
Tabel 4.3 <i>Analisis Univariat</i> , Dukungan Orang tua.....	44
Tabel 4.4 <i>Analisis Univariat</i> , Kelompok Sebaya.....	45
Tabel 5 <i>Analisa Univariat</i> , Citra Tubuh Remaja Putri.....	45
Tabel 6.1 <i>Analisis Bivariat</i> , Pengetahuan dengan Citra Tubuh.....	46
Tabel 6.2 <i>Analisis Bivariat</i> , Status Gizi dengan Citra Tubuh.....	46
Tabel 6.3 <i>Analisis Bivariat</i> , Dukungan Orang tua dengan Citra Tubuh.....	47
Tabel 6.4 <i>Analisis Bivariat</i> , Kelompok Sebaya dengan Citra Tubuh.....	47

Daftar Gambar

Gambar 1 Bentuk tubuh remaja putri.....	24
Gambar 2 Kerangka konsep.....	35

Daftar Lampiran

Lampiran 1	Lembaran Permohonan Skripsi
Lampiran 2	Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
Lampiran 3	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	<i>Crosstable</i>
Lampiran 7	Jadwal Penelitian
Lampiran 8	Lembaran Konsultasi
Lampiran 9	Surat-surat