

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI PUSKESMAS MINANGA**

**SKRIPSI**

**RACHEL IVONE LUAS**

**10061207**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2012**

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI PUSKESMAS MINANGA

RACHEL IVONE LUAS

10061207

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas pada Program Katolik De La Salle Manado

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2012



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO-INDONESIA

Nama : Rachel Ivone Luas  
 NIM : 10061207  
 Fakultas : Keperawatan  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik  
 Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di  
 Puskesmas Minanga  
 Pembimbing : I. Maria Vonny H. Rumampuk SKp.M.Si  
 II. M. Consolatrix Da Silva, SKep.Ns. MSN  
 III. Samuel Lajuk SKM, M.Kes

Menyetujui

Manado, 23 Januari 2012

Pembimbing I

Marla V. H Rumampuk SKp.M.Si

Pembimbing II

M. Consolatrix da Silva, SKep.Ns. MSN

Pembimbing III

Samuel Lajuk SKM, MKes

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan

M. Consolatrix da Silva SKep.Ns MSN

Ketua Program Studi

Sesillia Sumual BSN

## HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI PUSKESMAS MINANGA

Yang disusun dan diajukan oleh:

RACHEL IVONE LUAS





10061207

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian skripsi

pada tanggal 23 Januari 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

## TIM PENGUJI

- |  |  |
|--|--|
| 1. Fredna Robot, SKep, Ns, MKep.       | (.....  ) |
| 2. Maria .V.H.Rumampuk SKp, Ms         | (.....  )  |
| 3. Samuel Lajuk, SKM, M.Kes            | (.....  ) |
| 4. M. Consolatrix da Silva SKep,Ns,MSN | (.....  ) |

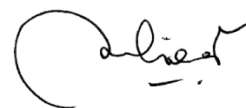
## MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**M.Consolatrix da Silva SKep.Ns MSN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Sesillia Sumual, BSN**

## ABSTRAK

**Rachel Ivone Luas. Hubungan Kontrasepsi Suntik dengan Produksi ASI pada ibu post partum di Puskesmas Minanga. Dibawah bimbingan M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp. Msi selaku pembimbing I dan M. Consolatrix Da Silva, SKep, Ns. MSN selaku pembimbing II**

Kontrasepsi suntik adalah salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang diberikan secara intramuscular di daerah gluteus atau deltoid, dan kandungannya ada yang mengandung estrogen dan progesterone. Produksi ASI adalah jumlah ASI yang dihasilkan untuk mencukupi kebutuhan anak selama masa pertumbuhan dan perkembangan. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI salah satunya adalah kontrasepsi suntik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrasepsi suntik dengan produksi ASI pada ibu post partum di puskesmas Minanga.

Penelitian ini menggunakan desain crossectional , dari tanggal 5 Desember sampai tanggal 10 Januari. Subjek Penelitian yaitu ibu-ibu psot partum di wilayah kerja Puskesmas Minanga dengan total sampel 40, yaitu 20 orang untuk masing-masing kelompok yang menggunakan kontrasepsi suntik yang mengandung estrogen dan yang mengandung progesteron. Pengambilan data dengan menggunakan koesioner yang sudah baku. Koesioner jenis kontrasepsi 1 pertanyaan, Koesioner Produksi ASI ada 3 pertanyaan. Analisa data dilakukan dengan uji statistic *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan produksi ASI dengan nilai  $\alpha=0.000$ .

Dari hasil penelitian ini peneliti berharap kepada para instansi terkait agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada keluarga khususnya dalam pemilihan alat kontrasepsi selama menyusui.

**Kata kunci : kontrasepsi suntik yang mengandung estrogen, kontrasepsi suntik yang mengandung progesteron, produksi ASI.**

**Kepustakaan: 13 buku dan 4 buah internet**

## ABSTRACT

**Rachel Ivone Luas. Relation ship contraception use inject with the production of breast milk on the mother's at post partum women at Minanga health Center. Under guindance M.Vonny,H.Rumapuk,SKp, Msi as mentors I and M. Consolatrix da Silva, S.Kep,Ns.,MSN as Mentors II.**

Contraception inject is one of type of contraception hormonal given by intramuscular in area of gluteus or deltoid and its content there is pregnant of estrogen and progesterone. Produce the milk mother's is amount milk mother's yielded to answer the demand the child of during a period to growth. There are some factor which can influence the production milk mother's one of them is contraception inject.

This research purpose for knowing relation of between contraception use inject with the production milk mother's at post partum womwn at Minanga health Center.

This research use the case control, from 5 December to 10 January 2012. This research subject is the mother's post partum at Minanga health Center with totally 40, is sampel 20 to each group using contraception inject pregnant of estrogen and pregenant of progesterone. Analysis conduction with use koesioner which standart. Koesioner type contraception, one ask. Koesioner about the production of breast: three ask, Analysis the test of statistic Chi-Square.

Result of research show there is relation of between contraception use inject with the production milk mother's with the value  $\alpha=0,000$ .

From this research result is researcher hope to all related institution to be can improve the healt service which more optimal to family specially in election of intrauterine device of during suckling.

**Keyword :contraception use inject the pregnant of estrogen, pregnant contraception of progesterone, production of milk mother's.**

**Bibliography : 13 book and 4 internet.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat cinta kasihNya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bantuan dan dukungan dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Dalam penulisan ini tidak sedikit kendala-kendala yang penulis temui, namun berkat ketekunan, kesabaran, dan bantuan serta dukungan moril yang penulis dapatkan dari berbagai pihak, maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Pastor Revi Rafael H.M Tanod, SS, MA, Pr., Selaku Rektor Universitas De La Salle Manado
2. Marietha Consolatrix Da Silva, SKep.Ns MSN,
3. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado dan Pembimbing II
4. Maria, Vonny.H, Rumampuk SKp , Msi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini
5. Samuel Lajuk, SKM, M.Kes yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan metodologi penelitian dalam penulisan skripsi ini.
6. Fredna Robot SKep, Ns, MKep selaku Dosen Penguji.
7. Dr Oktavin Y Umboh selaku Kepala Puskesmas Minanga yang telah member ijin pada penulis untuk menjadikan puskesmas Minanga sebagai lahan penelitian.
8. Dokter staf dan semua pegawai yang ada di Puskesmas Minanga yang telah membantu penulis melakukan penelitian.

9. Suamiku Teddy dan anak-anakku: Matahari, Marcello serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta doa selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan kelas ekstensi yang selalu memberikan bantuan, semangat, kritikan dan masukan bagi penulis selama proses penelitian.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, Januari 2012

Rachel Ivone Luas



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN IDENTITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAC .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Teori tentang Keluarga Berencana.....	6
B. Teori tentang Kontrasepsi.....	9
C. Keluarga Berencana saat Laktasi.....	10
D. Teori tentang Kontrasepsi Hormonal.....	11
E. Teori tentang Kontrasepsi Suntik.....	13
F. Pengertian ASI dan Manfaatnya.....	15
G. Teori Fisiologi Pengeluaran ASI.....	16

H. Teori Tentang Produksi ASI.....	17
I. Teori Tentang Laktasi.....	19
J. Penelitian Terkait.....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	24
C. Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi .....	26
C. Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	27
F. Etika Penelitian .....	27
G. Prosedur Penelitian .....	27
H. Analisa Data .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
B. Analisa Univariat.....	31
C. Analisa Bivariat .....	34
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Bayi normal sesuai umur.....	17
Tabel 2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. Tingkatan Umur Ibu.....	31
Tabel 4. Jenis Pekerjaan.....	32
Tabel 5. Tingkatan Umur bayi.....	32
Tabel 6. Berat badan bayi lahir.....	33
Tabel 7. Jenis Kontrasepsi.....	33
Tabel 8. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Produksi ASI.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....11

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan skripsi
- Lampiran 2 Surat permohonan survey data awal
- Lampiran 3 Surat permohonan penelitian.
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.
- Lampiran 5 Lembaran persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Koesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji statistik Chi-Square.
- Lampiran 8 Master Tabel.
- Lampiran 9 Surat pernyataan plagit.
- Lampiran10 Lembar konsultasi.
- Lampiran 11 Kartu bimbingan Riset Keperawatan dari pembimbing I
- Lampiran 12 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan dari pembimbing II
- Lampiran 13 Curriculum Vitae