

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY*DENGAN *SELF CARE*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGANITU

SKRIPSI

SURYATI HATIMANIS

15161017



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIKDE LA SALLE

MANADO

2016

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY*DENGAN *SELF CARE*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGANITU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle

SURYATI HATIMANIS

15161017



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTASKEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO

2016

HALAMAN PERSETIJJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY*DENGAN *SELF CARE*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGANITU

Nama : Suryati Hatimais
NIM : 15161017
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 17 Februari 2017

Pembimbing I



Annastasia. S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Pembimbing II



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGANITU

Yang disusun dan ditinjau oleh:

SURYATI HATIMANIS NIM

: 15161017

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 17 Februari 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

(;t--)

2. Annastasia, S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

([Signature])

3. Johaois Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep


([Signature])

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Wah


Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

PERYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 17 Februari 2017

Mahasiswa,



Nama : Suryati Hatirnanis

NIM : 15161017

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Hubungan Antara *SelfEfficacy* dengan *SelfCare* Pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu

Suryati Hatimanis, Annastasia S. Lamonge, Johanis Kerangan

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu dari beberapa penyakit yang menyebabkan kematian tertinggi pada masyarakat di dunia.

Tujuan: Tujuan penelitian ini yakni Untuk mengetahui hubungan antara *selfefficacy* dengan *selfcare* pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu.

Metode: Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik nonprobabilitas dengan cara penarikan sample yakni *proposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yakni 106 orang. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Uji Chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Basil penelitian: Hasil penelitian yakni *self efficacy* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Manganitu berada pada kategori kurang yakni 58 responden (54,7%), *selfcare* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Manganitu berada pada kategori kurang yakni 63 responden (59,4%). Hasil uji *Chi-square* = 0,001. Dengan demikian terdapat hubungan antara *selfefficacy* dengan *selfcare* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu.

Kesimpulan: *Selfefficacy* yang kurang sangat berpengaruh terhadap *selfcare* dari penderita hipertensi sehingga harus ditingkatkan *self efficacy* untuk meningkatkan *selfcare* dari penderita hipertensi.

KataKunci : Hipertensi, *selfefficacy*, *selfcare*

Kepustakaan : 15 buku/ 25 jurnal

Relationship Between Self Efficacy with Self Care In Hypertensive Patients In Work Areas Manganitu's Public Health Center

Suryati Hatimanis, Annastasia S. Lamonge, Johanis Kerangan

Abstract

Background: Hypertension is one of the few diseases that cause the highest deaths in the world's society.

Objectives: The purpose of this study is To determine the relationship between self efficacy with self care in people with hypertension in the Working Area Manganitu's public health center.

Method: The research method used is descriptive research with cross sectional design. The sample of this research is taken by using nonprobabilitas technique with sample drawing that is propoitive sampling. The number of samples in this study is 106 people. Data analysis in this study using Chi-square test with significance level $\alpha = 0.05$.

Result of the research: The result of self efficacy research on hypertension patient in the working area of Manganitu's public health center is in the less category that is 58 respondents (54,7%), self care in hypertension patient in work area Manganitu's public health center are in less category that is 63 respondent (59, 4%). Chi-square test result = 0.001. Thus there is a relationship between self efficacy with self care in patients with hypertension in the Working Area Manganitu's public health center

Conclusion: Self efficacy is not very influential on self care of hypertensive patients so that should be improved self efficacy to improve self care from hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, self efficacy, self care

Literature: 15 book/ 25 journal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan *Self Care* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu". Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi perhatian serta doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa keterbatasan dan kekurangan dari penulis. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Penguji II, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Penguji III, terima kasih untuk setiap saran yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
6. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Penguji I, terima kasih untuk setiap masukan yang telah diberikan untuk perbaikan skripsi ini,
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas bantuannya.
8. Kepala Puskesmas Manganitu beserta seluruh perawat yang telah membimbing dan membantu selama proses penelitian.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
10. Papa, Mama, Kakak, Yaya, Anton, beserta keluarga yang telah memberikan semangat, perhatian motivasi serta dukungan doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
11. Teman-teman Kost Nibil khususnya Sunny, Novita, Furtria, terima kasih atas dukungan, motivasi serta kebersamaannya.
12. Teman-teman seangkatan Fakultas Keperawatan Ekstensi 2015, terima kasih untuk kebersamaan kita selama 1 setengah tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Akhimya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempumaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Manado, 17 Februari 2017

Penulis,

Suryati Hatimanis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	
x	DAFTAR TABEL
xii	DAFTAR GAMBAR
xiii	DAFTAR LAMPIRAN
xiv	DAFTAR
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi Bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep <i>SelfCare</i>	16
2.3 Konsep <i>SelfEfficacy</i>	20
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawatan Terkait	32
2.6 Aplikasi Teori	40
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	41

3.2 Hipotesis	42
3.3 Defenisi Operasional	43
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rencana penelitian	46
4.2 Tempat dan waktu	46
4.3 Populasi dan Sampel	47
4.4 Instrumen penelitian	48
4.5 Prosedur penelitian	50
4.6 Pengolahan data	51
4.7 Analisa data	51
4.8 Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik responden	55
5.2 Analisa univariat	57
5.3 Analisa bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 <i>SelfEfficacy</i>	59
6.2 <i>SelfCare</i>	61
6.3 Hubungan <i>selfefficacy</i> dengan <i>selfcar</i>	63
6.4 Keterbatasan penelitian	66
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMP IRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi Menurut WHO	9
Tabel 2.2 Penelitian terkait	25
Tabel 3.1 Defenisi operasional	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi menurut usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama menderita hipertensi, obat yang dipakai responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>selfefficacy</i> pada penderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Manganitu	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>selfsare</i> pada penderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Manganitu	57
Tabel 5.4 Hubungan antara <i>selfefficacy</i> dengan <i>selfcare</i> pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Manganitu	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian	51

DAFTARLAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Instrumen penelitian
- Lampiran4 Surat-surat
- Lampiran 5 Hasil analisa statistik
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Master Tabel

