

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA REPOSISI  
DISLOKASI SIKU KIRI UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP  
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI MENGGUNAKAN  
TERAPI LATIHAN DAN *MASSAGE***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KRISTIN LADJIDJI**

**18163022**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2020**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA REPOSISI  
DISLOKASI SIKU KIRI UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP  
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI MENGGUNAKAN  
TERAPI LATIHAN DAN *MASSAGE***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**KRISTIN LADJIDJI**

**18163022**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA REPOSISI  
DISLOKASI SIKU KIRI UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP  
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI MENGGUNAKAN  
TERAPI LATIHAN DAN *MASSAGE***

Nama : Kristin Ladjidji  
NIM : 18163022  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : DIII Fisioterapi

**Menyetujui,  
Manado, 04 September 2020**

Pembimbing



Friets T.V. Eman, SST. Ft, M.Kes.  
NIDK. 8868740017



Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes  
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Filly Mamuaaja, SST, Ft., M.Kes  
NIDN. 0920028103

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA REPOSISI  
DISLOKASI SIKU KIRI UNTUK MENINGKATKAN LINGKUP  
GERAK SENDI DAN MENGURANGI NYERI MENGGUNAKAN  
TERAPI LATIHAN DAN *MASSAGE***

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Kristin Ladjidji**  
**NIM : 18163022**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Pada tanggal 16 bulan September tahun 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

**Dosen Penguji 1**

:

  
**Filly J. Mamuaja, SST.Ft., M.Kes**

**Dosen Penguji 2**

:

  
**Novtias M. Pombu, SST.Ft., M.Fis**

**Dosen Penguji 3**

:

  
**Friets T.V. Eman, SST.Ft., M.Kes**

**MENGETAHUI,**

**Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado**



**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**  
**NIDN. 0923068401**

**Ketua program studi Fisioterapi  
Fakultas keperawatan  
Unika De La Salle Manado**



**Filly Mamuaja, SST, Ft., M.Kes**  
**NIDN. 0920028103**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristin Ladjidji  
NIM : 18163022  
Program Studi : DIII Fisioterapi  
Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Tomohon, September 2020

Yang membuat pernyataan,



Kristin Ladjidji  
18163022

## **Halaman Persembahan**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Nusa Bangsa dan Almamater
2. Kedua orang tua yang tercinta
3. Kakak dan adik tercinta
4. Frits. T. V. Eman, SST. Ft, M.Kes.
5. Angelina. L. Poluan. S.Ft.
6. Keluarga besar Ladjidji-samana
7. Teman-teman dan sahabat yang di Poso yang selalu mendukung dan medoakan saya
8. Bapak pendeta dan ibu pendeta
9. Teman-teman seangkatan yang selalu kompak
10. Anak-anak kos walee muung
11. Ibu Catarina sebagai orang tua angkat di rantau
12. Angkatan Cervical

## **Halaman Motto**

Sebab Engkau bukit batuku dan pertahananku, dan oleh karena nama-Mu Engkau akan menuntun dan membimbing aku (Mazmur 31 : 4)

Lelah itu tidak salah. Jika kamu lelah istirahatlah tapi jangan menyerah.

Jangan menuduh apa yang boleh diselesaikan hari ini karena kesusahan hari ini akan beda dengan besok.

Waktu adalah uang.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan fisioterapi pada pasca reposisi dislokasi siku kiri untuk meningkatkan lingkup gerak sendi dan mengurangi nyeri menggunakan terapi latihan dan *massage*” dengan baik.

Adapun penyusun karya tulis ilmiah ini disusun untuk diajukan guna melengkapi sebagian persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dengan selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik.
4. Filly J. Mamuaja, SST.Ft., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Frits Eman, SST.Ft., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing KTI.
6. Dosen penguji satu dan dua karya tulis ilmiah, yang telah memberikan banyak masukan dan arahan yang membangun.



7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Pembimbing poli dan seluruh Fisioterapis RSUD Bitung.
9. Alm. Mama, Papa, adik Marcelino ladjidji dan kakak Nelvin Badjadji.
10. Seluruh rekan angkatan.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, bantuan materil dan cinta kasih yang begitu tulus.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkatNya kepada kita semua.

Manado, 16 September 2020

Kristin Ladjidji

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Keaslian KTI .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Grafik .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Terminologi Istilah .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anatomi Fungsional Sendi Siku .....	5
B. Dislokasi Siku Kiri .....	17
C. Problematik Fisioterapi .....	20
D. Instrumen Penilaian .....	20
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	22
<b>BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS</b>	
A. Waktu dan tempat .....	29
B. Prosedur Studi Kasus .....	29
C. Pelaksanaan Fisioterapi .....	36
D. Evaluasi .....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	41
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47
Lampiran-Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.	Skala Penilaian Kekuatan Otot ..... 22
2.	Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi ..... 34
3.	Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot ..... 35
4.	Evaluasi Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi ..... 40
5.	Evaluasi Nyeri ..... 41
6.	Evaluasi Kelemahan Otot ..... 41
7.	Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi ..... 42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tulang Pembentuk Siku .....	6
2. Membran Sinovial .....	7
3. Ligamen Pada Siku .....	9
4. Ligamen Pada Siku .....	10
5. Ligamen Pada Siku .....	11
6. Kelompok Otot Flexor Lengan Atas .....	12
7. Kelompok Otot Radial .....	15
8. Kelompok Otot Flexor Lengan Bawah .....	15
9. Kelompok Otot Extensor Lengan Atas .....	16
10. Dislokasi Sendi Siku .....	19
11. Fleksi Dan Ekstensi Siku Pada Lengan Supinasi .....	26
12. Arah Kneading Pada Anggota Gerak .....	29

## DAFTAR GRAFIK

### Grafik Halaman

1. Nyeri ..... 42
2. Kelemahan Otot ..... 43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

1. Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah
2. Laporan Studi Kasus
3. Pengesahan Studi Kasus
4. *Informed Consent*
5. Daftar Riwayat Hidup