

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 MOTOLING**

SKRIPSI

MONICA CANIA RAMBI

15061165



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 MOTOLING**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MONICA CANIA RAMBI

15061165



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 MOTOLING**

Yang disusun dan diajukan oleh:

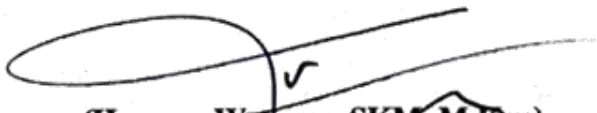
MONICA CANIA RAMBI

15061165

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  (Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

Dosen Penguji 2 :  (Herman Warouw, SKM, M.Kep)

Dosen Penguji 3 :  (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 MOTOLING**

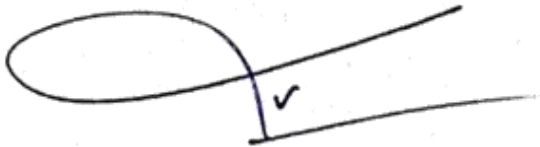
Nama : Monica Cania Rambi
NIM : 15061165
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

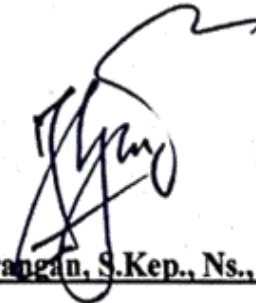
Manado, 05 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Herman Warouw, SKM, M.Kep



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 05 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Monica Cania Rambi
NIM : 15061165
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Motoling”** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan atrata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Herman J. Warouw, SKM., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.

5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas semua bantuannya.
6. Kepala Sekolah dan Guru-Guru SMK Negeri 6 Manado yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas di tempat tersebut.
7. Kepala Sekolah dan Guru-Guru SMA Negeri 1 Motoling yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian di tempat tersebut.
8. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini boleh berjalan dengan lancar
9. Papa Junifest Rambli, Mama Emmy Lumintang, kakak Tia, kakak Octa, adik Niken yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
10. Sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi serta kebersamaannya selama ini.
11. Teman-teman se-angkatan 2015 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk motivasi dan kebersamaan yang boleh terjalin selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca dan semua pihak.

Manado, 04 Agustus 2019

Penulis

Monica Cania Rambli

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 MOTOLING

Rambi Monica¹., Warouw Herman²., Kerangan Johanis³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : monicakrambi@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Ada faktor-faktor yang menyebabkan siklus menstruasi pada remaja putri menjadi tidak teratur, seperti stres, status gizi dan aktivitas fisik. Siklus menstruasi yang tidak teratur dapat meningkatkan resiko berbagai penyakit dalam sistem reproduksi, diantaranya kanker rahim, dan infertilitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif analitik* dengan jumlah responden 113 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner stres dan kuesioner aktivitas fisik. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi Square dengan nilai signifikan $p < 0.05$. Lokasi penelitian di SMA Negeri 1 Motoling. Waktu penelitian Maret-Juli 2019.

Hasil Penelitian: Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* mengenai hubungan stres dengan siklus menstruasi ($p\text{-value}=0.000$), hubungan status gizi dengan siklus menstruasi ($p\text{-value}=0.000$), hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi ($p\text{-value}=0.000$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara stres, status gizi dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri.

Kata Kunci: Stres, status gizi, aktivitas fisik, remaja, siklus menstruasi

Referensi: 14 buku (Tahun 2010-2018), 27 jurnal (Tahun 2014-2018)

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO MENSTRUAL CYCLE IN ADOLESCENT AT MOTOLING 1 HIGH SCHOOL

Rambi Monica¹., Warouw Herman²., Kerangan Johanis³
Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University of Manado
Email: monicakrambi@gmail.com

Abstract

Background: There are factors that cause menstrual cycles in young women to become irregular, such as stress, nutritional status and physical activity. Irregular menstrual cycles can increase the risk of various diseases in the reproductive system, including cervical cancer, and infertility.

Objective: This study aims to determine the factors associated with the menstrual cycle in young women.

Method: This research uses descriptive analytic research method with 113 respondents. Data collection uses a stress questionnaire and a physical activity questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test with a significant value of $p < 0.05$. The research location is in Motoling 1 High School. Research time from March-July 2019.

Research Results: The results of the bivariate analysis using the chi square test regarding the relationship of stress with the menstrual cycle (p -value = 0.000), the relationship of nutritional status with the menstrual cycle (p -value = 0.000), the relationship of physical activity with the menstrual cycle (p -value = 0.000).

Conclusion: There is a significant relationship between stress, nutritional status and physical activity with the menstrual cycle in young women in Motoling 1 High School.

Keywords: Stress, nutritional status, physical activity, adolescents, menstrual cycle

References: 14 books (2010-2018), 27 journals (2014-2018)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	9
2.2 Stres pada Remaja Putri	15
2.3 Status Gizi	19
2.4 Aktivitas Fisik	21
2.5 Penelitian Terkait	23
2.6 Teori Keperawatan	35
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Hipotesis Penelitian	39
3.3 Definisi Operasional	40
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Lokasi Penelitian	43
4.3 Waktu Penelitian	43
4.4 Populasi Penelitian	43
4.5 Sampel Penelitian	44
4.6 Instrumen Penelitian	44
4.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data	45
4.8 Analisa Data	50
4.9 Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Penelitian	53
5.2 Analisis Univariat	53
5.3 Analisis Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Gambaran Stres pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Motoling	57
6.2 Gambaran Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Motoling	59
6.3 Gambaran Aktivitas Fisik pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Motoling	60

6.4	Gambaran Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Motoling	61
6.5	Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	62
6.6	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	65
6.7	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	67
BAB VII PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	71
7.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes, 2013	21
Tabel 2.5 Penelitian Terkait	28
Tabel 3.3 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Univariat	53
Tabel 5.3.1 Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi	55
Tabel 5.3.2 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	55
Tabel 5.3.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Model Kerangka Konsep Virginia Henderson	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38
Gambar 4.7 Pengumpulan data	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	77
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data	81
Lampiran 5. Permohonan Uji Validitas	84
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian	85
Lampiran 7. Permohonan Izin Melakukan Penelitian	86
Lampiran 8. Pemberitahuan Selesai Penelitian	87
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Proposal dan Skripsi	89
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Revisi Proposal dan Skripsi	91
Lampiran 11. Hasil Analisis Statistik	93
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	101

