

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN MAKANAN JAJANAN DENGAN KEJADIAN**

**OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN**

**DI SD GMIM 1 SILIAN DAN SDN INPRES SILIAN 2**

**KECAMATAN SILIAN RAYA**

**SKRIPSI**

**EUNIKE RANTUNG**

**14061141**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN MAKANAN JAJANAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN**

**DI SD GMIM 1 SILIAN DAN SDN INPRES SILIAN 2**

**KECAMATAN SILIAN RAYA**

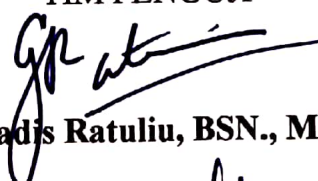
Yang disusun dan diajukan oleh :

**EUNIKE PRICILIA RANTUNG**

**14061141**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 03 Agustus 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

  
**Dosen Penguji 1 : (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)**

  
**Dosen Penguji 2 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)**

  
**Dosen Penguji 3: (Dr. Indriani Yauri, MN)**

**MENGETAHUI,**

**Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle**

**Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manad**



  
**Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN MAKANAN JAJANAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN  
DI SD GMIM 1 SILIAN DAN SDN INPRES SILIAN 2  
KECAMATANSILIAN RAYA**

Nama : Eunike Pricilia Rantung  
NIM : 14061141  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 03 Agustus 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Amatus Yudi Ismanto, M.Kep.,Sp.Kep.An



Dr. Indriani Yauri, MN

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelb, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 2 Juli 2018

Mahasiswa.



Nama : Eunike Pricilia Rantung

NIM : 14061141

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN MAKANAN JAJANAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN  
DI SD GMIM I SILIAN DAN SDN INPRES SILIAN 2  
KECAMATAN SILIAN RAYA**

**Rantung, Eunike<sup>1</sup> ., Ismanto, Amatus<sup>2</sup>., Yauri, Indriani<sup>3</sup>.**  
Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [Eunikerantung@gmail.com](mailto:Eunikerantung@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Obesitas sudah terjadi pada anak usia sekolah dasar merupakan suatu masalah kesehatan bagi dunia saat ini dengan angka kejadian obesitas yang tinggi khususnya pada anak usia 6-12 hal ini sering disebabkan dari kebiasaan mengkonsumsi makanan jajanan merupakan sesuatu yang tidak terpisahkan dari kehidupan anak sekolah dasar. Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2012 menyatakan bahwa di negara maju seperti Amerika sebanyak 21-24% anak menderita *overweight* dan 10% Obesitas. Serta pada tahun 2013 jumlah anak usia 5 tahun ke atas yang kelebihan berat badan diperkirakan lebih dari 42 juta, sedangkan 31 juta diantaranya tinggal di negara berkembang seperti Indonesia. Tingginya angka kejadian obesitas pada anak usia 6-12 dikarenakan pola makan yang salah. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Untuk mengetahui hubungan perilaku makan makanan jajanan dengan kejadian Obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SD GMIM 1 silian dan SDN Inpres silian 2 Kecamatan silian raya. **Metode :** Penelitian yang digunakan yaitu bersifat *deskriptif analitik* dengan menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional*. Lokasi Penelitian ini dilaksanakan di di SD GMIM 1 silian dan SDN Inpres silian 2 Kecamatan silian raya. Waktu penelitian dilaksanakan mulai bulan Februari sampai Juli 2018. Populasi dalam penelitian ini yaitu anak yang obesitas. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling*. dengan jumlah 40 orang responden. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan karena nilai *p value* antara Perilaku makan makanan jajanan dengan kejadian obesitas nilai  $p=0,001$ . **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku makan makanan jajanan dengan kejadian obesitas.

**Kata Kunci :** Obesitas pada anak usia sekolah dasar, perilaku, makanan jajanan.

**Kepustakaan :** 8 Buku dan 7 jurnal (2014-2018)

**RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMING UNHEALTHY SNACKS  
BEHAVIOR AND OBESITY BEHAVIOR IN 6-12 YEAR AGES IN  
SD GMIM 1 SILIAN AND SDN INPRES SILIAN 2  
SILIAN RAYA DISTRICT**

**Rantung, Eunike., Ismanto, Amatus2., Yauri, Indriani3**

De La Salle Catholic University Manado

Email: [Eunikerantung@gmail.com](mailto:Eunikerantung@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Obesity that occurs in primary school age children is a health problem for the world today because of the high incidence of obesity especially in children aged 6-12. This is often due to the habits of children who like to consume unhealthy snack. According to date from the World Health Organization (WHO) in 2012 stated that developed countries such as the United States has 21-24% of children suffering from overweight and 10% of it is obesity. In 2013 the number of children aged five years and over who were overweight was estimated at more than 42 million, while 31 million of them lived in developing countries such as Indonesian. One of the causes of the high incidence of obesity in children aged 6-12 due to high-calorie snack foods.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship between eating food behavior and the incidence of obesity in children aged 6-12 years at the SD GMIM 1 Silian and SDN Inpres Silian 2 Raya District. **Method:** The method of the research was descriptive analytic by using a cross-sectional research design. The location of the study was carried out at the SD GMIM 1 Silian and SDN Inpres Silian 2 Raya District. The research was conducted from February to July 2018. The population in this study was obese children. The researcher used nonprobability sampling technique by purposive sampling with the total of 40 respondents. **Result:** This study shows a significant relationship because the p-value is smaller than the p-value between eating snack food behavior and the incidence of obesity  $p=0.001$ .

**Conclusion:** There is a significant relationship between eating foods and the incidence of obesity

**Keywords :** Obesity in children of primary school age, behavior , food snack.

**Literature :** 8 books and seven journals (2014-2018)

## KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Esa karena hanya oleh bimbingan-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan perilaku makan makanan jajanan dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SD GMIM 1 Silian dan SDN Inpres Silian 2 Kecamatan Silian Raya yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, motivasi, dukungan serta doa dari banyak pihak. Untuk itu, dari hati yang terdalam penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Sekaligus selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, masukan, saran, dan selalu memotivasi dalam proses penyusunan skripsi
3. Wahyuni Lengelo BSN., M. Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Ns. Amatus Yudi Ismanto S,Kep.An Selaku Dosen Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan, masukan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Katolik De La Salle Manado khususnya Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan.
6. Kepala Sekolah SD GMIM 1 Silian dan SDN Inpres Silian 2 Kecamatan Silian Raya, Serta Guru-guru yang ada yang suda menerima dan membantu saya dalam melakukan penelitian.
7. Papa, Mama, Adik-adik dan seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas semua doa, cinta kasih, semangat, dukungan baik secara moril maupun moral yang begitu luar biasa selama menempuh pendidikan sampai saat ini.

8. Teman-teman terbaik yang selalu membantu dalam pembuatan skripsi ini
9. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun untuk melengkapi skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini bisa berguna bagi dunia kesehatan dalam meningkatkan dukungan keluarga dalam menjaga kesehatan anak dan memperhatikan pola makan anak sehingga terhindar dari Obesitas.

Manado, 30 Juli 2018

Eunike Rantung



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	<u>viii</u>
<i>ABSTRAC</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Anak Usia Sekolah	9
2.2 Perilaku Makan	15
2.3 Makanan Jajanan	19
2.4 Obesitas	24
2.5 Penelitian Terkait	35
2.6 Aplikasi teori keperawatan Lawrence Green	45
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	50
3.1 Kerangka konsep Lawrence Green	50
3.2 Hipotesis	51
3.3 Definisi Operasional	52

BAB IV METODE PENELITIAN	54
4.1 Desain Penelitian	54
4.2 Lokasi Penelitian	54
4.3 Waktu Penelitian	54
4.4 Populasi	54
4.5 Sampel	55
4.6 Instrumen Penelitian	56
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	58
4.8 Analisis Data	62
4.9 Etika Penelitian	63
BAB V HASIL PENELITIAN	65
5.1 Hasil Analisa Karakteristik Demografi Responden	66
5.2 Hasil Analisis Univariat	67
5.3 Hasil Analisis Bivariat	68
BAB VI PEMBAHASAN	70
6.1 Gambaran perilaku makan makanan jajanan pada anak obesitas usia 6-12 tahun di SD GMIM 1 Silian dan SDN Inpres Silian 2 Kecamatan Silian Raya	70
6.2 Prevalensi Kejadian Obesitas anak usia 6-12 tahun di SD GMIM 1 Silian dan SDN Inpres Silian 2 Kecamatan Silian Raya	73
6.3 Keterbatasan	78
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	79
7.1 Kesimpulan	79
7.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Lawrence Green	48
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Lawrence Green	50
Gambar 4.1 Prosedur pengumpulan data	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Penelitian terkait	40
Tabel 2 : Kategori Ambang batas status gizi pada ana	34
Table 2 : Definisi Operasional	52
Tabel 3 : Karakteristik Demografi Responden	67
Tabel 4 : Gambaran Perilaku makan makana jajanan	68
Tabel 5 : Hasil perhitungan IMT	69
Tabel 7 : Hasil Gambaran hubungan perilaku makan makanan jajanan dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12	70

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat perijinan pengambilan data awal di SD GMIM 1 Silian
- Lampiran 2 : Lembar *Informed consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat ijin meneliti
- Lampiran 5 : Surat telah selesai melaksanakan penelitian
- Lampiran 6 : Master tabel
- Lampiran 7 : Hasil uji validitas
- Lampiran 8 : Hasil uji chi-square
- Lampiran 9 : Hasil uji frekuensi karakteristik
- Lampiran 10 : Lembar persetujuan skripsi
- Lampiran 11 : Tabel Standar deviasi status gizi pada anak