

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL
SYNDROME PADA REMAJA DI SMA N 7 MANADO**

SKIRPSI



Oleh:

Marseyla U. Undeng

150611198

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL
SYNDROME PADA REMAJA DI SMA N 7 MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:


MARSEYLA U. UNDENG

15061198

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 3 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:


(Dr. M. Vonny H. Rumampuk., S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2:


(Dr. Julianus Ake, S.Kp.,M.Kep)

Dosen Penguji 3:


(dr. Christian Lombogia.,MARS)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

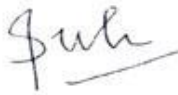
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL
SYNDROME PADA REMAJA DI SMA N 7 MANADO**

Nama : Marseyla U. Undeng
NIM : 15061198
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 3 Agustus 2019

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



dr. Christian Lombogia., MARS

Mengetahui,



Dekan

Wahyuv Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuv Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah yang ditulis atau diterbitkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik (Sarjana) yang telah diperoleh dibatalkan, serta di proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 3 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Marseyla U.Undeng

NIM : 15061198

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

Hubungan Tingkat Stres dengan kejadian Premenstrual Syndrome pada remaja di SMA N 7 Manado

Undeng, Marseyla ., Ake, Julianus., Lombogia, Christian

ABSTRAK

Remaja (*Adolescent*) berasal dari bahasa latin *Adolescere*, yang berarti Tumbuh atau tumbuh menjadi dewasa. Istilah *Adolescence* mencakup kematangan mental, emosional, social dan fisik Masa remaja atau masa *adolescence* merupakan masa yang sangat sensitif dan rawan terhadap stress yang disebabkan proses pematangan fisiknya lebih cepat daripada psikososial. Berbagai macam perubahan emosi akibat suatu stressor telah dihubungkan dengan adanya fluktuasi hormonal selama siklus menstruasi. Premenstrual Syndrome merupakan kumpulan gejala yang mencakup fisik, psikologis dan emosi yang terkait dengan siklus menstruasi wanita, Isyraq Rabani (2018) . Stress di ambil dari bahasa latin “stringere” yang berarti ketegangan dan tekanan. Stress merupakan suatu reaksi yang tidak diharapkan tetapi terjadi akibat banyaknya tuntutan di lingkungan terhadap seseorang. Tingkat stress adalah tinggi rendahnya suatu stress yang dapat dikategorikan dari stress ringan , stress sedang dan stress berat . Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif bersifat analitik dengan desain study cross-sectional, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada siswi di SMAN 7 Manado. Teknik pengambilan sampel ini adalah purposive sampling dengan total sampel 155 siswi Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembaran kuesioner. Data dikumpulkan langsung dari responden dengan memberikan lembar kuesioner. Dan untuk hasil disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekwensi dan tabulasi silang. Berdasarkan hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi-square*, diperoleh nilai $\rho = 0,000$ dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Dari hasil penelitian diketahui bahwa hipotesa kerja (Ho) ditolak, yang berarti hipotesa alternatif (Ha) diterima, yaitu ada hubungan yang signifikan antara Tingkat Stres dengan gejala Premenstrual Syndrome .

Kata Kunci : Remaja , Premenstrual Syndrome , Stress , Tingkat Stres

Kepustakaan : 7 Buku , 20 Internet File

RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS WITH THE EVENT PREMENSTRUAL SYNDROME IN ADOLESCENTS IN SMA N 7 MANADO

Undeng, Marseyla ., Ake, Julianus., Lombogia, Christian

Nursing Study Program, Faculty of Nursing

De La Salle Catholic University Manado, North Sulawesi, Indonesia

Email: Undengmarseyla@gmail.com

ABSTRACT

Background : Adolescent comes from the Latin language *Adolescere*, which means Grow or grow up to be an adult. Various kinds of emotional changes due to a stressor have been linked to hormonal fluctuations during the menstrual cycle. Premenstrual Syndrome is a collection of symptoms that include physical, psychological and emotional associated with a woman's menstrual cycle, Isyraq Rabani (2018). Stress is taken from the Latin "stringere" which means tension and pressure. Stress is an unexpected reaction but occurs due to the many demands in the environment against someone. Stress level is the level of stress that can be categorized from mild stress, moderate stress and severe stress.

Objective : This study aims to determine whether there is a relationship between the level of stress with the incidence of premenstrual syndrome in students at SMAN 7 Manado.

Method : This research is an analytic quantitative study with cross-sectional study design. This sampling technique is purposive sampling with a total sample of 155 students. The instrument used in this study was a questionnaire sheet. Data was collected directly from respondents by giving questionnaire sheets.

Research results: based on bivariate analysis results using the statistical test *chi-square*, obtained value $\rho = 0,000$ with significance level $\alpha < 0.05$. From the research results it is known that the working hypothesis (H_0) is rejected, which means that the alternative hypothesis (H_a) is accepted, namely there is a significant relationship between the Stress Level and the symptoms of Premenstrual Syndrome.

Keywords: Teenagers, Premenstrual Syndrome, Stress, Stress Level

Literature: 7 Books, 20 Internet Files (journals)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas bimbingan, penyertaan dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*hubungan tingkat stress dengan kejadian Premenstrual Syndrome pada remaja Di SMA Negeri 7 Manado*” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk yang sangat saya sayangi, kasihan dan hormati Mama dan papa yang selalu mendoakan, memotivasi, membimbing dan menopang saya sepanjang kehidupan ini dan telah banyak membantu baik moral maupun material. Juga untuk Paman Willem Hanny Rawung yang selalu membantu dalam penyusunan dan kakak Gladys Undeng, dan seluruh keluarga yang telah mendoakan serta memberikan motivasi kepada saya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof.Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan serta PLT Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Dr. Julianus Ake ,S.Kp.,M.Kep, Dosen pembimbing I yang telah banyak membimbing dan mengarahkan serta memberikan masukan kepada penulis selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Christian Lombogia, MARS, Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Manado, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Penelitian.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Remaja	6
2.2 Premenstrual Syndrome (PMS)	7
2.3 Premenstrual Syndrome pada Remaja	13
2.4 Stres.....	15
2.5 Dampak Premenstrual Syndrome terkait dengan Stres	21
2.6 Penelitian terkait.....	22
2.7 Aplikasi Konsep/Teori Keperawatan	32
2.7.1 Teori keperawatan Betty Neuman.....	32
2.7.2 Aplikasi model keperawatan	35
Bab III Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Operasional	38
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Hipotesis.....	38
3.3 Tabel Definisi Operasional	39
Bab IV Metode Penelitian	41
4.1. Desain Penelitian	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel	42

4.4 Instrumen Penelitian.....	42
4.5 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.6 Pengelolaan Data	45
4.7 Analisa Data	45
4.8 Etika Penelitian	45
Bab V Hasil Penelitian	47
5.1 Analisis Univariat	47
5.1.1 Distribusi Frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasar umur	47
5.1.2 Distribusi frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasark jumlah	48
5.1.3 Distribusi Frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasarkan keteraturan menstruasi	48
5.2 Analisis Bivariat	49
5.2.1 Hubungan Tingkat Sres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja di SMA N 7 Manado	49
Bab VI Pembahasan	51
6.1 Hubungan Tingkat Sres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja di SMA N 7 Manado	51
Bab VII Penutup	56
7.1 Simpulan	56
7.2 Saran	56
Daftar Pustaka	57

DAFTAR TABEL

Penelitian Terkait	27
Definisi Operasional	39
Distribusi Frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasar umur	47
Distribusi Frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasar jumlah siswi	48
Distribusi Frekuensi siswi SMA N 7 Manado berdasar Keteraturan Menstruasi	48
Hubungan Tingkat Sres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja di SMA N 7 Manado	49

DAFTAR GAMBAR

Model Teori Betty Neuman	35
Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae	60
Lampiran 2. Informed Consent	61
Lampiran 3. Lembar Perseetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data	63
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian	67
Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian	68
Lampiran 7. Pemberitahuan Selesai Penelitian	69
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Skripsi	70
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Revisi Proposal	71
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik	72
Lampiran 11. Master Tabel	74
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	82