

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA LANSIA DI DESA KOLONGAN
TETEMPANGAN KECAMATAN
KALAWAT**

SKRIPSI

FRANSISKA ROMANA FATLOLON

15061166



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA LANSIA DI DESA KOLONGAN
TETEMPANGAN KECAMATAN
KALAWAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

FRANSISKA ROMANA FATLOLON

15061166



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)
PADA LANSIA DI DESA KOLONGAN TETEMPANGAN
KECAMATAN KALAWAT**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**FRANSISKA ROMANA FATLOLON
15061166**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



(Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 2 :



(Herman J. Warouw, SKM., M.Kep)


Dosen Peguji 3 :



(Johanis Kerangan, S.Kep., N.s., M.Kep)


MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi Ilmu keperawatan
Fakultas Keperawatan Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)
PADA LANSIA DI DESA KOLONGAN TETEMPANGAN
KECAMATAN KALAWAT**

Nama : Fransiska Romana Fatlolon
NIM : 15061166
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Herman J. Warouw, SKM., M.Kep

Pembimbing II



Johanis Kerangan, S.KepNs., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Unika De La Salle
Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Juli 2019

Mahasiswa



Nama : Fransiska Romana Fatlolon
NIM : 15061166
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan *Activity of Daily Living* Pada Lansia Di Desa Kolongan Tetempangan Kecamatan Kalawat” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan PLT ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Herman J. Warouw, SKM., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi selama ini.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi selama ini.
5. Pembimbing Akademik, Annastasia S Lamonge, S.Kep., Ns., MNS dan Laurensi Meity Sasube, S.Si., M.Biotech
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuannya selama ini.

7. Mama, papa, oma, Alm opa, adik-daik dan semua keluarga besar Fatlolon Batlayeri, yang telah membantu, mendukung, memberikan motivasi dan juga perhatian serta Doa selama penulis menjalankan studi.
8. Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2015 yang sudah membantu selama 4 tahun ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman yang tidak dapat disebutkan nama-nya satu persatu yang selalu ada bersama dengan penulis baik suka maaupun duka

Manado 07 agustus 2019

Penulis

Fransiska Romana Fatlolon

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)
PADA LANSIA DI DESA KOLONGAN TETEMPANGAN
KECAMATAN KALAWAT**

Fatlolon Fransiska¹, Warouw Herman², Kerangan Johanis³

Universitas katolik De La Salle Manado

siskafatlolon@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : lansia adalah mereka yang sudah berusia 60-80 tahun ke atas. masalah yang terjadi pada lansia adalah kurangnya efikasi diri lansia dan kurangnya dukungan dari keluarga dalam pemenuhan *Activity of Daily Living* pada lansia.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan keluarga dengan pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia.

Metode : penelitian ini menggunakan *analisis korelasi* dengan jumlah responden 99 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner efikasi diri, dukungan keluarga dan tingkat kemandirian pada lansia. Lokasi penelitian di Desa Kolongan Tetempangan Kecamatan Kalawat.

Hasil Penelitian : setelah dilakukan penelitian, terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia dengan hasil p-value = 0.004 dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara dukunga keluarga dan pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia dengan hasil p-value = 0.004.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia

Kata kunci : Efikasi diri, Dukungan Keluarga, *Activity of Daily Living* (ADL), Lansia

RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY AND FAMILY SUPPORT WITH ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) FULFILLMENT ON ELDERLY AT KOLONGAN TETEMPANGAN VILLAGE, KALAWAT SUB-DISTRICT

Fatlolon Fransiska¹, Warouw Herman², Kerangan Johanis³

Universitas katolik De La Salle Manado

siskafatolon@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly are those who are 60-80 years old and above. The problem that occurred in the elderly was the lack of self efficacy and lack of support for the fulfillment in Activities of Daily Living of the elderly.

Objective: This research aimed to determine the relationship between the self efficacy and family support for the fulfillment of Activity of Daily Living (ADL) of the elderly.

Methods: This study used a correlation analysis with 99 respondents. Data collection used self efficacy questionnaire, family support and questionnaire of level of independence in elderly. Research locations was at the village of Kolongan Tetempangan Kalawat Sub-district.

Research result: after conducting research, there was a significant relationship between self-efficacy and fulfillment of Activity of Daily Living (ADL) on the elderly with the results of p-value = 0.004. and there is also a significant relationship between support of family and fulfillment of Activity of Daily Living (ADL) on the elderly with the results of p-value=0.004.

Conclusion: there was a significant relationship between self-efficacy and fulfillment of Activity of Daily Living (ADL) on the elderly and there was a significant relationship between support of family and fulfillment of Activity of Daily Living (ADL) on the elderly.

Keywords: self efficacy, family support, activity of daily living (ADL), elderly

DAFTAR ISI	
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIP	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPS	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lanjut Usia	6
2.2 Activity of Daily Living (ADL)	10
2.3 Efikasi Diri	12
2.4 Dukungan Keluarga	13
2.5 Penelitian Terkait	16
2.6 Tabel Penelitian Terkait	19
2.7 Teori Keperawatan	24
2.8 Kerang Teori	30
BAB III Kerangka Konsep, Hipotesis Penelitian, Defenisi Operasional	
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis Penelitian	33
3.3 Defnisi Operasiona	34
BAB IV Metode Penelitian	
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Lokasi Penelitian	36
4.3 Waktu Penelitian	36
4.4 Populasi	36
4.5 Sampel	36
4.6 Instrumen Penelitian	37
4.7 Proses Pengumpulan Data	38
4.8 Pengelolaan Data	40
4.9 Analisa Data	41
4.9 Etika Penelitian	41
BAB V Hasil Penelitian	
5.1 Karakteristik Demografi Responden	44
5.2 Distribusi tingkat efiksi diri, dukungan keluarga dan pemenuhan <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> pada lansia	45
5.3 Analisis efiksi diri, dukungan keluarga dan pemenuhan <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> pada lansia	46

BAB VI Pembahasan	
6.1 Hubungan Efikasi Diri dan pemenuhan <i>Activity of Daily Living (ADL)</i>	48
6.2 Hubungan Dukungan Keluarga dan pemenuhan <i>Activity of Daily Living (ADL)</i>	50
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Penelitian Terkait	17
Tabel 3.3 Defenisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pemenuha ADL	45
Tabel 5.3 Analisis efiksi diri, dukungan keluarga dan pemenuhan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada lansia	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.8 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae* (CV)

Lampiran 2 *Informed Consent* (IC)

Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 4. Permohonan Izin Data Demografi

Lampiran 5 permohonan ijin pengumpulan data penelitian

Lampiran 6 Persetujuan Penelitian

Lampiran 7 Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Proposal Skripsi

Lampiran 9 Lembar Pemasukan Revisi Proposal dan Skripsi

Lampiran 10 Lembar konsultasi

Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik