

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI



Theresa Kaunang

15061097

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado



Theresa Kaunang

15061097

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RS GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

Nama : Theresa Kaunang
NIM : 15061097
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

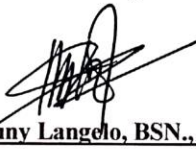
Menyetujui,
Manado, 09 Agustus 2019

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RS GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

Theresa Kaunang

15061097


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 9 Agustus 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :


(Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 2 :


(Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)

Dosen Peguji 3 :


(Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang sepengetahuan saya, di dalam SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini di gugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Theresa Kaunang

NIM : 15061097

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK
USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

Kaunang, Theresa¹., Bunga, Asnet²., Langelo, Wahyuni³
Universitas Katolik De La Salle Manado
E-mail : 15061097@unikadelasalle.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan masalah psikologis yang di tunjukkan anak karena ketidaknyamanan saat di hospitalisasi sehingga berdampak pada proses penyembuhan anak di rumah sakit. Dalam *Child Reported Hospital Fears In 4 to 6 year-Old* di dapatkan hasil bahwa perawatan di rumah sakit menyebabkan takut dan kecemasan pada 91% anak. Untuk mengatasi masalah tersebut maka di perlukan suatu intervensi non farmakologi yang dapat lakukan oleh perawat yaitu pemberian terapi bermain, salah satunya yaitu terapi bermain origami.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi bermain origami terhadap tingkat kecemasan anak usia pra sekolah yang menjalani hospitalisasi di RS Gmim Pancaran Kasih Manado.

Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif, dengan desain Pra Eksperimen, *Pre test – post test one group* tanpa kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 responden yang di tentukan dengan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil Penelitian : Analisis menggunakan uji t- berpasangan menunjukkan hasil signifikan nilai *p-value*=0.000 lebih kecil dari $\alpha(0.000 \leq 0.05)$, sehingga dapat di katakan bahwa terdapat adanya pengaruh terapi bermain origami terhadap tingkat kecemasan anak usia pra sekolah yang menjalani hospitalisasi di RS Gmim Pancaran Kasih Manado

Kesimpulan : Hasil dalam penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah di berikan intervensi.

Kata Kunci : Terapi Bermain, Kecemasan, Hospitalisasi

Kepustakaan : 14 Buku (2009-2018), 15 Jurnal (2014-2018)

**THE INFLUENCE OF ORIGAMI PLAYING THERAPY TO THE CHILDREN'S ANXIETY
LEVELS OF SCHOOL PREVENTION
IN HOSPITALIZATION AT GMIM HOSPITAL
OF PANCARAN KASIH MANADO**

Kaunang, Theresa¹., Bunga, Asnet²., Langelo, Wahyuny³
De La Salle University of Manado
E-mail : 15061097@unikadelasalle.ac.id

ABSTRACT

Background: Anxiety is a psychological problem that is shown by children because of discomfort when hospitalized so that it affects the healing process of children in the hospital. *Child Reported Hospital Fears In 4-6 year old* in the results their hospitalization causes fear and anxiety on 91 % of children. To overcome this problem, we need a non-pharmacological intervention that can be done by nurses, namely the provision of play therapy, one of therapies is origami play therapy to minimize anxiety that occurs.

Objective: To determine the effect of origami play therapy on the anxiety level of pre-school-aged children undergoing hospitalization at the GMIM Hospital of Pancaran Kasih Manado.

Research Methods: Quantitative research, with a quasi experiment design, pre test - post test of one group without a control group. The samples in this study were 16 respondents who were determined by purposive sampling technique using paired t-test.

Research Results: Analysis using paired t-test showed significant results $p\text{-value} = 0,000$ smaller than α ($0,000 \leq 00.05$), so it showed that there was an influence of origami play therapy on the anxiety level of pre-school age children undergoing hospitalization at the GMIM Hospital of Pancaran Kasih Manado.

Conclusion: The result in this study indicated that there was difference in anxiety levels before and after intervention has given.

Keywords: Play Therapy, Anxiety, Hospitalization
Literature: 14 Books (2009-2018), 15 Journals (2014-2018)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH TERAPI BERMAIN ORIGAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT GMIM PANCARAN KASIH MANADO”**

Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai dosen pembimbing II yang selalu memberikan masukan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes sebagai dosen pembimbing I yang sudah membantu dan memberikan arahan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Papi Benny Kaunang (alm) dan mami Jouritta Kumolontang tersayang yang selalu memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang dan doa kepada penulis.
6. Adik Mikha Kaunang tersayang serta kakak-kakak yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.

7. Teman-teman fakultas keperawatan angkatan 2015 yang sama-sama berjuang dari semester I hingga saat ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dari skripsi ini untuk itu peneliti membutuhkan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dari ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2019

Penulis

Theresa Kaunang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	6
1.3 Pertayaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Isi BAB	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi	9
2.2 Pengaruh Terapi Bermain Origami Terhadap Penurunan Kecemasan	20
2.3 Penelitian Terkait	25
2.4 Teori Keperawatan	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Hipotesis	37
3.3 Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Lokasi Penelitian	41
4.3 Waktu Penelitian	41
4.4 Populasi	41
4.5 Sampel	41
4.6 Instrumen Penelitian	43
4.7 Pengumpulan Data	44
4.8 Pengelolahan Data	49

4.9	Analisa Data	49
4.10	Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN		53
5.1	Karakteristik Demografi Anak	55
5.2	Analisis Univariat	56
5.3	Anlisis Bivariat	57
BAB VI PEMBAHASAN		58
6.1	Kecemasan Sebelum di berikan terapi bermain origami	58
6.2	Kecemasan setelah di berikan terapi bermain origami	60
6.3	Pengaruh terapi bermain origami terhadap tingkat kecemasan anak usia pra sekolah yang menjalani hospitalisasi di RSUD Gmim Pancaran Kasih Manado	62
BAB VII PENUTUP		67
7.1	Kesimpulan	67
7.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		xiv
LAMPIRAN		xvii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Pengumpulan Data	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin dan Pernah Di Rawat	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Bermain Origami	56
Tabel 5.3 Analisis Pengaruh Terapi Bermain Origami Terhadap Tingkat Kecemasan Usia Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di RS Gmim Pancaran Kasih Manado	Anak Manado 57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Origami Kepiting	24
Gambar 2.2 Origami Kepala kucing	24
Gambar 2.5 Konsep Teori Adaptasi Calista Roy	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Curriculum Vitae
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 4 : Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain Origami
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengumpulan Data Demografi
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Proposal & Skripsi
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Revisi Proposal & Skripsi
- Lampiran 11 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I