

**HUBUNGAN SIKAP WANITA PADA MASA PREMENOPAUSE  
DENGAN UPAYA *SELF CARE* DI DESA MOTOLING II,  
KECAMATAN MOTOLING, KABUPATEN  
MINAHASA SELATAN**

**SKRIPSI**

**GABRIELA GLADYS KAWENGIAN  
15061039**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HUBUNGAN SIKAP WANITA PADA MASA PREMENOPAUSE  
DENGAN UPAYA *SELF CARE* DI DESA MOTOLING II,  
KECAMATAN MOTOLING, KABUPATEN  
MINAHASA SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**GABRIELA GLADYS KAWENGIAN**

**15061039**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2019**

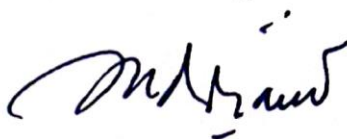
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP WANITA PADA MASA PREMENOPAUSE DENGAN  
UPAYA *SELF CARE* DI DESA MOTOLING II, KECAMATAN MOTOLING,  
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

Nama : Gabriela Gladys Kawengian  
NIM : 15061039  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



**Dr. Indriani Yauri, MN**

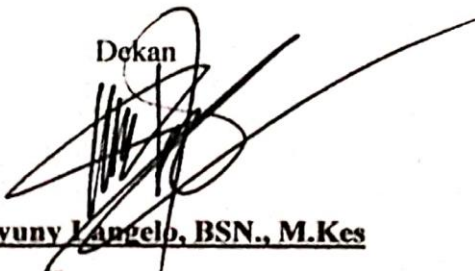
Pembimbing II



**Prof. Dr. Laurentius J. M. Rumokoy, MSc., DESS**

Mengetahui,

Dekan



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

PLT Ketua Program Studi



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKAP WANITA PADA MASA PREMENOPAUSE DENGAN  
UPAYA *SELF CARE* DI DESA MOTOLING II, KECAMATAN MOTOLING,  
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**GABRIELA GLADYS KAWENGIAN**

**15061039**

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 07 Agustus 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji I : (Natalia E. Rakinang, S.Kep., Ns., MNS)



Dosen Penguji II : (Dr. Indriani Yauri, MN)



Dosen Penguji III : (Prof. Dr. Laurentius J. M. Rumokoy, MSc., DESS)

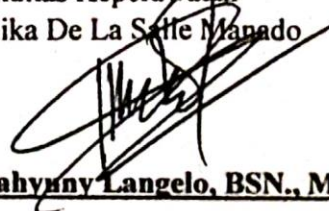
MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik (Sarjana) yang telah peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Gabriela G. Kawengian

NIM : 15061039

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

**Hubungan Sikap Wanita Pada Masa Premenopause dengan Upaya *Self Care*  
di Desa Motoling II, Kecamatan Motoling,  
Kabupaten Minahasa Selatan**

**Kawengian, Gabriela<sup>1</sup>, Yauri, Indriani<sup>2</sup>, Rumokoy, Laurentius<sup>3</sup>**

Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, Kairagi I  
Kombos, Sulawesi Utara 95000.  
Email : gabykawengian@gmail.com

**Abstrak**

**Pendahuluan:** Masa menopause adalah masa yang rentan untuk berbagai macam gangguan kesehatan setelah usia 52 tahun. Studi menunjukkan persiapan wanita dalam masa premenopause untuk menghadapi masa menopause dengan kualitas hidup yang baik, diperlukan upaya *self care*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap wanita pada masa premenopause dengan upaya *self care* yang dilakukan di Desa Motoling II, Kecamatan Motoling, Kabupaten Minahasa Selatan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* untuk melihat hubungan antara sikap wanita pada masa premenopause dengan upaya *self care*. Dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, sebanyak 49 wanita dari 97 wanita premenopause berpartisipasi dalam penelitian ini. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha \leq 0,05$ ) digunakan dalam studi ini.

**Hasil penelitian:** Hasil analisis menunjukkan hubungan yang signifikan ( $\alpha = 0,019$ ) antara sikap wanita pada masa premenopause dengan upaya *self care*. Hal ini dapat dilihat dari hampir 75% wanita premenopause yang bersikap positif memiliki perawatan diri yang baik. Sehingga menunjukkan terdapat korelasi yang positif antara sikap terhadap upaya perawatan diri. Hasil studi ini sesuai dengan teori transisi, dimana adanya faktor yang bersumber dari dalam diri yaitu sikap yang sangat menentukan wanita premenopause untuk melakukan perawatan diri di Desa Motoling II, Kecamatan Motoling, Kabupaten Minahasa Selatan.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian ini memberikan informasi bahwa pentingnya mengembangkan sikap positif wanita premenopause untuk dapat meningkatkan upaya *self care*.

**Kata Kunci:** Sikap wanita pada masa premenopause, menopause, Upaya *Self Care*.

**Kepustakaan:** 17 buku (2010-2018), 10 jurnal terkait (2014-2019).

## **Relationship Of Women's Attitudes During Premenopause and Self-Care Efforts in Motoling II Village, Motoling District, South Minahasa Regency**

**Kawengian, Gabriela<sup>1</sup>, Yauri, Indriani<sup>2</sup>, Rumokoy, Laurentius<sup>3</sup>**  
Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado, Kairagi I,  
Kombos, North Sulawesi 95000.

### **Abstract**

**Background :** Menopause is a vulnerable period for various health problems after the age of 52 years. Studies show women's preparation in premenopause to face menopause with a good quality of life, self care efforts are needed.

**Objective :** This study aims to determine the relationship of women's attitudes during premenopause with self care efforts conducted in Motoling II Village, Motoling District, South Minahasa Regency.

**Mhethods :** This study uses a cross sectional design to find out whether there is a relationship between the attitudes of women during premenopausal with self care efforts. Using a purposive sampling technique, 49 women out of 97 premenopausal women participated in this study. Data were collected using a questionnaire. Statistical tests using the chi square test with a 95% confidence level ( $\alpha \leq 0.05$ ) were used in this study.

**Results :** The results of the analysis showed a significant relationship ( $\alpha = 0.019$ ) between the attitudes of women during premenopause and self care efforts. This can be seen from almost 75% of positive premenopausal women who have good self-care. So that shows there is a positive correlation between attitude towards self-care efforts. The results of this study are in accordance with the theory of transition, where there are factors that originate from within, namely the attitude that determines premenopausal women to conduct self-care in Motoling II Village, Motoling District, South Minahasa Regency.

**Conclusion :** The results of this study provide information that it is important to develop positive attitudes of premenopausal women to be able to increase self care efforts.

**Keywords :** Attitude of women during premenopause, menopause, self care efforts.

**Literature :** 17 books (2010-2018), 10 Journals (2014-2019).

## KATA PENGANTAR

Segala pujian syukur dan hormat dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena begitu besar kasih dan pertolongan-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Sikap Wanita Pada Masa Premenopause dengan Upaya *Self Care* di Desa Motoling II, Kecamatan Motoling, Kabupaten Minahasa Selatan”** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis yakin bahwa dalam penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan tulus membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itulah penulis mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Mem Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Mem Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes selaku Pelaksana Tugas Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Mem Dr. Indriani Yauri, MN selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar dalam membimbing, selalau memberikan motivasi, dukungan, waktu, serta arahan selama proses penyusunan proposal hingga skripsi.

5. Prof. Dr. Laurentius Rumokoy, MSc., DESS selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dalam membimbing, selalau memberikan motivasi, dukungan, waktu, serta arahan selama proses penyusunan proposal skripsi.
6. Mem Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS dan mem Dr. Indriani Yauri, MN selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi bantuan dan nasehat serta motivasi kepada penulis selama masa studi.
7. Semua Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selama ini telah mengajar dan membantu peneliti selama masa studi.
8. Orang tua papa Farly V. S. Kawengian dan mama Serly V. Merentek yang selama ini membiayai, menasehati, memberikan dorongan dan motivasi serta doa yang tulus kepada penulis selama studi di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado.
9. Kedua adik penulis Gabriel A. Kawengian dan Joandri G. Kawengian yang selama ini menjadi motivasi besar penulis yang memberikan support serta doa demi membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal hingga skripsi dengan baik.
10. Kepala Desa Motoling II, yang telah memberikan ijin kepada peneliti dalam pengumpulan data dan kepada ibu-ibu yang telah berpartisipasi dalam pengumpulan data.

Semoga skripsi ini dapat digunakan sebagai sumber masukan bagi dosen-dosen pengajar dan mahasiswa keperawatan dalam rangka pembangunan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan maternitas. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti harapkan kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak agar skripsi penelitian ini dapat menjadi lebih baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan keperawatan.

Manado, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Pertanyaan penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II	7
2.1 Konsep Dasar Menopause dan Konsep Dasar Sikap	7
2.2 Upaya <i>Self Care</i> Pada Masa Premenopause	14
2.3 Penelitian Terkait	16
2.4 Aplikasi Konsep/Teori Keperawatan	29
2.4.1 Teori Keperawatan <i>Middle-Range Theory</i>	29
2.4.2 Aplikasi Teori <i>Middle-range</i> dalam Penelitian	33
BAB III	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Operasional	36
BAB IV	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi Penelitian	39

4.3 Waktu Penelitian	40
4.4 Populasi dan Sampel	40
4.4.1 Populasi	40
4.4.2 Sample	40
4.5 Instrumen Penelitian	41
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.7 Analisa Data	44
4.8 Etika Penelitian	45
BAB V	47
5.1. Karakteristik Demografi	48
5.2. Gambaran Sikap Wanita Pada Masa Premenopause	49
5.3. Gambaran Upaya <i>Self Care</i> (Perawatan Diri) Wanita Pada Masa Premenopause	49
5.4. Analisis Hubungan Sikap Wanita Pada Masa Premenopause dengan Upaya <i>Self Care</i>	50
BAB VI	52
6.1. Hubungan Sikap Wanita Pada Masa Premenopause dengan Upaya <i>Self Care</i> di Desa Motoling II, Kecamatan Motoling, Kabupaten Minahasa Selatan	52
6.1. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VII	60
7.1. Kesimpulan	60
7.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi di Desa Motoling II	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Responden Pada Masa Premenopause di Desa Motoling II	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Upaya <i>Self Care</i> (Perawatan Diri) Responden di Desa Motoling II	49
Tabel 5.4	Hubungan Sikap Wanita Pada Masa Premenopause Dengan Upaya <i>self care</i> di Desa Motoling II	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 6 Permohonan Izin Uji Reliabilitas Kuisisioner Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 12 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 13 Hasil Analisa Statistik

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori Transisi Middle-Range	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	35
Bagan 4.1 Prosedur Pengumpulan Data	43