

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
(PHBS) DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA-SISWI  
SMP NEGERI 1 RATAHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle Manado

**GRACE DUTU**

**15061003**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

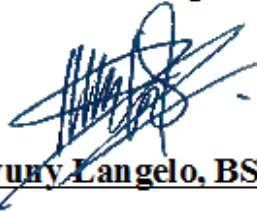
**PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**  
**DENGAN *PERSONAL HYGIENE* SISWA-SISWI**  
**SMP NEGERI 1 RATAHAN**

Nama Mahasiswa : Grace Dutu  
Nim : 15061003  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Dr. Indriani Yauri., MN

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi Fakultas

Keperawatan Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**  
**DENGAN *PERSONAL HYGIENE* SISWA-SISWI**

**SMP NEGERI 1 RATAHAN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Grace Dutu**

**15061003**

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 07 Agustus 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

Dosen Penguji I : Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Dosen Penguji II : Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Dosen penguji III : Dr. Indriani Yauri, MN

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langelo., BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo., BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2019

Mahasiswa,



Nama: Grace Dutu

NIM: 15061003

PS: Sarjana Keperawatan

Prog: Ilmu Keperawatan

Fak: Keperawatan Unika DLSM

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunan-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan judul “hubungan pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat dengan *personal hygiene*” sebagai salah satu tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang sudah membimbing serta mendukung lewat doa, secara lisan maupun tertulis. Dengan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Dosen Pembimbing I, terima kasih karena sudah membimbing penulis hingga bisa tiba dalam tahap ini, terimakasih untuk waktu bimbingan, semangat, kritik dan saran yang telah di berikan pada penulis.
3. Dr Indriani Yauri, MN, selaku dosen pembimbing II dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, saran, motivasi serta motivasi kepada penulis.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah menyediakan sarana dan prasarana saat melaksanakan penelitian.
5. Kedua pihak sekolah SMP Negeri 1 Ratahan, SMP 4 Ratahan dan siswa-siswi yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
6. Orang tua dan keluarga yang telah banyak membantu dalam hal materi dan dukungan semangat serta doa-doa

7. Seluruh teman Lasallian yang sudah membantu peneliti dalam proses penelitian

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan dan doa penulis tidak bisa masuk dalam tahap ini doa dan harapan penulis Tuhan Yang Maha Esa Selalu Memberkati.

Manado, 8 Agustus 2019

penulis

# HUBUNGAN PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN *PERSONAL HYGIENE* SISWA-SISWI SMP NEGERI 1 RATAHAN

Dutu, Grace<sup>1</sup>., Langelo, Wahyuni<sup>2</sup>., Yauri, Indriani<sup>3</sup>.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: gracedutu08@gmail.com

## Abstrak

**Latar Belakang :** *personal hygiene* merupakan usaha pemeliharaan diri perseorangan yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan. Dampak yang diakibatkan oleh *personal hygiene* kurang yaitu dapat memudahkan kejadian penyakit misalnya diare, penyakit kulit, bauh badan dan lain sebagainya, oleh karena itu *personal hygiene* harus dipertahankan apalagi pada usia Remaja karena pada masa remaja merupakan masa penentuan dalam perkembangan fisik dan psikologis yang mempengaruhi kondisi emosi, cara berpikir, pengambilan keputusan yang dapat mempengaruhi perilaku dalam menjaga kesehatan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan *personal hygiene* pada siswa-siswi SMP Negeri 1 Ratahan.

**Metode:** Jenis penelitian yaitu *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 72 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan uji statistik yang digunakan adalah *spearman rho*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil uji statistik didapati pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terbanyak adalah kategori baik dengan jumlah 88% dan *personal hygiene* paling banyak adalah kategori kurang 68%, rata-rata responden berusia 15 tahun 50% dan berjenis kelamin laki-laki 65%. Dan terdapat hubungan dari kedua variabel dengan nilai signifikan yaitu 0,005 dan nilai *coefficient* 0,326 yang berarti kekuatan hubungan dari kedua variabel adalah moderat.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat dengan *personal hygiene* sehingga apabila pengetahuan baik namun *personal hygiene* kurang maka harus diperhatikan adalah perilaku dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dalam melaksanakan *personal hygiene*.

**Kata kunci:** Pengetahuan PHBS, *Personal Hygiene*

**Kepustakaan:** Buku 21 (2009 - 2019) Jurnal 36 (2010-2019)

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR  
WITH PERSONAL HYGIENE OF SUTENDTS AT JUNIOR HIGH SCHOOL I  
RATAHAN**

**Dutu, Grace<sup>1</sup>, Langelo, Wahyuni<sup>2</sup>, Yauri, Indriani<sup>3</sup>.**

*Catholic University of De La Salle Manado*

Email: gracedutu08@gmail.com

**Abstract**

**Background:** personal hygiene is a self-care effort aimed at improving health status. The impact caused by personal hygiene can not cause the emergence of diseases such as diarrhea, skin diseases, body odor and so on, therefore personal hygiene must be maintained in adolescence because this period is a determination in physical and psychological development that affects emotional conditions, ways of thinking, making decisions that can affect behavior in maintaining health.

**Objective:** To determine the relationship between knowledge of clean and healthy behavior with personal hygiene in students of Junior High School 1 Ratahan.

**Method:** This type of research is analytic descriptive with cross sectional approach. The population of this study was 72 with the sampling technique using total sampling with the statistical test used was Spearman Rho

**Research Results:** Based on the results of statistical tests found the knowledge of Clean and Healthy Behavior is the most good category with the total of 88% and most personal hygiene is less than 68% category, the average respondent aged 15 years 50% and male sex 65% . And there is a relationship between the two variables with a significant value of 0.005 and a coefficient value of 0.326, which means the strength of the relationship of the two variables is moderate.

**Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge of clean and healthy living behavior with personal hygiene so that if knowledge is good but personal hygiene is lacking, it must be considered are the behaviors and factors that can influence in implementing personal hygiene.

**Keywords:** knowledge of clean and healthy behavior, personal hygiene

**literatureL 21 books (2009-2019), 36 journals (2010-2019)**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Personal Hygiene</i>	5
2.2 <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Sekolah	11
2.3 Pengetahuan Perilaku Hidup Sehat dan Bersih (PHBS)	11
2.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Tatanan Sekolah	21
2.5 Penelitian Terkait	23
2.6 Teori Kesehatan	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Operasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	38

4.2 Lokasi Penelitian	38
4.3 Waktu Penelitian	38
4.4 Populasi	38
4.5 Sampel	39
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.7 Pengumpulan Data	41
4.8 Pengolahan Data	42
4.9 Analisa Data	43
4.10 Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden	47
5.2 Hasil Analisis Univariat	47
5.3 Hasil Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Pengetahuan dan <i>Personal Hygiene</i>	50
BAB VII PENUTUP	
1.1 Kesimpulan	53
1.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terkait	27
Tabel 3.4 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2.1 Distribusi pengetahuan Siswa-siswi SMP Negeri 1 Ratahan	47
Tabel 5.2.2 Distribusi <i>personal hygiene</i> Siswa-siswi SMP Negeri 1 Ratahan	48
Tabel 5.3 Hubungan pengetahuan dan <i>Personal Hygiene</i>	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.4 Model Teori Keperawatan Lawrence Green	33
Gambar 3.1 Kerangka konsep Lawrence Green	34
Gambar 4.7 Skema Pengumpulan Data	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 Informasi Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Formulir Persetujuan Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat

Lampiran 5 Kuesioner *Personal Hygiene*

Lampiran 6 Permohonan Izin Pengumpulan Data Demografi

Lampiran 7 Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Persetujuan Penelitian

Lampiran 9 Permohonan Izin Pengumpulan Data di SMP Negeri 1 Ratahan

Lampiran 10 Lembar Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Proposal

Lampiran 12 Persetujuan Skripsi

Lampiran 13 Lembar Revisi Proposal

Lampiran 14 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 15 Hasil Uji Reabilitas Instrimen Penelitian

Lampiran 16 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 17 Lembar Konsultasi