

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI SMA N 1 RATAHAN**

**SKRIPSI**

**ANDREAS YOHANES WALINTUKAN**

**15061151**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2019**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI SMA N 1 RATAHAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**ANDREAS YOHANES WALINTUKAN**

**15061151**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI SMA N 1 RATAHAN**



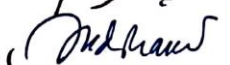
Yang disusun dan diajukan oleh:

**ANDREAS YOHANES WALINTUKAN**

**15061151**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. Syenshie Wetik, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J (  )
2. Emiliana Tarigan S.Kp., M.Kes (  )
3. Dr. Indriani Yauri, MN (  )

**MENGETAHUI,**



Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes**

PLT Ketua Program Studi Fakultas  
Keperawatan Unika De La Salle Manado

  
**Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI SMA N 1 RATAHAN**

Nama : Andreas Yohanes Walintukan  
Nim : 15061151  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Mengetahui,  
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing 1



**Emiliana Tarigan, S.Kp.,M.Kes**

Pembimbing 2



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Mengetahui,

Dekan



**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

PLT Ketua Program Studi



**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Manado, 7 Agustus 2019



Nama : Andreas Yohanes Walintukan

NIM : 15061151

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

# HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA N 1 RATAHAN

Walintukan. Andreas<sup>1.</sup>, Tarigan. Emiliana<sup>2.</sup>, Yauri. Indriani<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: walintukan14@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Seiring berjalannya waktu, sosial media semakin populer khususnya pada remaja Indonesia, namun hal ini ternyata dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental remaja. Penggunaan media sosial yang berlebihan membuat remaja menjadi ketagihan. Dengan demikian penggunaan media sosial pada remaja dapat menimbulkan akibat pada kesehatan mental remaja itu sendiri jika tidak digunakan dengan baik serta harus memperhatikan durasi penggunaannya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental remaja di SMA N 1 Ratahan

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan jumlah sampel 94 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penggunaan media sosial dan kuesioner kesehatan mental remaja. Lokasi penelitian di SMA N 1 Ratahan. Waktu penelitian yaitu Februari-Juli 2019. Hasil analisa data menggunakan uji *chi square* dengan nilai signifikan *p-value* yaitu 0.020 (*p-value* > 0.05) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja.

**Hasil Penelitian:** Ada hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMA N 1 Ratahan.

**Kesimpulan:** Penggunaan media sosial pada remaja saat ini sudah semakin populer. Tetapi adapun dampak yang diberikan oleh penggunaan media sosial yang berlebihan adalah kesehatan mental yang teganggu. Oleh karena itu diharapkan bagi orang tua dapat mengawasi serta memberikan bimbingan pada anak remaja mereka dengan baik.

**Kata Kunci:** *Penggunaan media sosial, media sosial, kesehatan mental remaja, kesehatan mental, remaja.*

**Referensi:** 4 buku (2009-2019); 18 jurnal (2014-2019)

# THE RELATIONSHIP OF THE USE OF SOCIAL MEDIA WITH MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS IN SENIOR HIGH SCHOOL OF N 1 RATAHAN

Walintukan. Andreas<sup>1</sup>., Tarigan. Emiliana<sup>2</sup>., Yauri. Indriani<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: walintukan14@gmail.com

## Abstract

**Background:** Over time, social media has become increasingly popular, especially for Indonesian teenagers, but this can actually affect the mental health of adolescents. Excessive use of social media makes teens addicted. The use of social media in adolescents can have an impact on the mental health of adolescents themselves if not used properly and must pay attention to the duration of their using.

**Objective:** This study aims to determine the relationship of the use of social media with adolescent mental health in Senior High School of N 1 Ratahan

**Research Methods:** This research is a quantitative research with analytic cross sectional approach. With a sample of 94 respondents. Data collection using social media use questionnaires and adolescent mental health questionnaires. Research location at Senior High School of N 1 Ratahan. The time of the study was February-July 2019. The results of the data analysis used the chi square test with a significant p-value of 0.020 (p-value > 0.05) so that H<sub>0</sub> was rejected and H<sub>1</sub> was accepted meaning that there was a significant relationship between social media use and adolescent mental health.

**Results:** There was a significant relationship between the use of social media and adolescent mental health in SMA N 1 Ratahan.

**Conclusion:** The use of social media in adolescents is now increasingly popular. But as for the impact given by the excessive use of social media is mental health which is disturbing. Therefore, it is expected that parents can supervise and provide guidance to their teenagers well.

**Keywords:** *Use of social media, social media, adolescent mental health, mental health, adolescents.*

**References:** 4 books (2009-2019); 18 journals (2014-2019)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja di SMA N 1 Ratahan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam proses penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari doa, bimbingan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, yang selalu diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan didalamnya. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo., BSN.,M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo., BSN.,M.Kes PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Emiliana Tarigan, S.Kp.,M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing 1 untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Laurensi Meity Sasube S.Si., M. Biotech, sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama 8 semester ini.

7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuan dan arahan dalam pengurusan kuliah.
8. Bpk Very Wanta, S.Pd., M.M, sebagai Kepala Sekolah SMA N 1 Ratahan yang telah mengizinkan melakukan penelitian disekolah tersebut.
9. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Papa Rambeni Walintukan, mama Magrita Saud kakak Kristiana Walintukan, kakak Rini Walintukan beserta keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi, perhatian, serta doa-doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
11. Teman-teman se-angkatan 2015 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk kebersamaan, motivasi, dan rasa kekeluargaan yang kita jalin selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
12. Sahabat-sahabat yang selalu jadi tempat keluh kesah penulis dan memberikan dukungan, doa, serta saling membantu semasa kuliah.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan terlebih khusus dibidang keperawatan dan memberi dampak positif bagi pembaca. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Manado, 13 Agustus 2019

Penulis

Andreas Yohanes Walintukan

## DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</u> .....	iii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</u> .....	iv
<u>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</u> .....	v
<u>ABSTRAK</u> .....	vi
<u>KATA PENGANTAR</u> .....	viii
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	xiii
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	xiv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	1
<u>BAB I</u> .....	2
<u>PENDAHULUAN</u> .....	2
1.1 <u>Latar Belakang</u> .....	2
1.2 <u>Tujuan Penelitian</u> .....	5
1.2.1. <u>Tujuan Umum</u> .....	5
1.2.2. <u>Tujuan Khusus</u> .....	5
1.3 <u>Pertanyaan Penelitian</u> .....	6
1.4 <u>Ringkasan isi</u> .....	6
<u>BAB II</u> .....	8
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	8
2.2 <u>Kesehatan Mental Remaja</u> .....	10
2.3 <u>Penelitian terkait</u> .....	17
2.4 <u>Teori Keperawatan</u> .....	24
<u>BAB III</u> .....	28
<u>KERANGKA KONSEP</u> .....	28
3.1 <u>Kerangka Konsep</u> .....	28
3.2 <u>Hipotesis Penelitian</u> .....	29
3.3 <u>Definisi Operasional</u> .....	29
<u>BAB IV</u> .....	32
<u>METODE PENELITIAN</u> .....	32
4.1 <u>Desain Penelitian</u> .....	32
4.2 <u>Lokasi Penelitian</u> .....	32
4.3 <u>Waktu Penelitian</u> .....	32

4.4	<u>Populasi</u> .....	32
4.5	<u>Sampel</u> .....	33
4.6	<u>Instrumen Penelitian</u> .....	34
4.7	<u>Proses Pengumpulan Data</u> .....	35
4.8	<u>Analisis data</u> .....	38
4.9	<u>Etika Penelitian</u> .....	38
<u>BAB V</u> .....		39
<u>HASIL PENELITIAN</u> .....		40
5.1	<u>Data Demografi</u> .....	40
5.2	<u>Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Media Sosial Pada Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> .....	41
5.3	<u>Hasil Distribusi Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Kesehatan Mental Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> .....	42
<u>BAB VI</u> .....		44
<u>PEMBAHASAN</u> .....		44
6.1	<u>Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> ..	44
6.2	<u>Keterbatasan Penelitian</u> .....	47
<u>BAB VII</u> .....		48
<u>PENUTUP</u> .....		48
7.1	<u>Kesimpulan</u> .....	48
7.2	<u>Saran</u> .....	48
<u>DAFTAR PUSTAKA</u> .....		50

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1 Peneliti Terkait</u> .....	20
<u>Tabel 3.3 Definisi Operasional</u> .....	29
<u>Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Remaja Berdasarkan Usia di SMA N 1 Ratahan</u> .....	40
<u>Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Remaja Berdasarkan Tingkat Penggunaan Media Sosial Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> .....	41
<u>Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Remaja Berdasarkan Status Kesehatan Mental Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> .....	42
<u>Tabel 5.4 Distribusi Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Kesehatan Mental Remaja di SMA N 1 Ratahan</u> .....	42

## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Model Konsep Keperawatan Menurut Sister Callista Roy</u> .....	25
<u>Gambar 3.1 Kerangka Konsep</u> .....	28