

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

ANDANI R.B. AREROS

14061062



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

ANDANI R.B. AREROS

14061062



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

Nama : Andani R. B. Areros
NIM : 14061062
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 26 Juli 2018

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes

Pembimbing II



Ns. Amatus Y. Ismanto, M.Kep., Sp.Kep.An

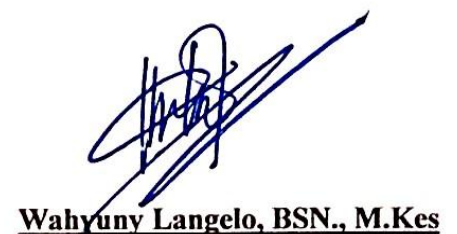
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

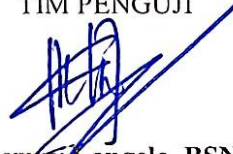
**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**ANDANI R.B AREROS
NIM 14061062**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 26 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



1. Dosen Penguji 1 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)



2. Dosen Penguji 2 : (Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes)

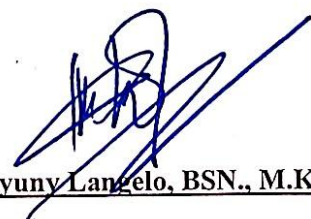


3. Dosen Penguji 3 : (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 23 Juli 2018

Mahasiswa



Nama : Andani R.B Areros

NIM : 14061062

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSUD. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

Areros, Andani¹., Bunga, Asnet²., Ismanto, Amatus³.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : andaniareros@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Hospitalisasi (rawat inap) pada pasien anak dapat menyebabkan kecemasan. Terapi bermain mewarnai gambar dapat menurunkan tingkat kecemasan anak, dimana emosi dan perasaan yang ada didalam diri bisa dikeluarkan, sehingga dapat menciptakan coping yang positif pada anak.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Metode : Penelitian ini bersifat pra eksperimen dengan pendekatan *One Group pre test-post test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado yang berjumlah 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *Non Random Sampling* dengan cara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji statistik *Paired Sample t-Test* ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil : Pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p \text{ value} \leq 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Kata kunci : kecemasan, anak pra sekolah, terapi mewarnai gambar

Kepustakaan : 15 Jurnal tahun 2013-2018 dan 31 Buku tahun 2008-2017

THE EFFECT OF COLORING THERAPY ON PRESCHOOL CHILDREN'S ANXIETY IN RSU. GMIM PANCARAN KASIH MANADO

Areros, Andani¹., Bunga, Asnet²., Ismanto, Amatus³.

De La Salle Catholic University Manado

Email: andaniareros@gmail.com

Abstract

Background: Hospitalization in pediatric patients can cause anxiety. Playing therapy coloring pictures can reduce the level of anxiety of children, where emotions and feelings that are in themselves can be removed, to create positive coping in children.

Objective: This study aims to determine the effect of playing therapy of coloring pictures on the anxiety level of preschoolers undergoing treatment at the RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Methods: This study was pre-experimental with the One Group pre-post test design approach. The sample in this study was pre-school children who were undergoing treatment at the RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado is totaling 30 respondents. Sampling using the Non-Random Sampling method by purposive sampling. Data collection techniques using questionnaires and data analysis using the Paired Sample t-test statistical test ($\alpha \leq 0.05$).

Results: The effect of play therapy coloring pictures on the anxiety level of pre-school children undergoing treatment at the RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado obtained p-value = 0,000 (p-value $\leq 0,05$).

Conclusion: There is a significant effect of giving play therapy coloring pictures on the anxiety level of pre-school children undergoing treatment at the RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Keywords: anxiety, pre-school children, image coloring therapy

Literature: 15 Journals in 2013-2018 and 31 Books in 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus karena atas tuntunan dan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Perawatan Di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado”** yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan doa, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh ketulusan hati, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, Dosen Pembimbing satu yang selalu memberi motivasi dan petunjuk serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Amatus Yudi Ismanto, M.Kep., Sp.Kep.An, Dosen Pembimbing dua yang selalu memberi arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Rumah Sakit GMIM Pancaran Kasih Manado beserta staf sekretariat dan perawat-perawat pelaksana di ruang Ester yang sudah membantu dari awal sampai selesainya penelitian.
7. Seluruh pasien dan keluarga pasien yang dirawat di ruang Ester Rumah Sakit GMIM Pancaran Kasih Manado yang telah bersedia menjadi responden.
8. Yang saya kasihi papa, mama, kakak dan adik yang selalu memberi dukungan doa, perhatian, kasih sayang, dan motivasi.
9. Keluarga Pendeta Eha - Laija dan seluruh Jemaat GPDI Agape Singkil Manado atas dukungan doa dan motivasi.

10. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2014 yang saling membantu, memberikan semangat dan berjuang dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, kiranya Tuhan Yesus memberkati kalian semua. Akhirnya, harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat membantu pengembangan pengetahuan dibidang Keperawatan.

Manado, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak Pra sekolah	7
2.2 Hospitalisasi	8
2.3 Kecemasan	10
2.4 Terapi Bermain Mewarnai Gambar	15
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan Sister Callista Roy	17
2.6 Penelitian Terkait	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis Penelitian	32
3.3 Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Lokasi penelitian	35
4.3 Waktu penelitian	35

4.4	Populasi	35
4.5	Sampel	35
4.6	Instrumen	36
4.7	Pengumpulan Data	38
4.8	Analisa Data	39
4.9	Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN		42
5.1	Karakteristik Responden	43
5.2	Hasil Analisa Univariat	43
5.3	Hasil Analisa Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN		46
6.1	Tingkat kecemasan anak pra sekolah sebelum diberikan terapi bermain mewarnai gambar	46
6.2	Tingkat kecemasan anak pra sekolah sesudah diberi terapi bermain mewarnai gambar	48
6.3	Pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado	50
6.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB VII PENUTUP		54
7.1	Kesimpulan	54
7.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6.	Daftar Tabel Penelitian Terkait	28
Tabel 3.3.	Definisi Operasional	33
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik umur, jenis kelamin dan pengalaman di rawat pada anak pra sekolah di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.	43
Tabel 5.2.1	Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain pada anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.	43
Tabel 5.2.2	Distribusi frekuensi kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain pada anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.	44
Tabel 5.2.3	Uji normalitas kecemasan sebelum dan kecemasan sesudah dilakukan terapi bermain di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado	44
Tabel 5.3	Pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.	Skema manusia sebagai sistem adaptif dalam teori adaptasi Roy	20
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4.6	Bagan Pengumpulan Data	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. Informed consent
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Permohonan ijin pengumpulan data penelitian
- Lampiran 5. Permohonan ijin uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 6. Keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 7. Lembar persetujuan proposal
- Lampiran 8. Lembar persetujuan skripsi
- Lampiran 9. Lembar pemasukan revisi proposal
- Lampiran 10. Lembar pemasukan revisi skripsi
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12. Data demografi responden
- Lampiran 13. Hasil analisis univariat
- Lampiran 14. Hasil analisis bivariat
- Lampiran 15. Standar operasional prosedur
- Lampiran 16. Lembar konsultasi