

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERUBAHAN  
BIOPSIKOSOSIAL WANITA MENOPAUSE  
DI KELURAHAN KOMBOS TIMUR  
LINGKUNGAN III**

**SKRIPSI**

**ESTHERFIEN JENI HESPIN**

**10061099**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERUBAHAN  
BIOPSIKOSOSIAL WANITA MENOPAUSE  
DI KELURAHAN KOMBOS TIMUR  
LINGKUNGAN III**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**ESTHERFIEN JENI HESPIN**

**10061099**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2017**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik (Sarjana) yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 08 Juli 2017

Mahasiswa

Nama : Estherfien Jeni Hespın

Nim : 10061099

PS : Sarjana Keperawatan

Prog. : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PERUBAHAN  
BIOPSIKOSOSIAL WANITA MENOPAUSE  
DI KELURAHAN KOMBOS TIMUR  
LINGKUNGAN III**

Nama : Estherfien Jeni Hespini  
NIM : 10061099  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 18 Januari 2017

Pembimbing I

Esrom Kanine S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J

Pembimbing II

Tinneke A.Tololiu S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN**  
**KECEMASAN MENGHADAPI PERUBAHAN**  
**BIOSIKOSOSIAL WANITA MENOPAUSE**  
**DI KELURAHAN KOMBOS TIMUR**  
**LINGKUNGAN III**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**ESTHERFIEN JENI HESPIN**

**10061099**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji  
Ujian Skripsi pada tanggal, 18 Januari 2017  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. (M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.MSN) : (  )
2. (Tinneke A.Tololiu S.Kep.,Ns.,M.Kep) : (  )
3. (Esrom Kanine S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J) : (  )

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Wahyany Langelo, BSN., M.Kes

## ABSTRAK

**Estherfien Jeni Hespun, hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan menghadapi perubahan Biopsikosial wanita menopause di Kelurahan Kombos Timur lingkungan III dibawah bimbingan Esrom Kanine sebagai pembimbing I, dan Tinneke A Tololiu sebagai pembimbing II.**

**Pendahuluan:** Menopause merupakan suatu keadaan seorang wanita yang tidak mengalami menstruasi atau berhentinya menstruasi selama 12 bulan atau satu tahun lamanya yang terjadi pada usia kurang lebih 50 tahun. Masa Menopause disebut juga periode klimakterium karena ada perubahan secara fisiologis maupun psikologis dalam perkembangan fase kehidupannya yang berhubungan dengan menurunnya kapasitas reproduksinya. Masalah-masalah yang timbul dari perubahan psikis menimbulkan rasa cemas pada kebanyakan wanita. Kecemasan jika dibiarkan mengakibatkan gangguan psikomatik seperti cepat marah, merasa khawatir terus-menerus, merasa tidak percaya diri, depresi ringan hingga depresi berat, gangguan tidur, nafsu makan terganggu, mudah terserang penyakit. Bahkan ada yang tidak mau bertemu orang lain, yang tentunya hal ini akan mempengaruhi proses kualitas hidup dan proses sosialisasi wanita menopause. Jika hal ini terus berlanjut maka penurunan kualitas hidup wanita menopause bisa menambah angka kematian. Namun pada kenyataannya wanita yang mengalami perubahan biopsikosial, akibat menopause membuat seseorang mengalami masalah-masalah yang timbul dari perubahan biologis, psikis dan sosial. Jika hal ini terus berlanjut maka penurunan kualitas hidup wanita menopause bisa menambah angka kematian, oleh karena itu peneliti berdasarkan hal tersebut di atas ingin meneliti lebih lanjut tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan menghadapi perubahan biopsikosial wanita menopause di Kelurahan Kombos Timur Lingkungan III.

**Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif berupa deskriptif korelasi dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional study* dengan teknik pengambilan sampel dilakukan secara *convenient Sampling*.

**Hasil penelitian :** Dengan menggunakan uji *Chi-square* didapatkan hasil pengetahuan dengan kecemasan yaitu (dukungan emosional, informasional, instrumental dan penilaian) dengan nilai *p value Exact Sig. (2-sided)* sebesar *0,000 person chi-square* dimana  $< 0,05$  sehingga keputusan hipotesis adalah menolak  $H_0$  dan menerima  $H_a$  yang artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan dalam menghadapi perubahan biopsikosial wanita menopause di Kelurahan Kombos Timur Lingkungan III.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan dalam menghadapi perubahan biopsikosial wanita menopause di Kelurahan Kombos Timur Lingkungan III.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, kecemasan, wanita menopause

**Kepustakaan :** 23 buku, 5 jurnal

## **ABSTRACT**

***Estherfien Jeni Hespun, Relationship with the level of knowledge dealing with anxiety changes biopsychosocial women's menopause in the East Village Kombos Environment III, Under the guidance of Esrom Kanine as mentors I and Tinneke A Tololiu as II.***

***Introduction:*** Menopause is a condition of a woman who does not experience menstruation or cessation of menstruation for 12 months or one year that occurs at less than 50 years of age. Menopause period is also called the climacteric period because there are physiological and psychological changes in the development of the Life phase associated with increased reproductive capacity. Problems arising from psychological changes cause feelings for women. Anxiety if left to release psychological disorders such as irritability, ready to worry constantly, confident lack of confidence, mild depression to severe depression, easy to sleep, difficult to eat, easily attacked by disease. While some do not want to meet other people, discussing this will affect the quality of life process and the process of socialization of menopausal women. If this continues, the decline in the quality of life of menopausal women can increase mortality. But when women change the biopsychosocial transition, menopause makes a person change the problems that arise from biological, psychological and social changes. If this continues, the decline in the quality of life of menopausal women can add to the mortality rate, therefore this study shows that it wants to improve further on the relationship of knowledge by changing the biopsychosocial aspects of menopausal women in Kelurahan Kombos Timur Lingkungan III.

***Research methods:*** This study uses a design. This type of research is a quantitative study with a cross sectional research design with sampling techniques carried out by means of a convenient sampling.

***Research results:*** By using the Chi-suar test obtained knowledge by questioning that is (emotional support, informational, instrumental and assessment) with the value of  $p$  value Exact Sig. (2-sided) totaling 0,000 chi-square people where  $<0.05$  so that the hypothesis rejected by  $H_0$  and accepting  $H_a$  means that there is a significant relationship between the level of knowledge with opposing biopsychosocial changes in menopausal women in Kombos Timur Kelurahan III.

***Conclusion:*** There is a significant relationship between the level of knowledge and debate in the biopsychosocial changes of menopausal women in Kelurahan Kombos Timur Lingkungan III.

***Keywords:*** Knowledge, challenges, menopausal women

***Literature:*** 23 books, 5 journals

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus karena atas rahmat dan kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi Perubahan Biopsikososial Wanita Menopause di Kecamatan Singkil Manado”.

Dalam penyusunan skripsi ini saya sangat menyadari bahwa banyak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, SS.,SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr.Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Study Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan
4. Esrom Kanine S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J , selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini
5. Tineke Tololiu S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama proses pendidikan
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar saya yang sangat saya sayangi dan kasihi yang telah mendoakan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi dan yang telah banyak membantu selama penulis menempuh pendidikan.
8. Kepada Rola Reifer, Aissya Sangkong, Angel Briel, Anggriani Sabanari, Irawati Sabanari.



Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan lebih khususnya dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif kepada para pembaca pada umumnya dan para penulis khususnya. Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Tuhan Yesus memberkati kita semua. Amin

Manado, 18 Januari 2017

(Estherfien Jeni Hespín)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR ORIGINALITAS .....	i
HALAMAN PERESetujuan ... ..	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Ringkasan Isi .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Kecemasan Menghadapi Perubahan Biopsikososial pada Wanita Menopause.....	5
2.2 Konsep Pengetahuan .....	16
2.3 Jurnal Penelitian Terkait .....	22
2.4 Aplikasi Konsep atau Teori Keperawatan .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI OPERASIONAL ....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis .....	31
3.3 Defenisi Operasional .....	32

<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian .....	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
4.3 Populasi dan Sampel.....	34
4.4 Instrumen Penelitian .....	35
4.5 Proses Pengumpulan Data .....	36
4.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	37
4.7 Etika Penelitian.....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN....</b>	<b>40</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat. ....	40
5.2 Hasil Analisis Bivariat ...	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
6.1 Tingkat Pengetahuan.....	44
6.2 Tingkat Kecemasan.....	44
6.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi Perubahan Biopsikosial Wanita Menopause .....	46
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>50</b>
7.1 Kesimpulan.....	50
7.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jurnal Penelitian Terkait .....	22
Tabel 3.3 Defenisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden .....	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden .....	42
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi Perubahan Biopsikososial Wanita Menopause .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aplikasi Konsep teori Callista Roy.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	31
Gambar 4.1 Proses Pengumpulan Data.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 9 Permohonan Ijin melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 12 Master Table
- Lampiran 13 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen

## DAFTAR SINGKATAN

BTCLS	: <i>Basic Trauma Cardiac Life Support</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
MAPERKAM	: Masa Perkenalan Kampus
PCEC	: <i>Pre College English Course</i>
PT	: Perguruan Tinggi
STD	: <i>Standard Deviation</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GABA	: Asam aminobutirik-gamma neroregulator
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>

