

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO**

SKRIPSI

**CELLINE JESSICA MAMESAH
15061142**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**CELLINE JESSICA MAMESAH
15061142**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO**

Nama : Celine Jessica Mamesah
NIM : 15061142
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 7 Agustus 2019

Pembimbing I



Natalia Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS

Pembimbing II



Agustinus Jehosua, S.Sos.,SKM.,M.Si

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

Celline Jessica Mamesah

15061142

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 7 Agustus 2019


dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1 :


(M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN)

Dosen Penguji 2 :


(Natalia E. Rakinaung S.Kep.,Ns.,MNS)

Dosen Penguji 3 :


(Agustinus Jehosua S.Sos.,S.K.M.,M.Si)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

**The Correlation Between *Self-Efficacy* & Hypertension Self-Care Management From
The Hypertensive Patients At Tuminting Health Center In Manado**

Mamesah, Celline Jessica¹, Rakinaung, Natalia², Jehosua, Agustinus³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : mamesahcelline@gmail.com

Abstract

Background : Hypertension or High Blood Pressure is one of the Health Issue that occurred everywhere around the World include in Indonesia. Therefore a special method is needed to increase the hypertension self-care Behavior or self-care management, that is: *Self Efficacy*. The Increasing of Self Efficacy can affect the Self Care Management that is needed for hypertensive patients.

Purpose : This research is aimed to know the correlation between *Self-Efficacy* & hypertension self-care management from the hypertensive patients at Tuminting Health Center in Manado.

Method : The Respondents are from the area around Tuminting Health Center in Manado which amount 142 respondents, by using *purposive sampling* method with Slovin Pattern. The Statistical Test which being used in this research is *chi-square*.)

Result : According to the research, the result shows that *p value* = 0,000, it means that it is smaller than the significant value $\alpha = 0,05$ so the H_a value is accepted and H_o is denied which stated that there is a significant correlation between *Self Efficacy* & hypertension self-care management from the hypertensive patients at Tuminting Health Center in Manado.

Conclusion : The analysis result in this research shows that the increasing of *Self Efficacy* will increase the hypertension self-care management itself.

Key Word : (Self Efficacy, Self Care Management)

Bibliography : (20 books, 10 Journals, & 4 Internets)

Hubungan *Self Efficacy* dengan kepatuhan perawatan diri penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas tuminting kota manado

Mamesah, Celine Jessica¹., Rakinaung, Natalia²., Jehosua, Agustinus³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : mamesahcelline@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang di alami oleh masyarakat di dunia bahkan juga di Indonesia. Maka dari itu diperlukan suatu kepatuhan untuk melakukan perawatan diri penderita hipertensi. Salah satu hal yang mempengaruhi tingkat kepatuhan dalam melakukan perawatan diri penderita hipertensi yaitu : *Self Efficacy*. Meningkatkan *Self Efficacy* maka dapat meningkatkan kepatuhan perawatan diri penderita hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado.

Metode: Responden penelitian adalah masyarakat di wilayah kerja puskesmas tuminting kota manado yang di diagnosa hipertensi berjumlah 142 responden, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rumus Slovin. Uji statistic yang digunakan yaitu *chi-square*.

Hasil: Dari penelitian tersebut menghasilkan *p value* = 0,000 menunjukkan bahwa nilai ini lebih kecil dari nilai signifikan $\alpha = 0,05$ sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak yang menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado.

Kesimpulan: Hasil analisa dalam penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi tingkat kepatuhan perawatan diri.

Kata Kunci:*Self Efficacy*, Perawatan Diri.

Kepustakaan:20 buku, 10 Jurnal, dan 4 Internet

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana sesuai dengan yang telah direncanakan. Oleh Karena itu dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, sebagai Dekan dan PLT Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisa dalam penyusunan skripsi ini.
4. Agustinus Jehosua, S.Sos.,SKM.,M.Si, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan arahan serta bantuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Kedua orang tua tersayang yang selalu mendoakan kelancaran studi hingga skripsi ini terselesaikan, serta memberikan semangat, cinta kasih sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
7. Kepala Puskesmas Tuminting yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Sahabat terkasih Thenesia, Cylo, Milka, Kerren, Veren, Zelin, Brian, Rif, Marfel, Sili, Rani, Christa, Ayu, Linzy yang selalu setia dalam

memberisemangat dan dukungan, serta kebersamaan baik suka maupun duka yang telah dilewati bersama selama mengikuti kegiatan perkuliahan hingga selesai.

9. Teman-teman seangkatan tahun 2015 Unika De La Salle Manado yang sudah memberikan dukungan kepada saya.

Semua pihak yang sudah membantu dalam peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan Skripsi	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Ringkasan Bab	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	7
2.2 Kepatuhan Perawatan Diri	9
2.3 <i>Self Efficacy</i>	14
2.4 Penelitian terkait	16
2.5 Konsep teori keperawatan Dorothea Orem	28
2.6 Aplikasi Teori Orem	33
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka konsep	35
3.2 Hipotesis	37
3.3 Definisi operasional	37

BAB IV. METODE PENELITIAN

4.1 Desain penelitian	40
4.2 Lokasi penelitian dan waktu penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel	41
4.4 Instrumen penelitian	42
4.5 Uji Valid dan Uji Reabilitas	43
4.6 Pengumpulan data	44
4.7 Pengolahan Data	46
4.8 Analisa Data	47
4.9 Etika penelitian	48

BAB V. HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran umum lokasi penelitian	50
5.2 Hasil analisa Univariat	51
5.3 Hasil analisa Bivariat	53

BAB VI. PEMBAHASAN

6.1 <i>Self Efficacy</i> dan kepatuhan perawatan diri penderita hipertensi	55
6.2 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan kepatuhan perawatan diri penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado	55

BAB VII. PENUTUP

7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	62
----------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian terkait	21
Tabel 3.1 Definisi operasional	38
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi dan presentasi <i>self efficacy</i>	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi dan kepatuhan perawatan diri penderita hipertensi	53
Tabel 5.4 Hasil analisa bivariat <i>self efficacy</i> dan kepatuhan perawatan diri	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep Dorothea Orem

28

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konsep	35
Bagan 4.1 Pengumpulan data	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae	66
Lampiran 2. Informed Consent	67
Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data	70
Lampiran 4. Permohonan Izin Data Demografi	75
Lampiran 5. Permohonan Uji Validitas	76
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian	77
Lampiran 7. Permohonan Izin Melakukan Penelitian	78
Lampiran 8. Pemberitahuan Selesai Penelitian	79
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Proposal dan Skripsi	80
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Revisi Proposal dan Skripsi	81
Lampiran 11. Ethical Clearance	83
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistik	85
Lampiran 13. Lembar Konsultasi	112