

**HUBUNGAN HARGA DIRI IBU DENGAN RESIKO DEPRESI
POSTPARTUM DI PUSKESMAS BAHU KOTA MANADO**

SKRIPSI

Oleh

TISAN MEILY RUNTU

04061002



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2008**

**HUBUNGAN HARGA DIRI IBU DENGAN RESIKO DEPRESI POSTPARTUM DI
PUSKESMAS BAHU KOTA MANADO**

TISAN MEILY RUNTU

04061002

**Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2008

Halaman persetujuan

Halaman pengesahan

ABSTRAK

Tisan Meily Runtu

Hubungan Harga Diri ibu dengan resiko depresi postpartum di Puskesmas Bahu Kota Manado

Harga diri adalah penilaian pribadi terhadap hasil yang dicapai dengan menganalisa seberapa jauh perilaku memenuhi ideal diri. Depresi postpartum adalah gangguan emosional pasca persalinan yang bervariasi, terjadi pada 10 hari pertama masa setelah melahirkan dan berlangsung terus – menerus sampai 6 bulan bahkan sampai satu tahun. *Low self esteem* (harga diri rendah) adalah komponen utama depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri ibu dengan resiko depresi postpartum di Puskesmas Bahu Kota Manado. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 30 responden yang merupakan ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji alternatif *Fisher*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara harga diri ibu dengan resiko depresi postpartum dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar deteksi dan penanganan dini depresi postpartum wajib dilaksanakan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci : harga diri, depresi postpartum.

Kepustakaan : 6 Buku (1998 – 2008) dan 16 sumber dari Internet

ABSTRACT

Runtu, Tisan Meily

The relation between self esteem and postpartum depression risk at Puskesmas Bahu, Manado town.

Self esteem is personal value with analyze how long attitude match with self ideal. Postpartum depressions is emosional disturbance which is happened at 10 days after delivery then continue until 6 month-1 year. Low self esteem is main component of major depressions. This research has aim to know relation between postpartum woman's self esteem with postpartum depressions risk in Puskesmas Bahu, Manado town. Research method which is used in this research is cross sectional with 30 respondent as samples. The result in this research got by Fisher alternative test.

The result shown that there is no strong relation between postpartum woman's self esteem with postpartum depression with $\alpha=0,05$.

A great expected from researcher that the result of this research can motivate health provider to do early detection to postpartum depression risk.

Key Word : Self esteem, postpartum depression risk.

Literature : 6 books (1998 – 2008) dan 16 resources from internet browsing.

KATA PENGANTAR

Kemuliaan bagi Allah, sebagai sumber inspirasi dan motivator penulis dalam hidup. Allah yang hidup dan terus mendampingi penulis dalam setiap proses kehidupan yang membuat Dia menjadi Pribadi yang nyata dalam hidup penulis.

Disadari penulis keberhasilan ini bukanlah semata-mata hasil usaha penulis, melainkan merupakan anugerah Allah, kasih, dukungan, perhatian serta doa dari semua pihak.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati diiringi doa dan ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Pastor. Revi Rafael Tanod SE, SS, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Maria Vonny Rumampuk SKp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan.
3. Consolatrix da Silva SKep.Ns, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan.
4. Emiliana Tarigan SKep. Ns. MKep, selaku dosen pembimbing I
5. Prof. Dr. Ir. Lucia C Mandey, MS selaku dosen pembimbing II
6. Papa dan mama terkasih, Adik (angki dan mery) dan kakak serta seluruh keluarga. Terima kasih telah mengasihiku tanpa syarat dan menerimaku apa adanya.
7. Seluruh dosen yang telah membimbing saya selama proses perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas Bahu dan seluruh staf yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Teman-teman kelompok kecilku (Kak Luci, Fe, Ria dan Rili) dan *all Ningratz* (Ju, Neni, Funny), terima kasih sudah mau berbagi hidup denganku dalam suka dan duka.

10. Teman-teman seangkatanku, dengan keunikkan masing-masing. Khusus untuk Echie, terima kasih telah membantuku untuk menerima "Kado" paling spesial dalam hidupku.
11. Teman-teman Tim Media Buletin Nehemia 2008 (Kak David, Kak Izer, Kak Tilo, Kak Devie, Bro Ody, Funny, Cici, Elan, Atha, Dedew, Risna, Moniq, Abram, Anciz, Flora, Pretty) yang telah banyak membantuku untuk terus bertumbuh dalam banyak hal. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam hidupku.
12. Keluarga Porajow Mumek (Bapak, Ibu, Jein, Julia & Valen), terima kasih untuk kehangatan sebagai sebuah keluarga dan untuk bantuan selama ini.
13. Christian Pinontoan dan Kak Maikel. Terima kasih untuk dukungan dan bantuan selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini.

Sebagai manusia, penulis tidak dapat membalas budi baik ibu, bapak dan teman-teman sekalian. Penulis hanya bisa berdoa semoga Tuhan Yesus akan selalu memberkati dan menolong kita sekalian dalam hidup dan teruslah menjadi berkat tidak hanya untuk diri sendiri tapi juga untuk dunia.

Manado, 16 Agustus 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Identitas	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	
Daftar Isi	
Daftar Tabel	
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi Postpartum	9
1. Pengertian Depresi Postpartum	9
2. Epidemiologi	14
3. Faktor – Faktor Penyebab Depresi Postpartum	14
4. Tanda & Gejala Depresi Postpartum	21
B. Konsep Diri	24
1. Gambaran diri (<i>Body Image</i>)	25
2. Ideal Diri	25
3. Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	25
4. Peran	33
5. Identitas	33
C. Masa Postpartum	33
1. Adaptasi Maternal Pada Fase Postpartum	33
2. Faktor Yang Mempengaruhi Respons Orangtua Terhadap Kelahiran	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	43

B. Hipotesa	44
C. Definisi Operasional	44
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Etika Penelitian	48
E. Alat Pengumpulan Data	48
F. Metode Pengumpulan Data	49
I. Rencana Kegiatan	51
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	53
B. Analisa Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	
A. Pembahasan	55
B. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional
Tabel 2	Analisis Univariat, untuk Tingkatan Harga Diri Ibu
Tabel 3	Analisis Univariat, untuk Tingkat Resiko Depresi Postpartum
Tabel 4	Analisa Bivariat, untuk Hubungan Antara Tingkat Harga Diri Ibu dengan Tingkat Resiko Depresi Postpartum

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pemohonan Data Penelitian
Lampiran 2	Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
Lampiran 3	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	<i>Master Tabel</i> Tingkat Harga Diri Ibu dan Tingkat Resiko Depresi Postpartum serta Hubungan diantara Keduanya
Lampiran 6	Tabel Hasil Uji Statistik
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Lembaran Konsultasi
Lampiran 9	Riwayat Hidup