

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG POLI INTERNA BAGIAN HIPERTENSI
RSU. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO**

SKRIPSI

Oleh:

ALFANI TULENDE

04061004



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2008**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG POLI INTERNA BAGIAN HIPERTENSI
RSU. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO**

ALFANI TULENDE

04061004

**Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
Manado**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2008

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ”**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA BAGIAN HIPERTENSI RSU. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO**” telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Manado, 20 September 2008

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Gabriela Ere Bajo, S.Kp, M.Kep

Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi

Unika De La Salle

Ilmu Keperawatan

Manado

Unika De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

Consolatrix da Silva, S.Kep.Ns

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN HIPERTENSI DI POLI INTERNA BAGIAN HIPERTENSI RSU.**

PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh:

ALFANI TULENDE

04061004

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 19 September 2008 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

1. Drs. Julianus Ake, M.Kep (.....)
2. Ir. Charles Ngangi, MS (.....)
3. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis persembahkan hanya kepada Tuhan Yesus Kristus atas bimbingan dan penyertaan-Nya dalam hidup penulis. Yang selalu memberikan penulis inspirasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk begitu banyak pembelajaran melalui setiap pribadi yang penulis temui dan kenal sehingga penulis sadar bahwa kesemuanya ini hanya untuk Engkau. Tanpa Engkau penulis tidak dapat melakukan apapun.

Keberhasilan bukanlah usaha penulis semata tetapi merupakan doa dan dorongan, semangat serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati diiringi doa dan ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Revi R H M Tanod, Pr, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado;
2. Ibu Maria Vonny Rumampuk, S.Kp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan;
3. Ibu Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan dan dosen pembimbing II. Terima kasih untuk masukan, nasehat-nasehat dan dukungan yang diberikan kepada penulis;
4. Ibu Gabriela Ere Bajo, S.Kp, M.Kep, selaku dosen pembimbing I. Terima kasih untuk masukan, saran dan pengertiannya;
5. Papa, Mama, Nius, Oktris yang terkasih, terima kasih atas kesabaran, perhatian, kasih sayang serta doa yang selalu kalian panjatkan untuk kesuksesan penulis;
6. Seluruh dosen yang telah membimbing selama perkuliahan;

7. Seluruh perawat RSUD. Prof. DR. R. D Kandou Manado, terlebih khusus perawat di Rehabilitasi Medik dan Poli Interna bagian Hipertensi yang telah membantu penulis selama melakukan uji kuesioner dan penelitian;
8. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian;
9. Teman-teman angkatan 2004. Banyak hal yang telah penulis pelajari dari masing-masing pribadi kalian. Terima kasih untuk dukungan dan semangat yang selalu kalian berikan kepada penulis.
10. Saudara-saudaraku KTB Philia (K' Via dan Lia) dan *all ningratz* (Juwita, Tisan dan Neni). Terima kasih telah menjadi sahabat dan saudara yang menerima penulis apa adanya. Terima kasih untuk dukungan dan doanya. Juga buat Anggi yang telah menjadi sahabat peneliti di saat penelitian dalam suka dan duka.
11. Keluarga Rondonuwu Pangemanan (Oma, Tan Nona, Om Ody, Om Jefry, Tan Marce, Tan Ike, Egin, Lia dan Nia) yang telah menjadi keluarga bagi penulis selama 3 tahun. Juga buat Iso, terima kasih untuk bantuannya selama penulis kuliah dan menyusun skripsi ini.

Sebagai manusia yang penuh dengan segala kekurangan dan keterbatasan penulis tidak dapat membalas semua kebaikan baik bapak/ibu dan teman-teman sekalian, tapi penulis hanya bisa berdoa dan Tuhan Yesus saja yang akan membalas semua kebaikan bapak/ibu dan teman-teman. Jadilah berkat bagi orang lain karena Yesus telah lebih dulu memberkati kita.

Manado, 20 September 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Identitas.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Riwayat Hidup	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar belakang	1
B Rumusan masalah	4
C Tujuan penelitian	4
D Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Hipertensi.....	8

1. Pengertian Hipertensi	8
2. Penyebab Hipertensi	12
3. Jenis Hipertensi.....	14
4. Patofisiologi Hipertensi	16
5. Tanda dan Gejala	17
6. Manifestasi Klinis.....	19
7. Faktor-Faktor Resiko Hipertensi	20
8. Pengobatan Hipertensi	23
B. Pengetahuan.....	29
C. Diet	33
1. Dasar Terapi Diet	33
2. Diet Hipertensi.....	36
3. Kepatuhan Diet.....	45
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	48
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS.....	52
PENELITIAN DAN KRITERIA OBJEKTIF	
A. Kerangka Konseptual	52
B. Hipotesis Penelitian	53
C. Kriteria Objektif	53
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	55
A Desain Penelitian	55
B Tempat dan Waktu Penelitian	55
C Populasi dan Sampel	55
1. Populasi	55

2. Sampel	56
D Etika Penelitian	57
E Instrumen Penelitian	58
F Teknik Pengumpulan Data	58
G Jalannya Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Analisa Univariat	62
B. Analisa Bivariat	63
BAB VI PEMBAHASAN	64
A. Pembahasan	64
1. Tingkat Pengetahuan Pasien	64
2. Kepatuhan Diet	66
3. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan	66
Kepatuhan Diet	
B. Keterbatasan Penelitian	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kategori Hipertensi	10
Tabel 1.2	Skrining Awal Tekanan Darah.....	11
Tabel 1.3	Makanan yang Dianjurkan	36
Tabel 1.4	Makanan yang Dijauhi	37
Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.1	Analisis Univariat, untuk Tingkat Pengetahuan.....	62
Tabel 3.2	Analisis Univariat untuk Kepatuhan Diet	62
Tabel 3.3	Analisa Bivariat untuk Hubungan Antara Tingkat	63
	Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Skripsi
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
Lampiran 3	Lembar Konsultasi
Lampiran 4	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	<i>Master Tabel</i> Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet pada Pasien dengan Hipertensi serta Hubungan diantara Keduanya
Lampiran 8	Tabel Hasil Uji Kuesioner
Lampiran 9	Tabel Hasil Uji Statistik

ABSTRACT

ALFANI TULENDE

Relationship with the compliance level of knowledge of Hypertension patients in the diet of the Internal Parts Poly Hypertension in DR. R. D. Kandou Hospital of Manado

Consellor I : Gabriela Ere Badjo

Consellor II : Consolatrix da Silva

Knowledge is the result of knowing that occurs through sensory processes, especially eyes and ears. Compliance food diets is setting a specific goal, such as healing someone in the specified period and according to patient condition. This research aim to determine the relationship between knowledge level with diet adherence in patients with Hypertension at the outpatients unit of the Internal Parts of Hypertension in DR. R. D. Kandou Hospital of Manado. The method use is the number of cross sectional sample of respondent who are 30 patients with Hypertension who meet the criteria of inclusion data. The data analyze performed using Fisher's test alternatives.

The results showed that there is no significant relationship between the level of knowledge with dietary adherence in patients with Hypertension, with a value $\alpha= 0,05$.

From the results of this study is expected to provide feed back to health workers to improve socialization and conseling to patients about Hypertension itself and setting the right diet.

Key Words : Knowledge, Compliance Food Diet, and Hypertension

References : 11 books (1999 – 2008) dan 8 Internet Literatures

ABSTRAK

ALFANI TULENDE

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Poli Interna Bagian Hipertensi RSUD. R. D. Kandou Manado

Pembimbing I : Gabriela Ere Bajo

Pembimbing II : Consolatrix da Silva

Pengetahuan adalah hasil dari tahu yang terjadi melalui proses sensoris khususnya mata dan telinga terhadap objek tertentu. Kepatuhan diet adalah pengaturan makanan dengan tujuan tertentu, misalnya menyembuhkan seseorang dalam jangka waktu yang ditentukan dan berdasarkan kondisi orang tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien dengan Hipertensi di Unit Rawat Jalan Interna bagian Hipertensi RSUD Prof. DR. R. D. Kandou Manado. Metode penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan jumlah sampel 30 responden yang merupakan pasien dengan Hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji alternatif Fisher.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien dengan Hipertensi, dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan sosialisasi dan penyuluhan kepada pasien Hipertensi mengenai penyakit Hipertensi itu sendiri dan pengaturan diet yang tepat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Hipertensi

Kepustakaan : 11 Buku (1999 – 2008) dan 8 sumber dari Internet

RIWAYAT HIDUP



Nama : Alfani Tulende

NIM : 04061004

Tempat Tanggal Lahir : Kotamobagu, 1 Juli 1986

Pekerjaan : Mahasiswa

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tahun Masuk : 2004

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Perum Asgab Saptamarga XV blok B No 17,
Kombos, Kairagi I.

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan
Diet Pasien Hipertensi di Ruang Poli Interna

Bagian Hipertensi RSUD. Prof. DR. R. D. Kandou
Manado

Motto : Diberkati untuk Memberkati

Pembimbing : 1. Gabriela Ere Bajo SKp. MKep
2. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

Riwayat Pendidikan :

1. SDN III KOTOBANGON

Tahun 1992-1998

2. SMP KRISTEN KOTAMOBAGU

Tahun 1998-2001

3. SMA KRISTEN KOTAMOBAGU

Tahun 2001-2004

4. FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE MANADO

Tahun 2004-2008

Pengalaman Organisasi :

- Pengurus OSIS SLTP Kristen Kotamobagu (1999- 2000)
- Pengurus OSIS SMA Kristen Kotamobagu (2001-2003)
- Anggota BPM Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado (2007)
- Sekretaris BPM Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado (2008)
- Koordinator Layout Buletin Nehemia PERKANTAS SULUT (2007)
- Wakil Pimred Buletin Nehemia PERKANTAS SULUT (2008)

