

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMA KORPRI MANADO**

**IRMACAKTI OCTAVIA SUMARAW**

**04061025**

**Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1)  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik Manado**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2008**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Kelompok Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMA Korpri Manado” telah disetujui untuk dipertahankan didepan panitia ujian skripsi.**

**Manado, 09 Agustus 2008**

**Pembimbing I**

**Emiliana Tarigan, S.Kp M.kep**

**Pembimbing II**

**Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, Ms**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Keperawatan**

**UNIKA De La Salle Manado**

**M. Vonny. H Rumampuk, S.Kp**

**HALAMAN PENGESAHAN****SKRIPSI**

Hubungan Dukungan Kelompok Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada  
Remaja Di SMA Korpri Manado  
2008

Yang disusun dan diajukan oleh:

**IRMACAKTI OCTAVIA SUMARAW**  
**04061025**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 09 Agustus 2008  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

**TIM PENGUJI**

1. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kep (.....)
2. Christina Theresia Sinaga, S.Kp, Mkep (.....)
3. Prof.Dr.Ir Lucia Mandey, Ms (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

**M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp**

**Consolatrix Da Silva, S.Kep,Ns.**



**Motto:**

***"We can not do a big thing, but we can do small thing with a big heart"***

## ABSTRACT

**Irmacakti Octavia Sumaraw**

**The Relationship Between ‘The Same Age’ Groups with The Inclination of ‘The Smoking Behavior’ to the teenager at Korpri Senior High School, Manado.**

‘The same age’ is a group where the teenagers identify themselves, adopting their standard behavior to make a social process with their environment. A ‘smoking behavior’ is an individual process of sucking the cigarette’s smoke through our mouth, then it flows to the respiration area, and finally be blow back through the mouth again. The research intended to know the relationship between ‘The same age’ with the inclination of ‘The smoking behavior’ to the teenager at Korpri Senior High School, Manado. The research used cross – sectional design, the number of sample are 50 respondents, using the ‘Guttman’s scale’ questioner. The data was analyzed with *chi-square* test. The research result showed there is a significant relationship between ‘The same age’ groups with the inclination of ‘The smoking behavior’ at Korpri Senior High School, Manado, with  $\rho = 0,000$ .

Through the research, the writer found about 60% respondents with a *high level* of ‘smoking behavior’, then about 40% of a *low level*. The presentations were influenced by an independent variable, which is ‘The same age’. It means that the more support of ‘The same age’, the higher level of ‘smoking behavior’ we can get. At last, the conclusion is: ‘The same age’ is a factor which influences ‘smoking behavior’ inclination of teenager at Korpri Senior High School, Manado.

**Key words: ‘The same age’, ‘Smoking Behavior’, Teenager.**

**References: 12 Books and 9 internet literatures**

## ABSTRAK

**Irmacakti Octavia Sumaraw**

### **Hubungan Dukungan kelompok teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Korpri Manado**

Teman sebaya adalah kelompok dimana remaja dapat mengidentifikasi dirinya dan mengambil standar perilaku dalam bersosialisasi dengan lingkungan. Perilaku merokok adalah proses kegiatan individu untuk menghisap asap rokok kedalam mulut, dimana asap tersebut masuk melalui saluran pernapasan lalu dikeluarkan kembali. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan kelompok teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Korpri. Metode penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan jumlah sampel 50 responden. Variabel independen adalah teman sebaya dan variabel dependen adalah perilaku merokok. Data dikumpulkan dari responden dengan menggunakan kuesioner skala gutthman. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan kelompok teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Korpri Manado dengan nilai  $\rho = 0.000$ . Presentasi ini dipengaruhi oleh dukungan dari teman sebaya sebagai variabel independen. Hal ini berarti bahwa semakin besar dukungan teman sebaya semakin meningkat perilaku merokok pada remaja. Kesimpulan dari penelitian ini adalah: peran teman sebaya sangat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja di SMA Korpri Manado.

***Kata kunci*** : *Teman sebaya, perilaku merokok, remaja.*

**Referensi: 12 Buku dan 9 literatur internet**

## KATA PENGANTAR

Segala puji, hormat dan syukur kupersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan cinta kasih yang selalu dianugerahkanNya dalam hidupku.

Tuhan menjadikan segala sesuatu indah pada waktuNya, dan sesuai dengan rancanganNya maka penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan orang-orang terkasih. Oleh karena itu dengan penuh ketulusan hati dan diiringi doa, penulis hendak mengucapkan limpah terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado;
2. Ibu M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado;
3. Ibu Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado;
4. Ibu Emliana Tarigan, S.Kp. M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini;
5. Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, Ms selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini;

6. Bapak Drs. Julianus Ake, M.Kep, selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam proses penyelesaian penelitian dan skripsi ini;
7. Para dosen dan seluruh staf karyawan yang telah membantu penulis selama menempuh studi di bangku kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai;
8. Kepala sekolah beserta staf SMA Kopri Manado yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian;
9. Seluruh siswa yang telah menjadi responden dalam penelitian ini dan terima kasih untuk kerjasamanya;
10. Buat papa, mama, kakak Frangki, Ade Christine, cherly, dan vivi yang setia mendampingi, membantu dan memberi semangat kepada penulis;
11. Opa & Oma, Om Pastor Agus Sumaraw, Suster Agustin Sumaraw dan seluruh keluargaku yang lain yang di Manado dan Timor leste, terima kasih atas bantuannya;
12. Buat pangeranku Stief yang sudah setia mendampingi, membantu, memberi semangat pada penulis;
13. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu membantu dan memberikan semangat buat penulis;
14. Buat Hendra, Alfunny, neni, Anggi, If'k, Terry dan Fr. Aris yang selalu membantu dan memberi semangat pada penulis;



15. Buat Tian-Mei, Stevi-Wenda, Victris, Yudisanto yang sudah memberi semangat pada penulis;
16. Anak2 *Gallileo House* (Rili, Snow&Share, Kirey, vira, Eka, Kani, Ajit dll) anak2 bimbingan mem Emiliana (Tisan, Jessica, Ayu, Rolly) I Lv U all;
17. Buat alumni SPK Gumato angkatan XXIII yang selalu membantu dan memberi semangat buat penulis;
18. Buat teman-teman dan semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang dengan caranya masing-masing telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini baik dalam bentuk materi, tenaga, ide, doa dan motivasi.

Penulis menyadari ucapan terima kasih tidaklah cukup untuk membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan, namun penulis berdoa agar Tuhan Yesus akan senantiasa membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna, karena tidak ada gading yang tak retak. Karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengharapkan masukan berupa kritik, saran, maupun dialog, guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

***Skripsi ini kudedikasikan untuk:***  
**Papa, Mama, kakak dan adik-adik,**  
**dan terutama semua remaja perokok.**  
Manado, Agustus 2008

Penulis

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Irmacakti Octavia Sumaraw  
 NIM : 04061025  
 Tempat Tanggal Lahir : Baucau, 1 Oktober 1986  
 Pekerjaan : Mahasiswi  
 Fakultas : Keperawatan  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Tahun Masuk : 2004  
 Judul Skripsi : Hubungan dukungan kelompok teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Korpri Manado.  
 Pembimbing : 1. Ibu Emliana Tarigan, S.Kp. M.Kep  
 2. Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, Ms  
 Riwayat Pendidikan :  
 1. SD NEGERI VIII CAIBADA MACASAE TIMOR-TIMUR  
 Tahun 1991-1997  
 2. SMP KATOLIK SANTA BERNADETH KEMBES  
 Tahun 1997-2000  
 3. SPK GUNUNG MARIA TOMOHON  
 Tahun 2000-2003  
 4. FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE MANADO  
 Tahun 2004-2008

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1: Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur .....	46
Tabel 2: Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan teman sebaya .....	47
Tabel 3: Distribusi frekuensi perilaku merokok .....	48
Tabel 4: Hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan (Skripsi)
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan uji kuesioner
- Lampiran 5 : Surat Keterangan
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji *Chi-square*
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi