

**PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG ANAK DENGAN
KESIAPAN MENARCHE SISWA DI SD KATOLIK FRATER
DON BOSCO MANADO**

SKRIPSI

ANGELINA MUMU

04061007



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2008

**PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG ANAK DENGAN KESIAPAN
MENARCHE SISWA DI SD KATOLIK FRATER DON BOSCO MANADO**

ANGELINA MUMU

04 061 007

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
2008**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak dengan Kesiapan Menarche Siswa di SD Katolik Frater Don Bosco Manado**” telah disetujui untuk dipertahankan di depan panitia ujian skripsi.

Manado, 9 Agustus 2008

Pembimbing I

Pembimbing II

Gabriella E. Badjo S.Kp, M.Kep

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle
Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

LEMBAR PENGESAHAN**SKRIPSI BERJUDUL****HUBUNGAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG ANAK DENGAN
KESIAPAN MENARCHE SISWA DI SD FRATER DON BOSCO
MANADO**

Disusun dan diajukan oleh :

ANGELINA MUMU

04061007

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 9 Agustus 2008
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

1. Drs. Julianus Ake, S.Kp, M.Kep (.....)
2. Ir. Charles Ngangi, MS (.....)
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle
Manado

Ketua program Studi
Ilmu Keperawatan UNIKA
De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

ABSTRAK**Angelina Mumu****Hubungan Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak dengan Kesiapan Menarche Siswa Di SD Katolik Frater Don Bosco Manado**

Memasuki masa pubertas mendapat menarche merupakan suatu hal yang tidak mudah bagi anak untuk menyesuaikan diri. Oleh sebab itu, anak perlu mengetahui pengetahuan tumbuh kembang agar mereka mempunyai kesiapan diri sebelum memasuki pubertas. Karena pengetahuan dapat menurunkan ansietas anak tentang pubertas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tumbuh kembang anak dengan kesiapan menghadapi menarche, yang dilakukan di Kelas VI SD Katolik Frater Don Bosco Manado dengan 41 responden berdasarkan kriteria inklusi. Data diperoleh melalui kuesioner *multiple choice*. Penelitian dilakukan pada tanggal 3 April – 8 Agustus 2008.

Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji *chi – square* diperoleh nilai $p = 0,001$ dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tumbuh kembang anak dengan kesiapan menghadapi menarche.

Melalui penelitian ini, peneliti berharap pihak-pihak yang terkait dapat memberikan pengetahuan tumbuh kembang kepada anak sebelum memasuki pubertas untuk menghindari ketidaksiapan menarche.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tumbuh kembang, Kesiapan Menarche
Kepustakaan : 8 (1995 - 2005), dan 15 literatur internet (2003 -2008)

ABSTRACT**Angelina Mumu****The Relationship Between Students' Knowledge of Child Development And Readiness For Menarche At SD Katolik Frater Don Bosco Manado**

Reaching the age of puberty, menstruating is not an easy thing for children to adapt. So children need to know about child development in order to be ready for the age of puberty. The knowledge can decrease the anxiety of the children about puberty.

This research aimed to know the relationship between students' knowledge of child development and readiness for menarche. This research was done at grade 6 of SD Katolik Frater Don Bosco Manado, with 41 respondents taken based on the inclusion criteria. The data were collected using multiple-choice questionnaires. This research was done from April 3 to August 8, 2008.

Based on a bivariate analysis result using Chi-square test, p value = .001 with a significance level: $\alpha < .05$. It showed that there is a relationship between students' knowledge of child development and readiness for menarche.

By this research, the researcher recommended that all the people involved should improve children's knowledge of child development before reaching the age of puberty in order to keep them from being not ready for menarche.

Key Words: knowledge, development, readiness for menarche

References: 8 books (1995-2005) and 15 internet literatures (2000-2008)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hanya bagi Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan kemurahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak dengan Kesiapan Menarche”. Proses penyusunan tugas akhir ini sangat penting karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Proses pembuatan skripsi dan terlebih saat kuliah, penulis merasakan tantangan yang tidak mudah, namun karena Tuhan Yesus Kristus memberikan hikmat dan kekuatan sehingga penulis punya kemampuan untuk menghadapi semuanya. Dalam rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan, dan betapa berartinya pihak-pihak yang selalu memberikan motivasi, dukungan, bimbingan dan petunjuk yang membuat penulis tetap semangat melewati semua ini dengan baik. Maka dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi Tanod, MA, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Ibu M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah memberikan semangat penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. Ibu Gabriela E. Badjo, S.Kp, M.Kep, selaku pembimbing 1, yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan selama penelitian ini berlangsung.
5. Bapak Drs. Julianus Ake, S.Kp, M.Kep, selaku Pembimbing 3, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

6. Para dosen dan seluruh staf karyawan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado, yang telah membantu penulis selama menempuh studi di bangku kuliah hingga penyusunan skripsi. Kepada Ibu Edikta Pantouw, S.Pd, yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Fr. Matias Hamsudin, CMM, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Katolik Frater Don Bosco Manado yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Guru-guru di SD Katolik Frater Don Bosco Manado yang membantu selama penelitian berlangsung.
9. Seluruh siswa SD Katolik Frater Don Bosco Manado yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh siswa SD GMIM Tempang yang telah berpartisipasi dalam uji coba instrumen penelitian ini.
11. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado, Kak Doge, Kak Gino, Kak Tasya, d'Felix, yang membantu selama penelitian dan penyusunan skripsi, dan mahasiswa angkatan 2004 atas kebersamaan yang takkan terlupakan.
12. Terima Kasih banyak yang tak terhingga disampaikan kepada Mama dan Papa yang sangat kebanggakan, berserta kak Ester dan Angki, kak Michael yang tersayang selalu mendukung dengan nasihat, motivasi, kesabaran dan doa untukku dalam menggapai cita-cita.
13. Untuk Hana, Gloria dan Indriani Silap terima kasih dukungan dan doanya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan Tuhan memberkati kita.

Manado, 9 Agustus 2008

Angelina Mumu

CURRICULUM VITAE



Data Pribadi

Nama : Angelina Mumu
Tempat/Tanggal Lahir : Langowan, 13 September 1986
Kewarganegaraan : Indonesia
Suku : Minahasa
Agama : Kristen Protestan
Statu Perkawinan : Belum Menikah
Nama Orang Tua
 Ayah : Jantje Mumu
 Ibu : Zusye Pai
Alamat : Tempang II Kec. Langowan
e-mail : is_misswho@gmail.com , miss_who@gmail.com

Pendidikan

A. Formal

2004 – 2008, Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan,
Universitas Katolik De La Salle Manado.

2001 – 2004, Sekolah Menengah Umum Negeri 1 Tompaso, Kecamatan
Tompaso.

1998 – 2001, Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Negeri 3 Toraget, Kecamatan Langowan.

1992 – 1998, Sekolah Dasar GMIM Tempang, Kecamatan Langowan.

1997 – 1998, Taman Kanak-kanak di SD GMIM Tempang, Kecamatan Langowan.

Tugas Akhir

Judul ; Hubungan Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak Dengan Kesiapan Menarache Siswa Di SD Katolik Frater Don Bosco Manado.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN IDENTITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan Anak Tentang Tumbuh Kembang.....	7
1. Perubahan Fisik.....	9
2. Perubahan Emosional / Psikologis.....	10
3. Menstruasi Pada Remaja Perempuan.....	11
4. Empat Ciri Utama Dalam Perkembangan Kehidupan Remaja.....	12
B. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak.....	14
C. Menarche.....	17
1. Pengertian Menarche.....	17
2. Usia Saat Menarche.....	17

3.	Faktor Yang Mempengaruhi Percepatan Dan Perlambatan Menarche.....	18
D.	Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche.....	20
1.	Patologi Menstruasi Akibat Ketidaksiapan Menghadapi Menarche.....	23
2.	Hal Yang Perlu Diperhatikan Remaja Selama Menstruasi.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL...		27
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Hipotesis.....	28
C.	Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....		30
A.	Rancangan Penelitian.....	30
B.	Loakasi Dan Waktu Penelitian.....	30
C.	Populasi Dan Sampel.....	30
D.	Instrumen Penelitian.....	32
E.	Etika Penelitian.....	32
F.	Uji Coba Kuesioner.....	33
G.	Prosedur Penelitian.....	34
H.	Pengolahan Data.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....		37
A.	Analisis Univariat.....	38
B.	Analisis Bivariat.....	39
BAB VI PEMBAHASAN		
A.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
B.	Keterbatasan Penelitian.....	42

BAB VII PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tumbuh Kembang.....	38
Tabel 3.	Distribusi Responden Berdasarkan Kesiapan Menarche.....	39
Tabel 4.	Analisa Hubungan Antara Pengetahuan Tumbuh Kembang Anak dengan Kesiapan Menarche.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Skripsi
2. Surat Permohonan Penelitian
3. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
4. Jadwal Penelitian
5. Persetujuan Menjadi Responden
6. Kuesioner
7. Reliability Kuesioner
8. Master Tabel Data Penelitian
9. Crosstabs
10. Surat Keterangan SD Katolik Frater Don Bosco Manado
11. Daftar Konsultasi Pembimbing