

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA LANJUT USIA
DI DESA SUMARAYAR KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

JESIKA FEYBI KALIGIS

04 061 010



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2008

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA LANJUT USIA
DI DESA SUMARAYAR KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado

Oleh

JESIKA FEYBI KALIGIS

04 061 010



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2008

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA LANJUT USIA
DI DESA SUMARAYAR KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

JESIKA FEYBI KALIGIS

04 061 010

**Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2008

HALAMAN PENGESAHAN**SKRIPSI****”Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Pada Lanjut
Usia Di Desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur”**

Yang disusun dan diajukan oleh :

JESIKA FEYBI KALIGIS

04 061 010

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 9 Agustus 2008 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

1. **Emiliana Tarigan S.Kp, M.Kep** (.....)
2. **Christina Sinaga S.Kp, M.Kep** (.....)
3. **Prof. Dr. Ir Lucia C. Mandey MS** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan UNIKA
De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ”**Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur**” telah disetujui untuk dipertahankan didepan panitia ujian skripsi.

Manado, 09 Agustus 2008

Pembimbing I

Pembimbing II

Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kep

Prof. Dr.Ir Lucia C. Mandey, MS

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan UNIKA

De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns

ABSTRAK

Jesika F. Kaligis

Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur

Pengetahuan merupakan faktor yang sangat penting dalam membentuk tindakan atau perilaku seseorang. Seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik akan mempunyai tindakan yang baik pula. Oleh sebab itu, pengetahuan lansia tentang kebutuhan gizi sangat mempengaruhi status gizinya. Bila asupan makan yang cukup dan seimbang akan sangat bermanfaat untuk mengurangi kemungkinan penyakit degeneratif dan *malnutrisi* sehingga dapat mencapai usia harapan hidup (*Life expectancy*) yang lebih panjang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan kebutuhan gizi dengan status gizi lansia dengan menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross sectional*.

Tempat penelitian adalah desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur dengan jumlah responden sebanyak 62 berdasarkan kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 Agustus – 10 Agustus 2008.

Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh hubungan bermakna antara pengetahuan kebutuhan gizi dengan status gizi lanjut usia dimana nilai p value = 0.001 dengan tingkat kemaknaan α 0.005.

Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan kuat antara kedua variable.

Dari hasil penelitian ini, peneliti berharap kepada pihak petugas kesehatan didesa Sumarayar untuk tetap meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik kepada masyarakat.

Kata kunci : Pengetahuan, Kebutuhan gizi, Status Gizi

Kepustakaan : 7 (2000-2008), 26 sumber internet

ABSTRACT

Jesika F. Kaligis

The Relationship Between The elderly Knowledge About Nutrition intake With the Nutrition Status At Sumarayar Village, east Langowan.

Knowledge is one important factor to form somebody behaviour. The people who have high knowledge about something, will have the good action also. So that, the elderly knowledge about nutrition intake can influence for the nutrition status. If the nutrition intake is balance it that very usefull **Bila asupan makan yang cukup dan seimbang akan sangat bermanfaat untuk mengurangi kemungkinan penyakit degeneratif dan *malnutrisi* sehingga dapat mencapai usia harapan hidup (*Life expectancy*) yang lebih panjang.**

This research aims to know the relationship between the elderly knowledge about nutrition intake with the nutrition status. The research model that is used in this research is cross sectional.

This research was done at Sumarayar Village, east Langowan on August 1st 2008 until August 10th 2008. The tecnichs that using to get the sample in this research is purposive sample, with 62 respondent.

Based on the bivariat analysis using Chi-Square test show the significant of relationship between the elderly knowledge about nutrition intake with the nutrition status . Where ρ value = 0.001 with level of significance α 0.005. This analysis show there is significant relationship between variables. The conclusion of this research is, there is relationship between the elderly knowledge about nutrition intake with the nutrition status.

From this research the writer wish that it that can be an advice information for the Public health at Sumarayar Village, to still improve the service quality.

Key Word : Elderly Knowledge, Nutrition intake, Nutrition status
Library : 7 (2000-2008), and 26 internet literatures

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat dan kemuliaan hanya bagi Tuhan yesus Kristus karena atas kasih dan kemurahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi pada Usia Lanjut di Desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur”. Proses penyusunan skripsi ini sangat penting karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan skripsi dan terlebih selama masa kuliah, penulis sangat merasakan tantangan yang harus dihadapi. Namun berkat hikmat, kasih dan kekuatan dari Tuhan Yesus Kristus, serta motivasi, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, maka penulis dapat melewati semua ini dengan baik. Dalam rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan dan betapa dalamnya sebuah persahabatan maka dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Ravael Tanod, SS, SE, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan suport dan motivasi kepada penulis.
2. Maria Vonny Rumampuk, S.Kp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan pembimbing akademik Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado
3. Consolatrix Da Silva, S.Kep, Ns, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado yang telah memberikan semangat, masukan dalam penyusunan skripsi khususnya dalam penyusunan kuesioner.
4. Emiliana Tarigan, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Prof. DR. Ir Lucia C. Mandey, MS selaku dosen pembimbing II, atas bimbingan, arahan, masukan, motivasi dan bantuan yang telah diberikan.

6. Para dosen dan seluruh staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah membantu penulis selama menempuh studi di bangku kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai.
7. Jefri Mumu Selaku Hukum Tua desa Sumarayar Kecamatan Langowan Timur, yang telah menerima dan memberi izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Terima Kasih banyak dan penghargaan yang tak terhingga disampaikan untuk Mama dan Papa, k'jeksen-syeni, K'Fari-jein, tersayang yang selalu mendukung dengan nasihat, motivasi, kesabaran amat terlebih doa yang tak henti-hentinya untukku dalam menggapai cita-cita
9. Kendi, Windi, Divine terima kasih atas doa dan dukungannya kalian bertiga sangat membantu dan menambah semangat saat menyusun skripsi.
10. Yang terkasih kakak Bobby yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan menemani dan selalu memberikan support selama penyelesaian skripsi ini, sekali lagi penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya.
11. Sahabat saya "Peggy" terima kasih untuk segala bantuan yang diberikan.
12. Teman-teman mahasiswa angkatan 2004 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas kebersamaan yang telah tercipta dan sungguh tak akan terlupakan.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan untuk itu diharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan dimasa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Manado, Agustus 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Identitas.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan Lansia.....	6
B. Kebutuhan Gizi.....	6
1. Pengertian Gizi.....	6
2. Kebutuhan Gizi pada Usia Lanjut.....	7
C. Status Gizi.....	12
1. Pengertian Status Gizi.....	12
2. Klasifikasi Status Gizi.....	12
3. Penilaian Status Gizi.....	13
4. Faktor - faktor yang mempengaruhi massa tubuh.....	14
5. Faktor – yang mempengaruhi Status Gizi.....	14
D. Lanjut Usia.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Batasan Usia Lanjut.....	17
3. Teori Penuaan.....	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penuaan.....	19

5. Masalah Status Gizi pada Usia Lanjut.....	19
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESA, dan DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis.....	24
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Etika Penelitian.....	28
G. Uji Coba Kuesioner.....	28
H. Teknik pengumpulan data.....	29
I. Pengolahan Data.....	29
J. Plan of Action.....	31
BAB V. HASIL PENELITIAN.....	33
A. Analisis Univariat.....	33
B. Analisis Bivariat	35
BAB VI. PEMBAHASAN.....	39
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Mineral Usia Lanjut.....	9
Tabel 2.2 Kebutuhan Vitamin Usia Lanjut.....	10
Tabel 2.3 Angka kecukupan Gizi Usia Lanjut.....	11
Tabel 2.4 Kategori Index Masa Tubuh.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 <i>Plan Of Action</i>	31
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan Umur Responden.....	33
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan Responden.....	33
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi berdasarkan Pekerjaan Responden.....	33
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan Pengetahuan Responden.....	34
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan Status Gizi Responden.....	34
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi dengan Tingkat Pendidikan	35
Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan kebutuhan Gizi dengan Pekerjaan.....	36
Tabel 5.8 Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi dengan Umur.....	37
Tabel 5.9 Hubungan Pengetahuan Kebutuhan Gizi dengan status Gizi.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Uji Kuesioner
Lampiran 3	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Uji Reabilitas dan Validitas
Lampiran 6	Lembaran Konsultasi
Lampiran 7	Lembar riwayat hidup
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Riset Keperawatan