

**HUBUNGAN MENYUSUI DENGAN INVOLUSI UTERI
PADA IBU PASCA PERSALINAN PRIMIPARA
HARI I – VII DI IRINA D DI RSUP PROF.
DR. R.D. KANDOU MANADO**

**MARIA P. LANGU
03061132**

**Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan Pada
Universitas Katolik Dela Salle Manado**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2007**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : *Hubungan Menyusui Dengan Involusi Uteri pada Ibu Pasca Persalinan Primipara Hari I – VII di Irina D di RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado*. Sudah dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan disetujui untuk Diperbanyak sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Manado, Agustus 2007

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Rumondong Panjaitan, SKp, M.Kep

M. Consolatrix Da Silva, Skep, Ns

Mengetahui :

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Vonny M. H. Rumampuk, S.Kp

M. Consolatrix Da Silva, Skep,Ns

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN MENYUSUI DENGAN INVOLUSI UTERI
PADA IBU PASCA PERSALINAN PRIMIPARA
HARI I – VII DI IRINA D DI RSUP PROF.
DR. R.D. KANDOU MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MARIA P. LANGU
03061132

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada hari
Sabtu, 18 Agustus 2007 dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI :

1. Julianus Ake, SKp, M.Kep (.....)
2. Rumondong Panjaitan, SKp, M.Kep (.....)
3. M. Consolatrix Da Silva, Skep,Ns (.....)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Vonny M. H. Rumampuk, S.Kp

M. Consolatrix Da Silva, Skep,Ns

ABSTRACT

MARIA P. LANGU

THE CONNECTION BREAST FEEDING WITH THE UTERINE INVOLUTION TO POSTPARTUM MOTHER PRIMIPARA FROM THE 1ST DAY UNTIL THE 7TH DAY AT IRINA D PROF. R.D KANDOU HOSPITAL, MANADO.

The recovery process of post natal mother is very important after laboring mother. Because during the pregnancy and postpartum time, there has been changed physically and physics. To keep healthy and be recovery, so it's suggested that mother has to breast feeding the baby. Base on the above statements, so the researcher has made research about the connection of breast feeding with the uterine involution at Irena D; Prof. R. D. Kandou Hospital Manado.

The purpose of this research is to identification if the breast feeding has a connection with the high decreasing of uterine fundus, uterine contraction and lochia expulsion.

The design that has been used for this research is the comparative study. The samples have taken from the postpartum mothers at Irena D. Total of the samples is 30 mothers; consist of 15 mothers with milk and 15 mothers breast feeding.

The collected data have been processed using simple test *Kol Mogorov-Smirnov's Test (chi-square's test alternative)*. From the result of *Kol Mogorov-Smirnov's Test*, it has been obtained that $P = 0,000$ to TFU and uterine contraction. It means that there's a connection between breast feeding with TFU and uterine contraction.

So the conclusion of this research is the postpartum mothers suggested to breast feeding their babies in order to make faster the process of decreasing uterine involution in postpartum time from the 1st day till 7th day.

Key word : Breast Feeding, Uterine Involution, Postpartum, Primipara

Reference : 13 Teks Book (1998 – 2006Th) : I Internet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan karena berkat kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi program pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini banyak kendala yang penulis hadapi namun berkat ketekunan, kesabaran dan bantuan serta dukungan moril yang penulis dapatkan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Menyadari akan kekurangan dan keterbatasan tersebut penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Rektor Johanis Mangkey, MA, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle.
2. Vonny M.H. Rumampuk, S.Kp, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.
3. Rumondong Panjaitan, SKp, M.Kep, selaku Pembimbing I dalam penyelesaian skripsi ini.
4. M. Consolatrix Da Silva, Skep, Ns, selaku Pembimbing II dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Julianus Ake, Skp, M.Kep, selaku Dosen Penguji I dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Samuel Lajuk, SKM, M.Kes, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
7. Kepala Instalasi dan Kepala Ruangan, Perawat-perawat di Ruangan Irina D RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou.
8. Seluruh Staf Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Orang tua yang sudah membesarkan, membiayai perkuliahan dan mendidik saya dengan penuh cinta dan kasih sayang.
10. Saudara kandung saya Alfrida dan Adrinca, yang sudah memotivasi saya dalam penyelesaian skripsi.
11. AKP. R. Tinungki, SH, yang selalu memberikan motivasi, dukungan moril dalam penyelesaian skripsi.
12. Teman-teman Olivia Bawaeda, Anita Fredrik, Fera Tumandung, dan teman-teman FAKEP Angkatan 2002 yang selalu mendukung dan memberikan moril dalam penyelesaian skripsi.

Seperti kata pepatah “*Tidak ada gading yang tidak retak*” seperti itulah yang terjadi dengan skripsi ini dimana saya merasa masih banyak kekurangan. Karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Terima kasih.

Manado, Agustus 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v-vi
DAFTAR ISI	vii-ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Teori Dasar Nifas dan Involusi Uteri	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Pembagian Masa Nifas	6
2.1.3. Involusi Uteri	7
2.2. Teori Laktasi dan Menyusui.....	12
2.2.1 Definisi Laktasi dan Menyusui.....	12
2.2.2 Proses Laktasi	13

2.2.3	Manfaat Ibu Menyusui.....	13
2.2.4	Perubahan Hormon Selama Menyusui	14
2.2.5	Hubungan Menyusui dengan Involusi Uteri.....	14
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL		
3.1.	Kerangka Konsep	16
3.2.	Hipotesis.....	17
3.3.	Definisi Operasional.....	17
BAB IV. METODE PENELITIAN		
4.1.	Rancangan Penelitian	20
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	20
4.3.	Populasi dan Sampel	20
4.4.	Instrumen Penelitian.....	21
4.5.	Teknik Pengumpulan Data	22
4.6.	Variabel Penelitian	22
4.7.	Pengolahan Data.....	22
4.8.	Analisa Data	23
4.9.	Etika Penelitian.....	23
BAB V. HASIL PENELITIAN		
5.1.	Analisis Univariat.....	25
5.2.	Analisis Bivariat	27

BAB VI. PEMBAHASAN

6.1. Pembahasan	29
6.2. Keterbatasan Penelitian dan Waktu Penelitian.....	30

BAB VII. PENUTUP

7.1. Kesimpulan.....	31
7.2. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA.....	33
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Karakteristik Responden berdasarkan Umur 25
Tabel 2	Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan 26
Tabel 3	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan 26
Tabel 4	Karakteristik Responden berdasarkan Agama 27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Persetujuan Proposal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Dekan Fakultas Keperawatan
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Mengadakan Penelitian di RSUD Prof. Dr. R.D. Kandou Manado
- Lampiran 6 : Surat Izin telah selesai melakukan penelitian dari RSUD Prof. Dr. R.D. Kandou Manado.
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
- Lampiran 8 : Informed Consent
- Lampiran 9 : Contoh Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Data
- Lampiran 11 : Uji Statistik
- Lampiran 12 : Planning of Action

**HUBUNGAN MENYUSUI DENGAN INVOLUSI UTERI
PADA IBU PASCA PERSALINAN PRIMIPARA
HARI I – VII DI IRINA D DI RSUP PROF.
DR. R.D. KANDOU MANADO**

SKRIPSI

**MARIA P. LANGU
03061132**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2007

ABSTRAK

MARIA P. LANGU

HUBUNGAN MENYUSUI DENGAN INVOLUSI UTERI PADA IBU PASCA PERSALINAN PRIMIPARA HARI I – VII DI RINA D DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO.

Proses pemulihan pada ibu masa nifas merupakan sangat penting setelah ibu melahirkan. Sebab selama kehamilan dan persalinan telah terjadi perubahan fisik dan psikis. Salah satu cara supaya tetap sehat dan mengalami pemulihan menganjurkan ibu untuk menyusui ASI. Berdasarkan dari uraian di atas maka peneliti mengadakan penelitian tentang Hubungan Menyusui dengan Involusi Uteri di Irina D RSU Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi apakah menyusui mempunyai hubungan dengan penurunan tinggi fundus uteri, kontraksi uteri dan pengeluaran lochia.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini studi komparatif (*kohor*). Sampel diambil dari ibu-ibu pasca persalinan di Irina D. Besar sampel 30 orang, 15 orang menyusui PASI dan 15 orang ASI. Data yang telah terkumpul diolah menggunakan uji *sample Kol Mogorov-Smirnov Test* (alternatif uji *chi square*). Dari hasil uji *sample Kol Mogorov-Smirnov Test* (alternatif uji *chi-square*) didapat $P = 0,000$ pada TFU dan kontraksi uteri. Itu berarti ada hubungan menyusui dengan TFU dan kontraksi uteri.

Sehingga penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ibu pasca persalinan dianjurkan untuk menyusui ASI pada bayinya sendiri untuk lebih cepat terjadi penurunan involusi uteri pada pasca salin hari I – VII.

Kata Kunci : Menyusui, Involusi Uteri, Pasca Persalinan, Primipara
Kepustakaan : 13 Buah Buku (Tahun 1998 – 2006), I Internet.

