

**PENGARUH TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK TERHADAP  
KEMAMPUAN SOSIALISASI PASIEN MENARIK DIRI  
DI RSU Dr.V.L.RATUMBUYSANG MANADO**

**SKRIPSI**

**VANNY BOY MOKALU  
040615015**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2006**

**PENGARUH TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK TERHADAP  
KEMAMPUAN SOSIALISASI PASIEN MENARIK DIRI  
DI RSUD Dr.V.L.RATUMBUYSANG MANADO**

**VANNY BOY MOKALU  
040615015**

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2006**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul “ **Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi Terhadap Pasien Menarik Diri Di Rumah Sakit Umum Dr.V.L.Ratumbusang Manado**” telah disetujui untuk dipertahankan di depan panitia ujian skripsi.

Manado, 18 Desember 2006

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs.Julianus Ake,MKep.**

**Tinneke Tololiu S.Kep.Ns**

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan UNIKA  
De La Salle Manado

**M.Vonny H.Rumampuk,S.Kp.**

**Consolatrix da Silva,SKep.Ns.**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **SKRIPSI**

“ Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi Terhadap Pasien Menarik  
Diri Di Rumah Sakit Umum Dr.V.L.Ratumbuang Manado”

Yang disusun dan diajukan oleh :

**VANNY BOY MOKALU**

**040615015**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal  
18 Desember 2006 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

### **TIM PENGUJI**

1. **Drs.Julianus Ake,MKep** (.....)
2. **Jeavery Bawotong, SKep,Ns** (.....)
3. **Tinneke Tololiu S.Kep.Ns** (.....)

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan UNIKA  
De La Salle Manado

**M.Vonny H.Rumampuk,S.Kp.**

**Consolatrix da Silva,SKep,Ns.**

## **CURRICULUM VITAE**

### **Data Pribadi**

Nama : Vanny Boy Mokalua  
Tempat/Tanggal Lahir : Tambelang, 25 Februari 1974  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Kristen Katholik  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Albert Mokalua  
Ibu : Deitje Sumayow  
Anak : 3 dari 3 bersaudara  
Alamat : Perum Kalasey Indah Blok H No.20  
Kalasey – Kabupaten Minahasa  
Moto Hidup : "Engkau adalah Allahku, kasihanilah aku,  
ya Tuhan, sebab kepadaMu-lah aku berseruh  
sepanjang hari".

### **Pendidikan**

1. 2004 – 2006, Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
2. 2000 - 2002, Poltekes Manado
3. 1990 - 1993, SPK Rumkit Manado
4. 1987 - 1990, SLTP Negeri Tambelang
5. 1981 - 1987, SD GMIM Tambelang, tamat tahun 1999

### **TUGAS AKHIR :**

**Judul : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi Terhadap Pasien Menarik Diri Di Rumah Sakit Umum Dr.V.L.Ratumbuang Manado**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Yang Maha Kuasa karena atas berkat, kasih dan rahmat-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi Terhadap Pasien Menarik Diri di Rumah Sakit Umum Dr.V.L.Ratumbuysang Manado”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis mengakui bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki penulis. Walaupun demikian penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat baik untuk penulis maupun pihak lain yang menaruh minat terhadap masalah ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapat banyak bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Pastor DR.Johanis mangkey,Pr selaku Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M.Vonny H.Rumampuk,S.Kp, selaku Dekan Unika De La Salle Manado
3. Consolatrix da Silva,SKep,Ns.selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan UNIKA De La Salle Manado.
4. Bpk.Drs.Julianus Ake, MKep, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, dan benar-benar memberikan arahan / bimbingan serta menekankan arti sebuah proses yang berharga dan bermanfaat bagi

penulis dalam penyusunan skripsi ini. Tiada kata yang terindah tuk kurangkaikan selain Do'a semoga Tuhan memberkati. Terima kasih untuk semuanya.

5. Ibu Tinneke Tololiu, SKep,Ns selaku pembimbing II yang dengan tulus dan penuh perhatian juga telah menyediakan waktu, memberikan masukan, ide-ide dan dukungan dari awal hingga akhirnya boleh mendapatkan cara pandang yang benar dalam menghadapi sesuatu.
6. Dosen dan Staf Fakultas Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Dr.V.L Ratumbusang Manado yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Dr.V.L.Ratumbusang Manado.
8. Bapak dan Ibu selaku Kepala Ruangan irina C dan D RSU Dr.V.L.Ratumbusang Manado dan staf yang telah bekerjasama dan banyak membantu dalam proses penelitian.
9. Bapak Suwandi Luneto SKep,Ns selaku penanggungjawab IRDM yang telah menyokong dan memberikan banyak bantuan serta pengertian yang tulus bagi penulis untuk mengikuti perkuliahan dan terutama dalam proses penelitian ini
10. Bapak Jeavery Bawotong SKep,Ns yang telah menyokong dan memberikan banyak bantuan dan pengertian yang tulus bagi penulis untuk mengikuti perkuliahan dan terutama dalam proses penelitian ini

11. Istri dan Anak-Anakku tercinta : Helly H.Y. Liwe, Oktavio dan Karin Moku. Tiada kata yang mampu melukiskan seluruh cinta, kasih sayang, doa, pengorbanan dan nasehat kepada penulis.
12. Teman-teman seangkatan, terima kasih banyak atas kebersamaan dan kebaikan kalian, banyak kenangan (suka duka) yang kita lalui bersama, biarlah persahabatan kita terus langgeng dalam kasih Tuhan, sesuatu yang telah terukir tetap dijaga.
13. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, terutama Oldi Rembet dan Deddy Siwy terima kasih.

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa memberkati kita, sekarang hingga Maranatha. Akhirnya kritik dan saran penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Amien.

Manado, Desember 2006

Penulis,

*Motto :*

*Bersuka citalah dalam Pengharapan  
Sabarlah dalam Kesusakan,  
Dan Bertekunlah dalam Doa,  
(Roma 12:12)*



*Skripsi ini Kupersembahkan Untuk :*

- *Bapaku di Surga Tuhan Yesus Kristus*
- *Bunda Suci Santa Perawan Maria*
- *Istri dan anak-anak yang tercinta yang Selalu Memberikan Cinta dan Sayang, serta Mendambahkan Keberhasilanku.*

## **ABSTRAK**

**VANNI B.MOKALU**

### **PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI PASIEN MENARIK DIRI DI RSU Dr.V.L.RATUMBUYSANG MANADO.**

Menurut Undang-undang Kesehatan No.23 tahun 1999 bahwa upaya kesehatan jiwa dilakukan untuk mewujudkan jiwa yang sehat secara optimal baik intelektual maupun emosional melalui pendekatan peningkatan kesehatan, pencegahan, dan penyembuhan penyakit dan pemulihan kesehatan agar seseorang dapat tetap atau kembali hidup secara harmonis, baik dalam lingkungan keluarga, lingkungan kerja, dan atau lingkungan masyarakat.

Program Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi merupakan salah satu intervensi asuhan keperawatan pasien menarik diri namun ini belum maksimal dilakukan di rumah sakit.

Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya pengaruh terapi aktifitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan sosialisasi pasien menarik diri.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan uji statistik **t** test berpasangan.

Hasil penelitian **t** hitung 15,057 dengan nilai  $\alpha = 0,05$  lebih besar dari nilai **t** (29,  $\alpha 0,05$ ) yaitu 2.045, yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Mengingat adanya pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok: Sosialisasi terhadap kemampuan sosialisasi pasien sebagai salah satu intervensi asuhan keperawatan, maka perlu dan selalu dilakukan untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi pasien menarik diri terutama pasien yang dirawat di ruang intermediet. Agar dapat memperoleh hasil yang maksimal Terapi Aktifitas Kelompok harus dilakukan sesuai prosedur dari Terapi Aktifitas Kelompok.

Kata kunci : Menarik diri, Sosialisasi, Terapi Aktivitas Kelompok

Kepustakaan : Tiga belas (13) buah ( Tahun 1991 sampai dengan tahun 2005)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
CURRICULUM VITAE.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
LEMBARAN MOTTO .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Rentang Respon Sosial .....	5
B. Gangguan Hubungan Sosial : menarik diri .....	5
C. Terapi Aktivitas Kelompok.....	7
D. Terapi Aktivitas Kelompok : Sosialisasi (TAKS).....	10
BAB III    KERANGKA KERJA PENELITIAN .....	40
A. Kerangka Konsep .....	40
B. Hipotesa.....	41
C. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif .....	41
BAB IV    METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	43
D. Instrumen Pengumpulan Data .....	43
E. Pengolahan Data.....	44
BAB V    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	50

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
	A. Kesimpulan .....	52
	B. Saran .....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

1.Tabel I	Distribusi Frekwensi Kemampuan Sosialisasi pasien menarik Diri yang Tidak Dilakukan TAK.....	47
2.Tabel 2	Distribusi Frekwensi Kemampuan Sosialisasi pasien menarik Diri yang Dilakukan TAK.....	47

## DAFTAR DIAGRAM

1. Diagram 1 Distribusi Frekwensi Responden Menurut Jenis Kelamin..... 46
2. Diagram 2 Distribusi Frekwensi Kemampuan Sosialisasi Pasien Menarik Diri yang Diberikan TAKS..... 48
3. Diagram 3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Pasien Menarik Diri yang Diberikan TAKS ..... 49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Keterangan Permintaan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
2. Lembar Persetujuan Responden
3. Lembar Kuesioner Penelitian
4. Daftar responden
5. Tabulasi Data

-