

**EFEKTIVITAS *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU
MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKOL MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

STEVANY AYUNINGSI ADUGA

15061100



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU
MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKOL MANADO

Nama : Stevany Ayuningsi Aduga
NIM : 15061100
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU

MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS BENGKOL MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh:

STEVANY AYUNINGSI ADUGA

15061100

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada Tanggal 07 Agustus 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 2 : (Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 3 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis, dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis data dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama: Stevany Ayuningsi

Aduga

NIM: 15061100

Prog: Ilmu Keperawatan

Fak: Keperawatan Unika

DLSM

ABSTRAK

EFEKTIVITAS *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENGKOL MANADO

Aduga, Stevany Ayuningsi¹., Bunga, Asnet Leo²., Langelo, Wahyuni³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: ayu.aduga@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: ASI yang tidak lancar mempengaruhi asupan nutrisi pada bayi. *Breast Care* merupakan salah satu intervensi yang dilakukan untuk melancarkan ASI. Menurut Dinkes Manado, 2017 cakupan ASI eksklusif di Manado tahun 2017 masih tergolong sangat rendah yaitu 25,8%. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *breast care* terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bengkol Manado. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *Pra Eksperimen* yang menggunakan rancangan penelitian *One Group Pre and Post Test Design*. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu-ibu yang menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bengkol Manado dengan jumlah 15 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak ≥ 15 responden. Analisa Bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *t-test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai dari uji *t-test* diperoleh hasil $0.000 < 0.05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa *breast care* efektif untuk kelancaran ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bengkol Manado.

Kata Kunci: *Breast Care*, Kelancaran ASI, Ibu Menyusui, Bayi Usia 0-6 Bulan

Kepustakaan: 10 Buku (2009-2017), 16 Skripsi (2014-2018)

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF BREAST CARE ON BREASTMILK SUPPLY OF MOTHERS WITH INFANTS UNDER SIX MONTHS IN THE AREA OF PUSKESMAS BENGKOL MANADO

Abstract

Background: Interrupted breastmilk supply affects the nutritional intake of infants. Breast Care is

one of the interventions carried out to maintain breastmilk production. According to the Manado Health Office, 2017, the coverage of breastfeeding in Manado in 2017 was still classified as very low (at 25.8%). Objective: This research aimed to determine the effectiveness of breast care for the smoothness of breastfeeding in nursing infants aged 0-6 months at Puskesmas Bengkol.

Method: This research used Pra Experiment design by using One Pre-Test Group and one Post-Test Group. The population of this study was all mothers who breastfed infants aged 0-6 months at Puskesmas Bengkol, Manado with a total of 15 people. The sampling used Purposive Sampling technique with a sample of ≥ 15 respondents. The Bivariate Analysis of this research used t-test.

Results: The results showed that the value of the t-test was $0,000 < \text{It}; 0.05$. Thus it can be concluded that breast care is effective for maintaining breastmilk for mothers who have infants aged 0-6 months at Puskesmas Bengkol, Manado.

Keywords: Breast Care, Uninterrupted Breastmilk, Breastfeeding Mothers, 0-6 Months Infants

Literature: 10 Books (2009-2017), 16 Thesis (2014-2018)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Breast Care* Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkol Manado”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus dosen pembimbing II yang selalu memberikan masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes sebagai dosen pembimbing I yang sudah membantu dan memberikan arahan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Orangtua terkasih yang selalu memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang dan doa kepada penulis.
6. Adik-adik terkasih yang selalu membeikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.

7. Teman-teman bimbingan skripsi yang sama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman angkatan 2015 yang sama-sama berjuang dari semester I hingga saat ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dari skripsi ini untuk itu penulis membutuhkan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dari ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2019

Penulis

Stevany Ayuningsi Aduga

DAFTAR ISI

Halaman Sampul

Halaman Persetujuan

Halaman Pengesahan

Lembar Orisinalitas

Abstrak

Abstract

Kata pengantar

Daftar Isi

Daftar Tabel

Daftar Gambar

Daftar Bagan

Daftar Lampiran

BAB I PENDAHULUAN

- 1.1 Latar Belakang
- 1.2 Tujuan Penelitian
- 1.3 Pertanyaan Penelitian
- 1.4 Ringkasan Bab

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

- 2.1 Konsep Dasar ASI
- 2.2 Konsep Dasar *Breast Care* (Perawatan Payudara)
- 2.3 Penelitian Terkait
- 2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem

BAB III KERANGKA KONSEP

- 3.1 Kerangka Konsep
- 3.2 Hipotesis Penelitian
- 3.3 Defisini Operasional

BAB IV METODE PENELITIAN

- 4.1 Desain Penelitian
- 4.2 Lokasi Penelitian

- 4.3 Waktu Penelitian
- 4.4 Populasi
- 4.5 Sampel
- 4.6 Instrumen Penelitian
- 4.7 Pengumpulan Data
- 4.8 Pengolahan Data
- 4.9 Analisa Data
- 4.10 Etika Penelitian

BAB V HASIL PENELITIAN

- 5.1 Karakteristik Demografi Responden
- 5.2 Analisis Univariat
- 5.3 Analisa Bivariat

BAB VI PEMBAHASAN

- 6.1 Kelancaran ASI sebelum dilakukan *Breast Care*
- 6.2 Kelancaran ASI sesudah dilakukan *Breast Care*
- 6.3 Perbedaan Kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan *Breast Care*
- 6.4 Keterbatasan Penelitian

BAB VII PENUTUP

- 7.1 Kesimpulan
- 7.2 Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Standar Operasional Prosedur Perawatan Payudara
Tabel 2.3	Penelitian Terkait
Tabel 3.3	Definisi Operasional
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden
Tabel 5.2.1	Hasil Analisis Kelancaran ASI sebelum dilakukan <i>Breast Care</i>
Tabel 5.2.2	Hasil Analisis Kelancaran ASI sesudah dilakukan <i>Breast Care</i>
Tabel 5.3	Hasil Analisis perbedaan Kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan tindakan <i>Breast Care</i>

DAFTAR GAMBAR

2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem

4.1 Rancangan *One Group Pre and Post Test Design*

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian

4.1 Pengumpulan Data

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Curriculum Vitae*

Lampiran 2: Penjelasan Penelitian

Lampiran 3: *Informed Consent*

Lampiran 4: Lembar Data Demografi

Lampiran 5: Lembar Observasi

Lampiran 6: Lembar SOP Perawatan Payudara

Lampiran 7: Lembar Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 8: Lembar Revisi Proposal

Lampiran 9: Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 10: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 11: Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 12: Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi dari Pembimbing 1 & 2

Lampiran 13: Surat Pemohonan Ijin Pengambilan Data Demografi

Lampiran 14: Surat permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 15: Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 16: Hasil Analisa Statistik