

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA NOONGAN KECAMATAN
LANGOWAN BARAT**

SKRIPSI

**MARSELINO JONATHAN LOMBOAN
15061179**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA NOONGAN KECAMATAN LANGOWAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado

MARSELINO JONATHAN LOMBOAN

15061179



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA NOONGAN KECAMATAN LANGOWAN BARAT**

Nama : Marselino Jonathan Lomboan
NIM : 15061179
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I

M. Consolatrix da Silva S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing 2

Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Dekan

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Wahyuny Langelo, BSN., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA NOONGAN KECAMATAN LANGOWAN BARAT**

Yang disusun dan diajukan oleh:

MARSELINO JONATHAN LOMBOAN

15061179

Telah dipertahankan didepan TIM penguji ujian skripsi
pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGEHUI

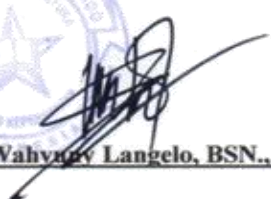
Dosen Penguji 1: (Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes.)

Dosen Penguji 2: (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN.)

Dosen Penguji 3: (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN.)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle


Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2019

Mahasiswa,

Nama : Marselino J. Lomboan

NIM : 15061179

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Noongan Kecamatan Langowan Barat”**. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, perhatian, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan dan ketua program studi ilmu keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns., MSN, Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing II, terima kasih untuk setiap saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi

6. Kepala Desa Noongan Kecamatan Langowan Barat yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Yang saya kasihi dan cintai seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada saya terlebih khusus papa, mama dan Yeski terima kasih untuk setiap doa dan dukungannya.
8. Sahabat-sahabat terbaik angkatan 2015 yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada saya. Serta teman-teman pemuda GMIM Sion Noongan dan teman-teman kost lestari yang selalu mendoakan saya.
9. Keluarga Mahasiswa Pencinta Alam De La Salle Manado trima kasih atas dukungan, Doa serta motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan karya selanjutnya.

Manado, 07 Agustus 2019

Marselino Jonathan Lomboan

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Noongan Kecamatan Langowan Barat

Lomboan, J Marselino¹., da Silva M, Consolatrix²., Lamonge, Annastasia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Abstrak

Latar belakang: Kehidupan lanjut usia (lansia) memerlukan perhatian dan dukungan keluarga dalam menunjang peningkatan kualitas hidup. Dukungan dan motivasi dari keluarga dapat memperkuat percaya diri lansia dalam menghadapi setiap masalah. Permasalahan yang dialami oleh lansia diantaranya masalah kesehatan, tidak memiliki jaminan hari tua, tidak memiliki dukungan sosial dari keluarga untuk merawat para lansia sehingga banyak lansia yang mengalami masalah fisik maupun psikis seperti pada kondisi fisik terserang berbagai penyakit kronis dan kondisi psikis seperti stress, depresi, dan kesepian sehingga terjadinya penurunan kualitas hidup pada lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di desa Noongan Kec. Langowan Barat.

Metode: Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian berjumlah 50 lansia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuisioner baku untuk dukungan keluarga dan kualitas hidup.

Hasil Penelitian: Uji statistik menggunakan *spearman rho* diperoleh hasil *P-value* 0.004 sehingga ada hubungan antaradukungan keluarga dengan kualitas hidup lansiadengan nilai koefisien korelasi 0.399 yang berarti korelasi sedang dengan nilai arah yang positif artinya semakin baik dukungan keluarga maka semakin baik kualitas hidup pada lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kualitas Hidup

Referensi: 8 buku (2012 – 2017) 35 jurnal/artikel (2013 – 2019)

Relationship of Family Support with Quality of Life of the Elderly at Noongan Village, West Langowan Sub-District

Lomboan, J Marselino¹., da Silva M, Consolatrix²., Lamonge, Annastasia³

De La Salle University Manado

Abstract

Background: Elderly life requires the attention and support of the family in complementing the improvement of quality of life. Support and motivation from the family can strengthen the confidence of the elderly in facing any problems. Problems experienced by the elderly include health problems, no insurance, no social support from the family in caring for the elderly thus, many elderly experienced physical and psychological problems; such as various chronic diseases for the physical problem and psychological conditions such as stress, depression, and loneliness resulting in the decreased quality of life in the elderly.

Objective: This study aimed to determine the relationship of family support with the quality of life of the elderly at Noongan village, West Langowan sub-district.

Method: The method in this research was descriptive correlation with cross sectional design. The sample in this study was 50 elderly gathered by purposive sampling technique. The instrument used was a standard questionnaire for family support and quality of life.

Results: The statistical test using the Spearman rho obtained a p-value of 0.004 so that there was a relationship between family support and quality of life with correlation coefficient value of 0.399 which meant that the correlation was moderate with a positive direction value meaning the better the family support, the better the quality of life in the elderly.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the quality of life of the elderly.

Keywords: Family support, Quality of life

Literatures: 8 books (2012-2017), 35 journals/articles (2013-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan penulisan	4
1.3 Pertanyaan penelitian	5
1.4 Ringkasan bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kualitas hidup lansia	6
2.2 Dukungan keluarga	8
2.3 Penelitian terkait	11
2.4 Teori keperawatan	32
2.5 Aplikasi teori keperawatan	34
BAB III KERANGKA KONSEP	36
3.1 Kerangka konsep	36
3.2 Definisi operasional	37
3.3 Hipotesis penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain penelitian	39
4.2 Lokasi	39
4.3 Waktu penelitian	39
4.4 Populasi	39
4.5 Sampel	40
4.6 Instrumen penelitian	41
4.7 Pengumpulan data	43
4.8 Analisa data	45

4.9 Etika penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
5.1 Karakteristik demografi responden	47
5.2 Hasil analisis univariat	48
5.3 Hasil analisis bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1 Dukungan keluarga	50
6.2 Kualitas hidup lansia	51
6.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia	52
BAB VII PENUTUP	55
7.1 Kesimpulan	55
7.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir.	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi hubungan dukungan keluarga dengan kualitas Hidup lansia	48
Tabel 5.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida tiga tingkat kualitas hidup	33
Gambar 2.2 Kerangka teori Kristin E. Sandau	34
Gambar 3.1 Bagan kerangka konsep	36
Gambar 4.1 Skema pengumpulan data	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 : Surat keterangan akan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 10 : Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- Lampiran 11 : Lembar Informasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 12 : Master Tabel
- Lampiran 13 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II