

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BALAI
PENYANTUNAN LANJUT
USIA SENJA CERAH
MANADO**

SKRIPSI

KEIREN TIMPAL

16061004



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2020

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI BALAI
PENYANTUNAN LANJUT
USIA SENJA CERAH
MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

KEIREN TIMPAL

16061004



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN LANJUT
USIA SENJA CERAH MANADO

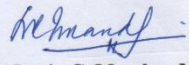
Nama : Keiren Timpal
NIM : 16061004
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 8 Agustus 2020

Pembimbing I


Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

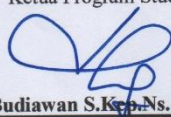
Pembimbing II


Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandev, M.S

Mengetahui,


Dekan

Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

Ketua Program Studi

Helly Budiawan S.Kep.Ns. M. Kes


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN LANJUT
USIA SENJA CERAH MANADO

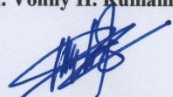
Yang disusun dan diajukan oleh :

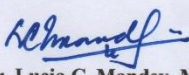
KEIREN TIMPAL
16061004

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada 8 Agustus 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji I : (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)



Dosen Penguji II : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)


Dosen Penguji III : (Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S)

MENGETAHUI,


Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Helly Budiawan S.Kep.Ns. M.Kes

PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 27 Juli 2020

Mahasiswa,



Nama : Keiren Timpal

Nim : 16061004

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN
LANJUT USIA SENJA CERAH
MANADO**

Timpal, Keiren^{1,3}, Langelo, Wahyuny^{2,3}, Mandey, Lucia C.³

Universitas Katolik De La Salle

Manado Email :

keirentimpal@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penurunan fungsi kognitif pada lansia merupakan salah satu masalah yang terjadi di Indonesia. Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja CERAH Manado terdapat 11 lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif berat. Fungsi kognitif berkaitan dengan aktivitas fisik, pola tidur dan status gizi. Aktivitas fisik mampu merangsang pertumbuhan saraf otak, pemeliharaan pola tidur dan istirahat dapat meningkatkan kesehatan lansia khususnya fungsi kognitif dan gizi seimbang dapat membantu memelihara kemampuan fungsi kognitif pada lansia.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan fungsi kognitif pada lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja CERAH Manado.

Metode Penelitian: Metode dalam penelitian ini kuantitatif dan menggunakan desain penelitian *spearman rank* dengan pendekatan *cross sectional design* teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan metode *total sampling*, populasi yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 51 responden.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara gaya hidup dengan fungsi kognitif pada lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja CERAH Manado dengan hasil $p = 0,000$. Nilai $p < 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara gaya hidup dengan fungsi kognitif. Nilai $r = 0,602$ menunjukkan adanya hubungan antara gaya hidup dengan fungsi kognitif yang Kuat dan berpola positif.

Kesimpulan : Pada penelitian ini terdapat hubungan yang kuat antara gaya hidup dengan fungsi kognitif pada lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja CERAH Manado.

Kata kunci : Fungsi kognitif, gaya hidup, lansia

Kepustakaan: 16 buku, 26 jurnal (tahun 2014-2019)

RELATIONSHIP OF LIFESTYLE WITH COGNITIVE FUNCTION ON ELDERLY AT GERIATRIC NURSING HOME SENJA CERAH MANADO

Timpal, Keiren¹., Langelo, Wahyuni²., Mandey, Lucia C.³

De La Salle Catholic
University of Manado

Email: keirentimpal@gmail.com

ABSTRACT

Background: Decrease in cognitive function of elderly is one of the problems occur in Indonesia. At Geriatric Nursing Home Senja Cerah Manado there were 11 elderly who have pronounced decrease of cognitive functions. Cognitive function is related to physical activity, sleep pattern and nutritional status. Physical activity can induce neurons regeneration, sleep and rest pattern maintenance can increase elderly health especially cognitive function and balanced diet can help maintain elderly cognitive function.

Objective: The objective of this study to determine the relationship between lifestyle with cognitive function on elderly at Geriatric Nursing Home Senja Cerah Manado.

Research Method: Method in this research was quantitative and used Spearman rank research design and cross sectional design approach sampling technique was total sampling method, populations used in this study were 51 respondents.

Result: Result of this research showed that there was a strong relationship between lifestyle and cognitive function on elderly at Geriatric Nursing Home Senja Cerah Manado with $p = 0.000$. P value < 0.05 showed that there was a relationship between lifestyle and cognitive function which was strong and have positive pattern.

Conclusion: In this research there was a strong relationship between lifestyle and cognitive function on elderly at Geriatric Nursing Home Senja Cerah Manado.

Keywords: Cognitive Function, Lifestyle, Elderly

Literature: 16 books, 26 journals (year 2014-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Sehingga penulisan tugas akhir ini dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang penyelesaian skripsi ini. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai dosen pembimbing 1 (satu) yang telah memberikan saya dukungan serta motivasi dalam penyusunan skripsi
3. Natalia Rakinaung, S.kep., Ns., MNS Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan saya motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi
4. Helly BudiawanKetua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S, selaku Dosen PembimbingII (Dua) yang selalu membimbing dan merikan masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memfasilitasi saya pada saat penyusunan skripsi

7. Kepala Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado dan staf yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian
8. Keluarga Hendri Timpal (Ayah), Grace Zala (Ibu), yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
9. Sahabat, teman-teman angkatan 2016 dan Kelompok Bimbingan Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes yang selalu membantu dan saling memberikan motivasi

Sebagai manusia biasa, penulis masih banyak kekurangan akan pengetahuan dan pengalaman pada topik yang diangkat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima jika ada masukan-masukan dari para pembaca baik berupa kritik maupun saran dari semua pihak. Akhir kata, kesuksesan adalah hasil dari kesempurnaan, kerja keras, belajar dari pengalaman, loyalitas dan kegigihan.

Manado, 27 Juli 2020

Keiren Timpal

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Halaman Cover | |
| Halaman Persetujuan Skripsi | i |
| Halaman Pengesahan Skripsi | ii |
| Lembar Orisinalitas | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Abstrak | v |
| <i>Abstract</i> | vi |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Bagan | ix |
| Daftar Lampiran | x |
| Daftar Singkatan | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Pertanyaan Penelitian | 3 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Fungsi Kognitif Pada Lansia | 5 |
| 2.2. Gaya Hidup | 16 |
| 2.3. Penelitian terkait | 27 |
| 2.4. Konsep Teori Keperawatan Calista Roy | 30 |
| BAB III. KERANGKA KONSEP | |
| 3.1. Kerangka Konsep Penelitian | 33 |
| 3.2. Hipotesis | 34 |
| 3.3. Definisi Operasional | 34 |
| BAB IV. METODE PENELITIAN | |
| 4.1. Desain Penelitian | 36 |
| 4.2. Tempat dan Waktu Penelitian | 36 |
| 4.3. Populasi dan Sampel | 36 |
| 4.4. Instrumen Penelitian | 37 |

| | |
|--|----|
| 4.5. Pengumpulan Data | 38 |
| 4.6. Analisis Data | 39 |
| 4.7. Etika Penelitian | 42 |
| BAB V. HASIL PENELITIAN | |
| 5.1 Data Demografi | 44 |
| 5.2 Analisis Univariat | 44 |
| 5.3 Analisis Bivariat | 45 |
| BAB VI. PEMBAHASAN | |
| 6.1 Analisis Gaya Hidup dan Fungsi Kognitif | 46 |
| 6.2 Hubungan Gaya Hidup Dengan Fungsi Kognitif | 48 |
| 6.3 Keterbatasan Penelitian | 50 |
| BAB VII. PENUTUP | |
| 7.1 Kesimpulan | 51 |
| 7.2 Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1. Penelitian Terkait | 27 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden | 44 |
| Tabel 5.2 Distribusi frekuensi gaya hidup dan fungsi kognitif Pada lansia di BPLU | 44 |
| Tabel 5.3 Analisis hubungan gaya hidup dan fungsi kognitif dan fungsi kognitif pada lansia di BPLU | 45 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konsep Teori Calista Roy | 30 |
| Bagan 4.1. Alur Proses Pengumpulan Data | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 : <i>Curriculum Vitae</i> | 57 |
| Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Data Awal | 59 |
| Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian | 60 |
| Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data | 61 |
| Lampiran 5:Surat Keterangan Selesai Penelitian | 62 |
| Lampiran 6 : <i>Informed Conccent</i> | 63 |
| Lampiran 7 : Lembar Kuesioner | 66 |
| Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal | 70 |
| Lampiran 9 :Lembar Persetujuan Revisi Proposal | 71 |
| Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Penelitian | 72 |
| Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi | 73 |
| Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Revisi Skripsi | 74 |
| Lampiran 13 : Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas | 75 |
| Lampiran 14 : Master Tabel Penelitian | 76 |
| Lampiran 15 : Hasil Uji Statistik | 84 |
| Lampiran 16 : Lembar Konsul | 88 |

DAFTAR SINGKATAN

MMSE: *Mini Mental State Examination*

MNA: *Mini Nutritional Assessment*

PSQI: *pittsburgh Sleep Quality Index*

WHO: *World Health Organization*

