

**ANALISIS FAKTOR *SOCIAL SUPPORT* DAN
HUBUNGANNYA DENGAN KEJADIAN
*POSTPARTUM DEPRESSION***

LITERATURE REVIEW

IMANUELA O. JANIS

16061089



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2020**

**ANALISIS FAKTOR *SOCIAL SUPPORT* DAN
HUBUNGANNYA DENGAN KEJADIAN
*POSTPARTUM DEPRESSION***

LITERATURE REVIEW

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

IMANUELA O. JANIS

16061089



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR *SOCIAL SUPPORT* DAN HUBUNGANNYA
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION***

Nama : Imanuela O. Janis
NIM : 16061089
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 30 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Indriani Yauri, MN



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR *SOCIAL SUPPORT* DAN HUBUNGANNYA
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION*

Yang disusun dan diajukan oleh :

IMANUELA O. JANIS
16061089

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 30 Juli 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : **Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes**



Dosen Penguji 2 : **Dr. Indriani Yauri, MN**



Dosen Penguji 3 : **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR ORISINILITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2020

Mahasiswa,



Nama : Imanuela O. Janis

NIM : 16061089

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

ANALISIS FAKTOR *SOCIAL SUPPORT* DAN HUBUNGANNYA DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION*

Janis, Imanuela O^{1.}, Yauri, Indriani^{2.}, Da Silva, Consolatrix³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : imanuela.janis@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Studi menunjukkan *social support* memegang peranan penting untuk mencegah *postpartum blues*. *Postpartum blues* bila tidak tertangani dengan baik dapat berkembang menjadi *postpartum depression*.

Tujuan : *Literature Review* ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan *social support* dengan kejadian *postpartum depression*.

Metode : Studi ini merupakan telaah literatur, menggunakan pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) checklist* dalam mengevaluasi *literature review* untuk menyeleksi studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review*. Dalam memperluas atau menspesifikan pencarian literatur digunakan kata kunci yang telah disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) dan menggunakan *boolean operator* serta digunakan strategi PICOS *framework*. Sebagai protokol dalam studi ini untuk menuntun dalam asesmen kualitas dari studi yang akan dirangkum digunakan *The Centre for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline*. Pencarian literatur dilakukan di *Pubmed, Google Scholar* dan *Scient Direct*.

Hasil Penelitian : Dari penelusuran literatur ditemukan 81 studi, setelah dilakukan seleksi dan asesmen kualitas menghasilkan 10 studi yang akan digunakan dalam *literature review* ini. Dari hasil telaah penelitian-penelitian ditemukan *social support* dapat menjadi faktor pelindung bagi ibu postpartum dari kejadian PPD, namun *social support* juga dapat mencegah faktor risiko yang dapat mengakibatkan PPD pada ibu. Ada faktor-faktor lain yang ikut berperan terhadap kejadian PPD usia, stres, status ekonomi dan budaya.

Kesimpulan : Studi menunjukkan bahwa bila ibu menerima *social support* yang baik dari orang-orang terdekat dapat mencegah dan melindungi ibu dari kejadian PPD.

Kata Kunci : *Risk factors, Factors, Postpartum Depression, Social Support, Family Relations*

Kepustakaan : 60 Jurnal, 3 Buku (Tahun 2014-2020)

ANALYSIS OF SOCIAL SUPPORT FACTOR AND ITS RELATION WITH POSTPARTUM DEPRESSION

Janis, Imanuela O¹., Yauri, Indriani²., Da Silva, Consolatrix³

Faculty of Nursing De La Salle Catholic University of Manado

Email : imanuela.janis@gmail.com

Abstract

Background: Study showed that social support plays important role in preventing postpartum blues. If postpartum blues was not handled properly it could progress to postpartum depression.

Objective: This literature review aimed to explain the relation of social support with postpartum depression.

Methods: This study was a literature review, using preferred reporting items for systematic reviews and meta-analysis (PRISMA) checklist in evaluating literature review to select the studies found and adjusted with the objective of the literature review. In widening or specifying literature search keywords were used which was adjusted according to Medical Subject Heading (MeSH) and used Boolean operator and PICOS framework strategy. As a protocol in this study to guide the quality assessment of this study that will be summarized, The Centre for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline were used. Literature search was done at Pubmed, Google Scholar and Scient Direct.

Result: From literature search 81 studies were found, after selecting and performing quality assessment 10 studies were used in this literature review. From the research result, it was found that social support could be protecting factor for potpartum mothers from PPD, lthough social support could also prevent resk factors of PPD. There were other factors that played a role in PPD such as age, stress, economic and cultural status.

Conclusion: Studies showed that mothers received good social support from people closed to them could prevent the mothers from PPD.

Keywords: Risk factors, Factors, Postpartum Depression, Social Support, Family Relations

Literature: 60 Journals, 3 Books (Year of 2014-2020)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor *Social Support* Dan Hubungannya Dengan Kejadian *Postpartum Depression*”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. Indriani Yauri, MN, sebagai Dosen Pembimbing I (satu) yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N, sebagai Dosen Pembimbing II (dua) yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado
8. Kedua orang tua saya dan kedua adik saya, Frengki Janis (Papa), Sherly Margarith Gaspar (Mama), Anjela Kurnia Janis dan Ebenhard Ishak Janis serta

semua anggota keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado tahun 2016 yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas setiap dukungan dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis tidak dapat membalas semua yang telah diberikan, tapi biarlah Tuhan Yesus yang akan membalas semuanya.

Manado, 30 Juli 2020



Imanuela O. Janis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Postpartum Depression</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tabel Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.3 Aplikasi Teori Keperawatan Maternal Role Attainment-Becoming a Mother	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>K</u> ERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV <u>M</u> ETODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.4	Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	Error! Bookmark not defined.
5.2	Karakteristik Studi	Error! Bookmark not defined.
5.3	Faktor Risiko Postpartum Depression	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Faktor Risiko Postpartum Depression	Error! Bookmark not defined.
6.2	Aplikasi teori Ramona T. Mercer terhadap kejadian PPD	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
7.3	Conflict of Interest	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.