

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU *POSTPARTUM* DI PAVILIUN MARIA  
RUMAH SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

**SKRIPSI**

**FERONICA FELICIA IMBING**

**15061118**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2019**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU *POSTPARTUM* DI PAVILIUN MARIA  
RUMAH SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan (S1) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**FERONICA FELICIA IMBING**

**15061118**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU *POSTPARTUM* DI PAVILIUN MARIA  
RSU GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

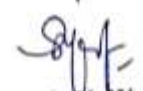
Yang disusun dan diajukan oleh:

**FERONICA FELICIA IMBING  
15061118**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

Dosen Penguji 1 :  (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 2 :  (Ns. Syenshie V. Wetik, M.Kep, Sp.Kep.J)

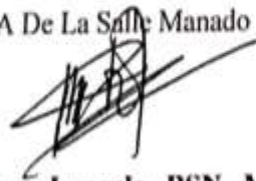
Dosen Penguji 3 :  (Ferlan Pondaag, S.Kep, Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle  
Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU *POSTPARTUM* DI PAVILIUN MARIA RSU  
GMIM PANCARAN KASIH MANADO

Nama : Feronica Felicia Imbing  
NIM : 15061118  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Ns. Svenshie V. Wefik, M.Kep, Sp.Kep-I

Pembimbing II



Ferlan Pondaag, S.Kep, Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU *POSTPARTUM* DI PAVLIUN MARIA  
RSU GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

**Imbing, Feronica<sup>1</sup>., Wetik, Syenshie<sup>2</sup>., Pondaag, Ferlan<sup>3</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: feronicaimbing@gmail.com

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kecemasan menjadi salah satu masalah yang dihadapi oleh semua orang tak terkecuali ibu *postpartum*. Kecemasan pada ibu *postpartum* disebabkan karena khawatir akan bayinya, merasa tidak mampu mengurus bayinya, dan masih banyak lagi. Kecemasan ibu bisa memiliki efek negatif yang ber dampak pada ibu, anak, dan keluarga. Dalam menurunkan kecemasan Perawatan Metode Kanguru bisa menjadi salah satu alternatif untuk menurunkan kecemasan ibu *postpartum*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap tingkat kecemasan ibu *postpartum*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *one group pretest posttest design* dengan sampel 16 orang. Teknik sampel *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Lokasi penelitian di Paviliun Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. Waktu penelitian Februari-Juli 2019.

**Hasil Penelitian:** Hasil distribusi frekuensi tingkat kecemasan berat setelah intervensi ada 7 responden (43,8%) kecemasan ringan dan 8 responden kecemasan sedang (56,3%). Hasil analisa data menggunakan uji statistik uji t berpasangan. Hasil data diuji normalitasnya dan berdistribusi normal sehingga data diolah dengan uji t dan hasil signifikansi adalah sebesar 0,000 maka  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan sebelum dilakukan perawatan metode kanguru, tingkat kecemasan ibu *postpartum* di Paviliun Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado berada kategori ringan-berat. Setelah dilakukan Perawatan Metode Kanguru, tingkat kecemasan ibu *postpartum* pada tingkat ringan-sedang. Dari kesimpulan tersebut artinya ada pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap tingkat kecemasan ibu *postpartum* di Paviliun Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado.

**Kata Kunci:** Perawatan Metode Kanguru, tingkat kecemasan, ibu *postpartum*.

**Referensi:** 14 buku (2009-2019), 24 jurnal (2015-2019)

**INFLUENCE OF KANGAROO MOTHER CARE AGAINST THE LEVEL OF  
ANXIETY ON POSTPARTUM MOTHERS IN PAVILION MARIA OF  
PUBLIC HOSPITAL GMIM PANCARAN KASIH IN MANADO**

**Imbing, Feronica<sup>1</sup>., Wetik, Syenshie<sup>2</sup>., Pondaag, Ferlan<sup>3</sup>**

Nursing Faculty De La Salle Catholic University of Manado

Email: feronicaimbing@gmail.com

**Abstract**

**Background:** Anxiety becomes one of the problems faced by all people no exception postpartum mother. Anxiety on the postpartum mother was due to worrying about her baby, feeling unable to take care of her baby, and much more. Maternal anxiety can have a negative effect that affects mothers, children, and families. In lowering anxiety, Kangaroo Mother Care could be the one alternative to lowering the anxiety of the postpartum mother.

**Objective:** This study aims to determine the effect of Kangaroo Mother Care on postpartum maternal anxiety levels.

**Method:** This study used one group pretest-posttest design research method with a sample of 16 respondents. This research using *incidental sampling* technique. Data collection using the *Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)* questionnaire. The location of the research was at the Maria Pavilion of Public Hospital of GMIM Pancaran Kasih Manado. Research time is February-July 2019.

**Results:** The results of the frequency distribution of severe anxiety levels after the intervention were 7 respondents (43.8%) mild anxiety and 8 respondents in moderate anxiety (56.3%). The results of data analysis using *paired sample t-test* statistical tests. The results of the data are tested for normality and normal distribution and then the data is processed by the *paired sample t-test* and the significant result is 0,000 then  $0,000 < 0.05$ . From that result  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** The level of anxiety before the treatment of the Kangaroo Mother Care, the level of anxiety of postpartum mothers in the Maria Pavilion of Public Hospital of GMIM Pancaran Kasih Manado was in the mild-severe category. After the Kangaroo Mother Care is performed, the level of postpartum maternal anxiety is mild to moderate. From this conclusion, it means that there is an influence of the Kangaroo Mother Care on the level of postpartum maternal anxiety at the Maria Pavilion of Public Hospital of GMIM Pancaran Kasih Manado.

**Keywords:** Kangaroo Mother Care, anxiety level, postpartum woman.

**References:** 14 book (2009-2019), 24 journal (2015-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat anugerah dan tuntunanNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **”Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu *Postpartum* di Paviliun Maria RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado”** dengan begitu baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa ada keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis sendiri. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Syenshie V. Wetik, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
4. Ferlan A. Pondaag, S.Kep, Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.
5. Gladys Ratuliu, BSN., MAN, sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah

banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan yang baik kepada penulis selama 4 tahun ini.

6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas semua bantuannya.
7. Direktur Utama RSUD GMIM Pancaran Kasih yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Kepala Bidang Keperawatan dan staf Paviliun Maria dan Miriam RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado yang telah membantu melancarkan proses penelitian lewat surat menyurat.
9. Mami, Papi, Cici, Ovel, Sela, Oma Nik beserta keluarga besar yang telah mendukung serta memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
10. Teman-teman se-angkatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari ada keterbatasan dalam penulisan, oleh sebab itu penulis berharap kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Manado, 15 Agustus 2019

Penulis

Feronica Felicia Imbing



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.2.1 Tujuan Umum	6
1.2.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.1 Kecemasan Pada Ibu <i>Postpartum</i>	8
2.1.1 Kejadian Kecemasan <i>Postpartum</i>	8
2.1.2 Perawatan Ibu <i>Postpartum</i>	12
2.1.3 Proses Adaptasi Psikologis <i>Postpartum</i>	15
2.1.4 Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)	16
2.2 Perawatan Metode Kanguru (PMK) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Postpartum</i>	19
2.3 Penelitian Terkait	23
2.4 Teori Keperawatan Ramona T. Mercer	33
2.4.1 Konsep Teori Ramona T. Mercer	33
2.4.2 Aplikasi Teori Keperawatan Ramona T. Mercer	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konsep	40

3.2	Hipotesis	41
3.3	Definisi Operasional	43
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		<b>47</b>
4.1	Desain Penelitian	47
4.2	Lokasi Penelitian	48
4.3	Waktu Penelitian	48
4.4	Populasi	49
4.5	Sampel	49
4.6	Instrumen Penelitian	50
4.7	Intervensi	50
4.8	Pengumpulan Data	53
4.9	Pengolahan Data	55
4.10	Analisa Data	56
4.11	Etika Penulisan	57
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>		<b>58</b>
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi Responden	59
5.2	Hasil Analisis Univariat	60
5.3	Hasil Analisis Bivariat	61
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		<b>65</b>
<b>61</b>	Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di Ruang Paviliun Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado Sebelum Diberikan Intervensi	65
<b>62</b>	Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di Ruang Paviliun Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado Sesudah Diberikan Intervensi	66
<b>63</b>	Perbandingan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Perawatan Metode Kanguru (PMK)	67
<b>BAB VII PENUTUP</b>		<b>71</b>
7.1	Kesimpulan	71
7.2	Saran	71
7.3	Keterbatasan Penelitian	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>73</b>