

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS KOMBOS**

SKRIPSI

ARSITA FEBRIANI KAKINSALE

14061041



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS KOMBOS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

ARSITA FEBRIANI KAKINSALE

14061041



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS KOMBOS

Yang disusun dan diajukan oleh:

ARSITA FEBRIANI KAKINSALE

NIM 14061041

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 01 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1 : (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 2 : (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 3 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle

Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS KOMBOS

Nama : Arsita Febriani Kakinsale
NIM : 14061041
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 01 Agustus 2018

Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Program Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 01 Agustus 2018

Mahasiswa

NAMA : Arsita Febriani Kakinsale

NIM : 14061041

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS KOMBOS**

Kakinsale, Arsita¹ ., Langelo, Wahyuny² ., Kerangan, Johanis³.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : afkakinsale@yahoo.com

Abstrak

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif merupakan makanan utama bagi bayi. Persentase ketidakberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Provinsi Sulawesi Utara tahun 2016 sebesar 60,3% persentase tersebut masih jauh dari target nasional 80%. Berdasarkan survei awal melalui wawancara dengan beberapa ibu hamil ternyata pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif masih rendah. Dengan demikian, perlu dilakukan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif terutama bagi ibu hamil trimester III yang akan segera menjadi seorang ibu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Kombos.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pretest-Posttest With Control Group*. Lokasi penelitian di Wilayah Puskesmas Kombos di mulai dari bulan februari sampai bulan juli 2018. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil trimester III dan tercatat di Puskesmas Kombos yang berjumlah 34 orang besar sampel menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil : Dari hasil penelitian menunjukkan tidak ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui leaflet pada kelompok kontrol ($p=0.556$), terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan ceramah disertai leaflet pada kelompok perlakuan ($p=0.000$). Terdapat perbedaan pengetahuan tentang ASI Eksklusif antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ($p=0.00$).

Kesimpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui ceramah disertai leaflet tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III dan ada perbedaan pengetahuan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Kata kunci: Efektifitas Pendidikan kesehatan, ASI Eksklusif, Pengetahuan ibu hamil trimester III

Kepustakaan : 27 Buku (2010-2017), 14 Jurnal (2013-2017), 2 Artikel (2014-2018).

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ABOUT EXCLUSIVE
BREASTFEEDING TOWARD KNOWLEDGE OF PREGNANT
WOMEN TRIMESTER III In KOMBOS HEALTH CENTER**

Kakinsale, Arsita¹ ., Langelo, Wahyuni² ., Kerangan, Johanis³.

De La Salle Catholic University Manado

Email : afkakinsale@yahoo.com

Abstract

Background: Exclusive Mother's Milk (ASI) is the primary food for babies. The percentage of failure in giving exclusive breastfeeding in North Sulawesi Province in 2016 amounting to 60.3% was still far from the national target of 80%. Based on the initial survey through interviews with several pregnant women, it appeared that the knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding was still low. Thus, it is necessary to conduct health education about exclusive breastfeeding, especially for third-trimester pregnant women who will soon become a mother.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of health education about exclusive breastfeeding on the knowledge of pregnant women in the third trimester in the Kombos Community Health Center.

Method: This research is experimental research with *Quasi-Experiment* design with *Pretest-Posttest With Control Group design*. The research location in the Kombos Community Health Center began from February to July 2018. The population in this study was the third-trimester pregnant women and was recorded at Kombos Health Center which consisted of 34 samples using total sampling technique. The research instrument used in this study was a questionnaire. Bivariate data analysis using *Wilcoxon* and *Mann-Whitney* tests.

Results: The results showed that there was no effect of health education through leaflets in the control group ($p = 0.556$), there was an effect of health education with lectures accompanied by leaflets in the treatment group ($p = 0.000$). There are differences in knowledge about exclusive breastfeeding between the control group and the treatment group ($p = 0.00$).

Conclusion: There is an effect of health education through lectures accompanied by leaflets about exclusive breastfeeding on the knowledge of third-trimester pregnant women, and there are differences in knowledge between the control group and the treatment group.

Keywords: Effectiveness of health education, exclusive breastfeeding, knowledge of third-trimester pregnant women

Literature: 27 Books (2010-2017), 14 Journals (2013-2017), 2 Articles (2014-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Kombos”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 dengan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penyelesaian skripsi ini penulis menyadari banyak menghadapi tantangan, namun penulis bersyukur banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, motivasi, kritik, saran, bahkan doa yang sangat bermanfaat bagi penulis. Oleh karena itu dengan rasa hormat dan penuh kasih, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan Dosen Pembimbing I untuk setiap masukan dan motivasi yang telah diberikan untuk menyelesaikan skripsi.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan dan motivasi yang telah diberikan untuk menyelesaikan skripsi.

5. Natalia E.Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan masukan selama 4 tahun menempuh pendidikan.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Puskesmas Kombos, dan Para Staf Tenaga Kesehatan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama survei dan pengambilan data awal.
8. Kepala Kelurahan Kombos Timur, Kombos Barat, Ternate Tanjung, Singkil II, Ternate Baru dan Staf yang ada terima kasih telah memberikan izin dalam proses pengumpulan data selama penelitian.
9. Seluruh ibu-ibu hamil trimester III yang ada di wilayah Puskesmas Kombos, terima kasih karena telah bersedia menjadi responden.
10. Mama dan Papa terima kasih telah membesarkan penulis dan Kakak serta Adik tersayang yang senantiasa memberikan doa, nasihat, dan motivasi. Itu semua menjadi kekuatan bagi penulis dalam menuntut ilmu terlebih dalam proses menyelesaikan skripsi.
11. Buat sahabat-sahabatku, terima kasih untuk semangat, motivasi, doa, dan kebersamaan kalian selama empat tahun ini berjuang bersama untuk ada di tahap ini semoga persahabatan ini akan selalu terjalin dengan baik.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan.

Manado, 01 Agustus 2018

(Penulis)

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORIGINALITAS | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan Penelitian | 1 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 1 |
| 1.4 Isi Bab | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Pengetahuan tentang ASI Eksklusif | 8 |
| 2.2 Pendidikan Kesehatan | 17 |
| 2.3 Teori Keperawatan Nola J.Pender | 21 |
| 2.4 Aplikasi Teori Keperawatan | 25 |
| 2.5 Penelitian Terkait | 27 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 36 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 36 |
| 3.2 Hipotesis | 37 |
| 3.3 Definisi Operasional | 38 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 39 |

| | |
|--|-----------|
| 4.1 Desain Penelitian | 39 |
| 4.2 Lokasi Penelitian | 40 |
| 4.3 Waktu Penelitian | 40 |
| 4.4 Populasi Penelitian | 40 |
| 4.5 Sampel Penelitian | 40 |
| 4.6 Instrumen Penelitian | 40 |
| 4.7 Pengumpulan Data | 42 |
| 4.8 Analisa Data | 46 |
| 4.9 Etika Penelitian | 47 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 49 |
| 5.1 Karakteristik data demografi | 50 |
| 5.2 Analisis Univariat | 51 |
| 5.3 Analisa Bivariat | 52 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 54 |
| 6.1 Gambaran karakteristik responden | 54 |
| 6.2 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Kombos Pada kelompok kontrol | 55 |
| 6.3 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Kombos pada kelompok perlakuan | 56 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB VII PENUTUP | 60 |
| 7.1 Kesimpulan | 61 |
| 7.2 Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Komposisi ASI | 13 |
| Tabel 2.2 Penelitian Terkait | 32 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Usia Kehamilan | 50 |
| Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan | 51 |
| Tabel 5.3.1.1 Hasil Uji <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan dengan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> | 52 |
| Tabel 5.3.2.1 Hasil Uji <i>Posttest</i> Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Menggunakan Uji <i>Mann-Whitney</i> pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Nola J.Pender | 23 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 36 |
| Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>Pretest-Posttest With Control Group</i> | 39 |
| Gambar 4.2 Bagan Proses Penelitian | 42 |