

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS PAGAL NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI

NENDA YULIANA TANGKUMAN

16061099



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS PAGAL NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

NENDA YULIANA TANGKUMAN

16061099



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2020

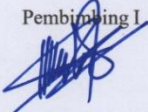
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS PAGAL NUSA TENGGARA TIMUR**

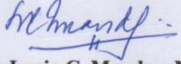
Nama : Nenda Yuliana Tangkuman
NIM : 16061099
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 8 Agustus 2020

Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

Pembimbing II



Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandev, M.S

Mengetahui,

Dekan


Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

Ketua Program Studi


Helly Budiawan S.Kep.Ns. M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS PAGAL NUSA TENGGARA TIMUR

Yang disusun dan diajukan oleh :

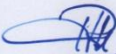
NENDA YULIANA TANGKUMAN
16061099


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

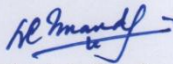
Pada 8 Agustus 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

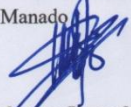

Dosen Penguji I : (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)


Dosen Penguji II : (Wahyuany Langelo, BSN., M.Kes)



Dosen Penguji III : (Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La salle
Manado


Wahyuany Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan S.Kep.Ns. M.Kes

PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Manado, 8 Agustus 2020

Mahasiswa,



Nama : Nenda Yuliana Tangkuman

NIM : 16061099

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

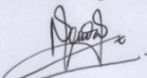
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Pencegahan Stunting Di Puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa selama menyusun kripsi, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Sehingga penulisan tugas akhir ini dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang penyelesaian skripsi ini. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan dan selaku Dosen Pembimbing I.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan S.Kep.Ns. M. Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S, Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Kepala Puskesmas dan Staf Puskesmas Pagal serta ibu hamil di Kelurahan Pagal, Desa Nenu dan Desa Gapong yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Keluarga tercinta Petrus B Tangkuman (Ayah), Stien Tombiling (Ibu), Konradus Lendra (Suami), Petra Leoni De Lendra (Anak Pertama), Salvador Norbertus De Lendra (Anak Kedua), Riko Tangkuman (Adik) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.

9. Sahabat, teman – teman angkatan 2016 yang selalu saling memberikan motivasi dan dukungan serta berjuang bersama dalam proses mencapai gelar sarjana.
10. Dan tak lupa juga saya ucapkan terimakasih, kepada semua pihak yang tak bisa saya sebutkan satu persatu yang dengan tulus hati telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, 8 Agustus 2020


Nenda Yuliana Tangkuman

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil
Terhadap Pengetahuan Pencegahan Stunting
Di Puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur**

Tangkuman, Nenda Yuliana¹., Langelo, Wahyuny²., Mandey, Lucia C³.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Nendayulianatangkuman@gmail.com

ABSTRAK

LatarBelakang : Masalah stunting Di Indonesia khususnya Nusa Tenggara Timur yang merupakan peringkat pertama penyumbang kasus stunting di Indonesia. Puskesmas Pagal, mengalami peningkatan kasus stunting pada tahun 2019 sebanyak 272 kasus. Promosi kesehatan sebagai upaya telah dilakukan tetapi belum berjalan efektif karena kurangnya kesadaran dari masyarakat bahwa stunting merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius yang bisa berdampak negatif pada pertumbuhan anak.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan pada ibu hamil terhadap pengetahuan pencegahan stunting di puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *one group pre* dan *post test* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*, populasi yaitu seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pagal. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur yang respondennya adalah ibu hamil dari Kelurahan Pagal, Desa Nenu dan Desa Gapong dengan n = 52 responden.

Hasil : Hasil analisis data menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai signifikan (*p-value* = 0.000 < 0.05).

Kesimpulan : Hasil penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan pada ibu hamil efektif terhadap pengetahuan pencegahan stunting.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, stunting.

Kepustakaan : 13 Buku (Tahun 2011 – 2019), 16 jurnal (Tahun 2015 – 2020)

**The Effectiveness of Health Education in Pregnant Women
Against Stunting Prevention Knowledge At Public
Health Center Pagal, East Nusa Tenggara**

Tangkuman, Nenda Yuliana¹., Langelo, Wahyuny²., Mandey, Lucia C³.

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Nendavulianatangkuman@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The problem of stunting, especially in East Nusa Tenggara, is the first contributor to stunting cases in Indonesia. Public Health Center Pagal, experienced an increase in stunting cases in 2019 as many as 272 cases. Health promotion as an effort has been carried out but has not been effective due to the lack of awareness from the public that stunting is a serious health problem that can have a negative impact on children's growth.*

Aim: *This study aims to determine the effectiveness of health education in pregnant women on the knowledge of stunting prevention at Public Health Center Pagal, East Nusa Tenggara.*

Method: *This research is a quantitative research design with one group pre and post test research design with sampling technique that is total sampling, the population is all pregnant women who are in the working area of Public Health Center Pagal. The research location was conducted in the working area of Public Health Center Pagal, East Nusa Tenggara. The respondents were pregnant women from Pagal, Nenu and Gapong villages with n = 52 respondents.*

Result: *The results of data analysis used the Wilcoxon test with a significant value (p-value = 0.000 < 0.05).*

Conclusion: *The results of this study show that health education in pregnant women is effective in the knowledge of stunting prevention.*

Keywords: *Health education, stunting.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Pengetahuan Pencegahan Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.2. Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3. Sumber Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4. Teori Keperawatan Nola Pender	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Pengetahuan Pencegahan Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur	Error! Bookmark not defined.
6.2 Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Pencegahan Stunting Di Puskesmas Pagal Nusa Tenggara Timur	Error! Bookmark not defined.
6.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 1 Karakteristik Demografi Umur Ibu, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu, Informasi Stunting Dan Sumber Informasi Di Puskesmas PagalNusa Tenggara Timur Tahun 2020 (n = 52)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Menurut Nola Pender	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Bagan 4. 1 Alur Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Pernyataan Orisinalitas Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Uji Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner Pengetahuan Stunting
- Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting
- Lampiran 9 : *Leaflet*
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Revisi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Revisi Skripsi
- Lampiran 15 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 17 : LembarKonsultasi Proposal & Skripsi Pembimbing II