

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI
DALAM MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN DI
KELURAHAN SINDULANG II KOTA MANADO**

SKRIPSI

**JEIKA WANSAGA
13061038**



**PRORGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2017**

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN DI KELURAHAN
SINDULANG II KOTA MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

JEIKA WANSAGA

13061038



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN DI KELURAHAN
SINDULANG II KOTA MANADO**

Nama : Jeika Wansaga
NIM : 13061038
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 05 Juli 2017

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns., MAN

Pembimbing II



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN DI KELURAHAN
SINDULANG II KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

JEIKA WANSAGA

NIM 13061038

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 05 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Amatus Yudi Ismanto, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.An)



Dosen Penguji 2 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.kes)



Dosen Penguji 3 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns., MAN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 05 Juli 2017

Mahasiswa,

Nama : Jeika Wansaga

NIM : 13061038

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena tuntunan Tuhan Yesus Kristus sehingga memungkinkan penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Eksplorasi pengalaman penderita hipertensi dalam menjalani program pengobatan di Kelurahan Sindulang II Kota Manado”** yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan doa, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh ketulusan hati, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado serta dosen pembimbing akademik dan juga sebagai Dosen Penguji 1 pada saat ujian proposal dan Dosen Penguji 2 pada saat ujian skripsi yang selalu memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns, MAN, Dosen Pembimbing 1 dan juga sebagai Dosen Penguji 2 pada saat ujian Proposal serta Dosen Penguji 3 pada saat ujian skripsi yang selalu memberi motivasi dan petunjuk serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, Dosen yang selalu memberi motivasi, perhatian, dan selalu membantu dalam penyusunan skripsi.
6. Amatus Yudi Ismanto, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.An, Dosen Penguji 1 pada ujian skripsi yang selalu memberikan arahan, petunjuk dan juga motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Kepala Puskesmas Tuminting Kota Manado beserta staf tata Usaha dan Kader kesehatan yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado yang sudah membantu dalam melakukan penelitian.
8. Yang saya kasihi dan cintai seluruh keluarga yang selalu memberikan motivasi kepada saya yaitu Papa, Mama, dan adik-adik, serta seluruh

keluarga besar Pellae-Pangindahen terimakasih untuk setiap doa dan dukungannya.

9. Sahabat-sahabat saya yang berjuang bersama Deisy, Ivana dan Dessy yang selalu memberi motivasi serta semangat. Keluarga kos Megumi beserta teman-teman kos Megumi dan Gamaliel Kaka Eta, Sri, Taty, Eby, Itin, Jevans juga keluarga besar warung Bunda yang selalu memberi dukungan dan semangat.
10. Keluarga besar Jemaat GMIM bukit Hermon Kombos terlebih khusus Ibu Pendeta Thresye Sendo-Parede S.Th bersama keluarga terimakasih atas doa dan motivasi yang telah diberikan.
11. Seluruh teman-teman FAKEP angkatan 2013 yang tidak dapat di sebutkan satu persatu terimakasih untuk semangat serta motivasi yang diberikan.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat membantu pengembangan pengetahuan di bidang Keperawatan.

Manado, 5 Juli 2017

Jeika Wansaga

EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN DI KELURAHAN SINDULANG II KOTA MANADO

Jeika Wansaga, Annastasia S. Lamonge, Wahyuny Langelo

Abstrak

Latar Belakang : Secara Nasional, prevalensi hipertensi di Sulawesi Utara mengalami peningkatan dari 26,5% pada tahun 2012 menjadi 27,1% pada tahun 2013. Salah satu masalah yang menghambat dalam penatalaksanaan hipertensi adalah kepatuhan penderita dalam menjalani program pengobatan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengeksplorasi pengalaman penderita hipertensi dalam menjalani program pengobatan di Kelurahan Sindulang II Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting, Kecamatan Tuminting, Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 informan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang dilanjutkan dengan teknik *snowball sampling*. Metode penelitian menggunakan metode *In-Depth Interview*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis data menghasilkan tiga tema yaitu: pengetahuan tentang hipertensi, pengalaman berobat, dan harapan dalam menjalani pengobatan.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan penderita hipertensi dapat mempengaruhi kepatuhan penderita dalam menjalani program pengobatan, dengan memiliki pengetahuan yang cukup akan semakin baik kepatuhan penderita dalam menjalani program pengobatan. Diet, aktivitas olahraga, dan minum obat secara rutin dapat membantu penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darah dalam menjalani program pengobatan. Motivasi diri untuk tetap sehat menjadi faktor pendukung, karena dengan memiliki motivasi untuk tetap sehat membantu penderita lebih patuh dalam menjalani program pengobatan. Ekonomi menjadi faktor yang dapat menghambat dalam menjalani program pengobatan, karena kondisi ekonomi yang terbatas dapat menurunkan keinginan penderita untuk berobat.

Kata Kunci : Pengalaman, Hipertensi, Program pengobatan

Kepustakaan : 24 Buku, 27 Jurnal

THE EXPLORATION EXPERIENCE OF HYPERTENSION PATIENTS IN UNDERGOING TREATMENT PROGRAMS IN KELURAHAN SINDULANG II KOTA MANADO

Jeika Wansaga, Anastasia S. Lamonge, Wahyuny Langelo

Abstract

Background: Nationally, the prevalence of hypertension in North Sulawesi has increased from 26.5% in 2012 to 27.1% in 2013. One of the preventing problems in the management of hypertension is the compliance of patients for the treatment program.

Research Objectives: To explore the experience of hypertension sufferers in undergoing treatment program in the working area of Kelurahan Sindulang II Tuminting Community Health Center (Puskesmas), Kecamatan Tuminting, Manado City, North Sulawesi Province.

Method: This research used qualitative descriptive research method. The sample in this study amounted to 8 informants. The sampling technique used Purposive Sampling technique followed by snowball sampling technique. The research method used In-Depth Interview method.

Results: The results of the data analysis resulted in three themes: knowledge of hypertension, treatment experience, and expectation in treatment.

Conclusion: The level of knowledge of hypertension sufferers can influence the compliance of patients in undergoing treatment program, with sufficient knowledge, the compliance of patients in undergoing treatment program will be better. Diet, sports activities, and taking medication on a regular basis can help hypertensive patients to control blood pressure in the treatment program. Self motivation to stay healthy becomes a supporting factor due to the fact that high motivation to stay healthy helps patients to be more obedient in undergoing treatment program. Economic factor can consequently inhibit the treatment program since limited economic conditions can reduce the patients' desire to seek treatment.

Keywords: Experience, Hypertension, Treatment Program

Literature: 24 Books, 27 Journals

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.2 Program Pengobatan	12
2.3 Penelitian Terkait	18
2.4 Aplikasi Teori Konsep Keperawatan	34
BAB III : KERANGKA KONSEP	39
BAB IV : METODE PENELITIAN	42
4.1 Desain Penelitian	42

4.2 Lokasi Penelitian	42
4.3 Waktu Penelitian	43
4.4 Populasi	43
4.5 Sampel	43
4.6 Instrumen Penelitian	44
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.8 Analisa Data	46
4.9 Etika Penelitian	47
4.10 Validasi Data	48
BAB V : HASIL	49
5.1 Karakteristik Informan	50
5.2 Tema Pengalaman Dalam Menjalani Program Pengobatan	50
BAB VI : PEMBAHASAN	
6.1 Pengetahuan Tentang Hipertensi	61
6.2 Pengalaman berobat	64
6.3 Harapan Dalam Menjalani Pengobatan	69
BAB VII : PENUTUP	71
7.1 Kesimpulan	71
7.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait	25
Tabel 5.1 Karakteristik Informan	49
Tabel 5.2 Tema Pengalaman Penderita dalam Menjalani Program Pengobatan	50

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Model Teori Hildegard E. Peplau	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hildegard E. Peplau	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae* (CV)
- Lampiran 2 *Informed Consent* (IC)
- Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data (Instrumen Penelitian)
- Lampiran 4 Permohonan Izin Data Demografi Orang Dewasa
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi
- Lampiran 6 Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Permohonan Izin Melaksanakan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi