

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGONTROLAN
KADAR GULA DARAH TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO**

SKRIPSI

NATALIA BUKA

14061103



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2019

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGONTROLAN
KADAR GULA DARAH TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

NATALIA BUKA

14061103



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2019

PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGONTROLAN
KADAR GULA DARAH TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO

Nama Mahasiswa : Natalia Buka
NIM : 14061103
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 7 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGONTROLAN
KADAR GULA DARAH TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

NATALIA BUKA
14061103

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 7 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)



Dosen Penguji 2 : (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)




Dosen Penguji 3 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGONTROLAN
KADAR GULA DARAH TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO**

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado, Sulawesi Utara, Indonesia
Email: natalia.b2712@gmail.com

Buka Natalia¹, da Silva M Consolatrix², Kerangan Johanis³

Abstrak

Latar belakang: Diabetes Mellitus merupakan masalah yang besar dan menduduki peringkat tertinggi ke 6 di dunia. Diabetes Mellitus masih banyak terjadi di Indonesia terutama di Sulawesi Utara dengan jumlah yang terdiagnosa oleh petugas kesehatan sebanyak 2,4 % dan yang terdiagnosa dengan gejala sebesar 3,6 %. Dengan dilakukannya pendidikan kesehatan dapat mempengaruhi pengetahuan masyarakat terhadap penyakit diabetes mellitus tipe 2.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengontrolan kadar gula darah terhadap pengetahuan penderita diabetes mellitus tipe 2 di Kelurahan Kombos Timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian pra eksperimen menggunakan rancangan *pre-test post-test design*. Lokasi penelitian di Kelurahan Kombos Timur mulai dari bulan Februari sampai Agustus 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 sejumlah 40 responden menggunakan teknik *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan analisa data dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan nilai *pre-test post-test p-value* = 0.000 (<0.05). Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Melalui penelitian ini, peneliti mengharapkan bagi masyarakat agar lebih memperhatikan kesehatan dengan cara melakukan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Pengetahuan, Pendidikan Kesehatan

Kepustakaan: 8 Buku (2009-2019), 11 Jurnal (2014-2019)

The Effect Of Health Education Concerning Blood Sugar Level Control On Diabetes Mellitus Type 2 Patients' Knowledge In East Kombos The City Of Manado

Nursing Science Study Program, Faculty Of Nursing,
Universitas Katolik De La Salle Manado, North Sulawesi Utara

Email : natalia.b2712@gmail.com

Buka Natalia¹, da Silva M Consolatrix², Kerangan Johanis³

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a big problem and is ranked 6th in the world. Diabetes Mellitus is still common in Indonesia, especially in North Sulawesi, with the number diagnosed by health workers as much as 2.4% and those diagnosed with symptoms of 3.6%. By doing health education can affect public knowledge of type 2 diabetes mellitus.

Objective: To determine the effect of health education about controlling blood sugar levels on the knowledge of people with type 2 diabetes mellitus in Kombos.

Method: This research uses quantitative by using a pre-experimental research design using a pre-test post-test design. The research location was in Kombos Timur Village from February to August 2019. The population in this study was Type 2 Diabetes Mellitus sufferers, with a total of 40 respondents using the Total Sampling technique. Data collection uses a knowledge questionnaire and data analysis using the *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Results: This study shows the pre-test post-test p-value = 0,000 (<0.05). The results of the study showed that there was a change in the level of knowledge before and after health education.

Conclusion: There is a significant influence before and after health education is carried out on the knowledge of Type 2 Diabetes Mellitus sufferers. Through this study, researchers expect that the community will pay more attention to health by carrying out a healthy lifestyle.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Knowledge, Health Education
Literature: 8 books (2009-2019), 11 journals (2014-2019)

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam Karya Tulis Ilmiah atau SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan Tinggi, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila didalam karya tulis terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, dan diproses sesuai dengan perundan-undangan. Demikian surat ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab.

Manado, 7 Agustus 2019



Nama : Natalia Buka

NIM : 14061150

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penderita Diabetes Mellitus	5
1.4.2 Bagi Keluarga	6
1.4.3 Perawat Di Puskesmas	6
1.4.4 Peneliti Selanjutnya	6
1.5 Ringkasan Bab	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Mellitus	8
2.2 Pengetahuan Pengontrolan Gula Darah	11
2.3 Pendidikan Kesehatan	17
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawatan	32

BAB III KERANGKA KONSEP	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.4 Hipotesis	34
3.5 Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Lokasi Penelitian	36
4.3 Waktu Penelitian	37
4.4 Populasi	37
4.5 Sampel	37
4.6 Instrumen Penelitian	38
4.7 Pengumpulan Data	40
4.8 Analisa Data	41
4.9 Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Demografi Responden	44
5.2 Analisa Univariat	45
5.3 Analisa Bivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN	47
6.1 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah	47
6.2 Keterbatasan Penelitian	49
BAB VII PENUTUP	50
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengontrolan Kadar Gula Darah Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelurahan Kombos Kota Manado”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan untuk itulah penulis dengan senang hati menerima kritikan dan saran yang membangun agar kedepannya bisa lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan sikap dalam menolong korban kecelakaan lalu lintas. Serta Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang sudah membimbing serta mendukung secara lisan maupun tertulis. Dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., selaku Dekan dan PLT KPS Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing I terima kasih karena sudah membimbing serta memberikan kritik, saran, semangat dan waktu yang telah diberikan untuk bisa berkonsultasi.
4. Johannes Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep Dosen pembimbing II yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi

- kelancaran penulisan dan penyusunan skripsi ini.
5. Helly Budiawan, S.Kep., Ns sebagai dosen yang suda membantu dalam hal membimbing, terima kasih karena sudah memberi dukungan serta memotivasi dalam penyusunan skripsi.
 6. Suluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah menyediakan keperluan-keperluan saat melaksanakan penelitian.
 7. Papa Andarias Buka, Mama Hon Boky, adik Jhon Fransiskus Buka dan Alves Vernando Buka, anak Stiven Laurens serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik dengan teguran, doa, dan materi selama proses perkuliahan berlangsung.
 8. Sahabat tercinta Vellicia Molle, Hosiana Booroto, Glend Laurens, dan Eva Fenetiruma, yang telah membantu serta mau berjuang bersama untuk menyelesaikan studi.
 9. Lurah Kelurahan Kombos Timur Kota Manado yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Kelurahan Kombos Timur.
 10. Teman-teman yang sudah banyak membantu dengan memberikan dukungan serta semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Manado, 07 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar penelitian terkait

Tabel 3.1 Daftar definisi operasional

Tabel 5.1 Daftar data demografi responden

Tabel 5.2 Daftar pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan

Tabel 5.3 Daftar pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan

Tabel 5.4 Hasil uji *wilcoxon*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Gambar 4.1 Pengumpulan Data

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 4 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 5 Surat Ijin Uji Valid
- Lampiran 6 Hasil Uji Valid
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 Surat ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Form Ethics
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Kuesioner
- Lampiran 15 Leaflet
- Lampiran 16 Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 17 Lembar Revisi Skripsi