

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SINDULANG SATU KOTA MANADO**

SKRIPSI

EMITON A. TSENAWATME

NIM 14061151



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2018

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SINDULANG SATU KOTA MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

EMITON A. TSENAWATME

NIM 14061151



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SINDULANG SATU KOTA MANADO**

Nama : Emiton A. Tsenawatme
NIM : 14061151
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

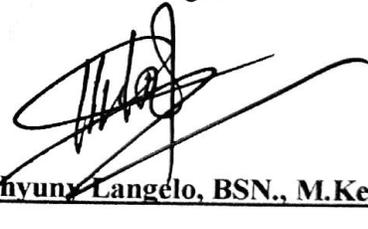
Manado, 07 Agustus 2018

Pembimbing I



Johanis Kerangan, S. Kep.,Ns, M.Kep

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SINDULANG SATU KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

EMITON A. TSENAWATME

NIM 14061151

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi

Pada Tanggal, 07 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes)



Dosen Penguji 2 : (Johanis Kertaning, S. Kep.,Ns, M.Kep)



Dosen Penguji 3 : (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2018

Mahasiswa,



Nama : Emiton A. Tsenawatme

NIM : 14061151

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SINDULANG SATU KOTA MANADO**

Tsenawatme Emiton¹, Kerangan Johanis², Langelo Wahyuni³

Email : 14061151@unikadelasalle.ac.id

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Dukungan keluarga adalah suatu bentuk perilaku melayani yang dilakukan oleh keluarga baik dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan atau penilaian, informasional dan instrumental kepada keluarga saat sehat maupun sakit. **Tujuan :** penelitian ini untuk Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado. **Metode :** Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 60 orang penderita Hipertensi dan sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan sampel menggunakan kuesioner. **Hasil Penelitian :** Penelitian ini menunjukkan responden dukungan keluarga dengan kategori baik (75%) dan pada perilaku perawatan diri dengan kategori baik (63,3%). Responden dukungan keluarga dengan kategori kurang (25%). Responden dengan perawatan diri kurang (25%). Hasil analisis data, yang dianalisis dengan menggunakan uji *chi square*, terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi yang memperoleh nilai $p = 0,013$. **Kesimpulan :** Adanya hubungan dukungan keluarga dengan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado. Peneliti mengharapkan bagi masyarakat agar lebih memperhatikan kesehatan diri.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Perawatan Diri, Hipertensi.

Kepustakaan: 16 Jurnal, 12 Buku, (2001- 2018).

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF-CARE
BEHAVIOR IN HYPERTENSION PATIENTS IN SINDULANG
SATU SUB - DISTRICT MANADO CITY**

Tsenawatme Emiton¹, Kerangan Johanis², Langelo Wahyuni³

Email: 14061151@unikadelasalle.ac.id

Abstract

Background: Hypertension is a serious health problem which is shown by an increase in blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. Family support is a form of serving behavior carried out by families both in the form of emotional support, appreciation or assessment, informational and instrumental to the family in health or sickness. **Objective:** This study was to determine the relationship of family support with self-care behavior in patients with hypertension in Sindulang satu, sub-district city of Manado. **Methods:** This study uses descriptive analytic correlation with a cross-sectional approach. The population in this study was to 60 people with hypertension and samples were taken using a purposive sampling technique. The sampling technique used was a questionnaire. **Research Results:** This study showed that the respondent's family support is in good category (75%) and in good self-care behavior (63.3%). Respondents with family support in the less category (25%). Respondents with less self-care (25%). The results of data analysis were analyzed using the chi square test, there was a relationship of family support with self-care behavior in hypertensive patients who obtained a value of $p = 0.013$. **Conclusion:** There is a relationship of family support with self-care behavior in patients with hypertension in Sindulang Satu sub-district, Manado City. Researcher expects the community to pay more attention to their personal health.

Keywords : Family Support, Self Care Behavior, Hypertension.

Literature: 16 journals, 12 books, (2001-2018).

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat, dan pujian penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah menyertai penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada pihak - pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi ini, kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga selaku Dosen Pembimbing 2 yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Johanis Kerangan, S. Kep.,Ns, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan arahan, petunjuk, dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gladis Ratuliu, BSN, MAN., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan motivasi selama masa studi. .
6. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak mendidik penulis selama proses perkuliahan.
7. Kepala Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado, Ibu Maria Howan, SH., yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Para responden yang telah bersedia memberikan diri dan berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung serta ikut mendukung penelitian ini.
9. Berterima kasih lebih khusus kepada Kedua orang tua Ayah dan Ibu ku yang telah memberikan doa, dorongan, penghiburan, dan memotivasi, serta cinta dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti.

10. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado, Khususnya angkatan 2014 yang telah memberikan semangat dan masukan, serta bertukar pikiran dalam penyusunan skripsi.
11. Andreas Ngenget, Trisna Tita Kawatak, selaku asisten dalam penelitian ini dan juga sebagai teman dalam penelitian bersama.
12. Adik-adikku Dilla, Esty, Jecky dan Kakak-kakaku Mirina, Aleks dan Keluarga Besar Tsenawatme yang selalu mendukung selama ini yang merupakan motivasi bagi penulis.
13. Dan kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa dan penuh kasih melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat nantinya untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Manado, 07 Agustus 2018

Penulis :

Emiton A. Tsenawatme

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Bab	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi	8
2.2 Perawatan Diri	17
2.3 Dukungan Keluarga	21
2.4 Teori Kesehatan Lawrence Green	24
2.5 Aplikasi Teori	26
2.6 Penelitian Terkait	27

BAB III KERANGKA KONSEP	35
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Lokasi Penelitian	38
4.3 Waktu Penelitian	38
4.4 Populasi	38
4.5 Sampel	39
4.6 Proses Pengumpulan Data	40
4.7 Instrumen Penelitian	42
4.8 Analisis Data	43
4.9 Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
5.1 Distribusi Karakteristik Responden	47
5.2 Hasil Analisa Univariat	48
5.3 Hasil Analisa Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1 Karakteristik Responden	50
6.2 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi	51
BAB VII PENUTUP	57

7.1 Kesimpulan	57
7.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Penelitian Terkait	27
Tabel 3.3 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2 Kategori Univariat Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi.	48
Tabel 5.3 Kategori Bivariat Dengan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sindulang Satu Kota Manado.	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Model konsep Lawrence Green (Nursalam, 2015)	25
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian, sesuai kerangka konsep Lawrence Green	35
Gambar 4.6 Proses Pengumpulan Data	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*informed consent*)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 5. Lampiran Uji Valid dan Reliabilitas

Lampiran 6. Permohonan Ijin Melaksanakan Pengambilan Data (Penelitian)

Lampiran 7. Lembar Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8. Hasil Uji Univariat dan Bivariat

Lampiran 9. Lembar Konsultasi