

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS
DENGAN *INFRA RED* DAN *CHEST THERAPY*
UNTUK MENGURANGI SPUTUM**

KARYA TULIS ILMIAH



Fiana Widia Tolu

18163014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS
DENGAN *INFRA RED* DAN *CHEST THERAPY*
UNTUK MENGURANGI SPUTUM**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan guna Melengkapi Sebagian Persyaratan
Penyelesaian Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Fiana Widia Tolu

18163014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

HALAMAN PERSETUJUAN KTI

**“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bronkitis
dengan *Infra Red* dan *Chest Therapy*
Untuk Mengurangi Sputum”**

Nama : Fiana Widia Tolu
NIM : 18163014
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui
Tomhohon 19 Juni 2019

Pembimbing

Martinus Geneo, S.Kep, Ns., M.Kes.
NIDN. 0907117602

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Filly Mamujaja, SST.Ft, M.Kes.
NIDN. 0920028103

**“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bronkitis
dengan *Infra Red* dan *Chest Therapy*
Untuk Mengurangi sputum”**

Yang disusun dan diajukan oleh:

Fiana Widia Tolu

18163014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 19 juni 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : **Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis.**

Dosen penguji 2 : **Getsia S. Pitoy, Amd.Ft.**

Dosen Penguji 3 : **Martinus Geneo, S.Kep, Ns., M.Kes.**

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua program studi Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes.
NIDN. 0923068401

Filly Mamujaja, SST.Ft., M.Kes.
NIDN. 092002810

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiana Widia Tolu

NIM : 16022

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tomohon, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Fiana Widia Tolu

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan kepada, Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Pengasih, Papa Tommy Tolu dan Mama Cerly Lumangkun yang saya cintai, Almarhum Paman saya terkasih Yoni Lumangkun , Kakak dan adikku tercinta Zefanya Youme Tolu, Fitria Tolu dan Filly Tolu, Teman-teman serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

**“But Seek First The Kingdom Of God And His Righteousness And All These
Things Will Be Added To You”
(Matthew 6:33)**

“Success Needs A Process”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bronkitis Dengan *Infra Red* dan *Chest Therapy*” dengan baik dan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III Fisioterapi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terdapat banyak bantuan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, MSC, selaku Rektor Universitas Katolik De La Sale Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
4. Filly J. Mamuaja, SST Ft, M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
5. Br. Martin Geneo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Novita M Wanget, Amd.FT selaku pembimbing lahan untuk laporan studi kasus.
7. Seluruh dosen pengajar yang telah membimbing penulis dalam menjalani proses perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Keluarga yang saya cintai, papa Tommy Tolu, mama Cerly Lumangkun, Almarhum Paman Yoni Lumangkun kakak Filli Tolu dan Fitria Tolu, serta adik Zefanya Youme Tolu yang selalu memberikan bantuan, motivasi, dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan selalu.
10. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam makalah ini. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan makalah ini. Kiranya makalah ini mempunyai manfaat bagi kita yang berkarya dibidang kesehatan, khususnya Fisioterapi.

Tomohon, 19 Juni 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi, Fisiologi	4
B. Bronkitis	13
C. Problematik Fisioterapi	16
D. Instrumen Penilaian.....	18
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	19
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat	24
B. Prosedur Studi Kasus	24
1. Pengkajian Fisioterapi.....	24
2. Problematik Fisioterapi	29
3. Program Fisioterapi.....	29

4. Penatalaksanaan Fisioterapi	30
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Instrumen Penilaian Sputum	18
2. Hasil Evaluasi Pemeriksaan Sputum	35
3. Hasil Evaluasi Sputum	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Intercostalis Externa.....	5
2. Otot Diafragma	6
3. Otot Sternocleidomastoideus	6
4. Otot Skalenus Anterior	7
5. Otot Skalenus Medius	8
6. Otot Skalenus Posterior.....	8
7. Otot Intercostalis Interna.....	9
8. Otot Rectus Abdominis	10
9. Otot Obligus Abdominis Eksternus	10
10. Bronkus	12
11. Pelaksanaan Fisioterapi Menggunakan <i>Infra Red</i>	31
12. Pelaksanaan Fisioterapi Teknik <i>Postural Drainage</i>	32
13. Pelaksanaan Fisioterapi Teknik <i>Clapping</i>	33
14. Pelaksanaan Fisioterapi Teknik Vibrasi.....	34

**“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bronkitis
dengan *Infra Red* dan *Chest Therapy*
Untuk Mengurangi sputum”**

Yang disusun dan diajukan oleh:

Fiana Widia Tolu

18163014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

pada tanggal 19 juni 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1

: Novtias M. Pompu, SST.Ft., M.Fis.

Dosen penguji 2

: Getsia S. Pitoy, Amd.Ft.

Dosen Penguji 3

: Martinus Geneo, S.Kep, Ns., M.Kes.

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua program studi Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Filly Mamujaja, SST.Ft., M.Kes.
NIDN. 092002810

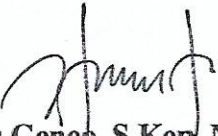
HALAMAN PERSETUJUAN KTI

**“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Bronkitis
dengan *Infra Red* dan *Chest Therapy*
Untuk Mengurangi Sputum”**

Nama : Fiana Widia Tolu
NIM : 18163014
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui
Tomhohon 19 Juni 2019

Pembimbing


Martinus Geneo, S.Kep, Ns., M.Kes.
NIDN. 0907117602

Mengetahui

Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi


Filly Mamuaja, SST.Ft, M.Kes.
NIDN. 0920028103