

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DALAM MENGURANGI NYERI PADA  
*ISCHIALGIA* DENGAN MENGGUNAKAN *MOBILISASI SARAF***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Yurike Nova Ingrid Samallo**

**18163016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DALAM MENGURANGI NYERI PADA  
*ISCHIALGIA* DENGAN MENGGUNAKAN *MOBILISASI* SARAF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan guna Melengkapi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



**Yurike Nova Ingrid Samallo**

**18163016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DALAM MENGURANGI NYERI PADA  
*ISCHIALGIA* DENGAN MENGGUNAKAN *MOBILISASI* SARAF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



**Yurike Nova Ingrid Samallo**

**18163016**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DALAM MENGURANGI NYERI PADA  
*ISCHIALGIA* DENGAN MENGGUNAKAN *MOBILISASI* SARAF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



**Yurike Nova Ingrid Samallo**

**18163016**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN KTI**

**“Penatalaksanaan Fisioterapi Dalam Mengurangi Nyeri Pada *Ischialgia*  
Dengan Menggunakan Mobilisasi Saraf”**

Nama : Yurike Nova Ingrid Samallo  
NIM : 18163016  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui,  
Tomohon 19 Juli 2019

**Pembimbing**



**Angelina Linda Poluan, S.Ft**  
**NUPN.9909926060**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



**Wahyuny Langelo BSN.,M.Kes.**  
**NIDN.0923068401**

**Filly Mamuaja, SST.Ft.,M.Kes.**  
**NIDN. 0920028103**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**


**“Penatalaksanaan Fisioterapi Dalam Mengurangi Nyeri Pada *Ischialgia* Dengan Menggunakan Mobilisasi Saraf”**


Yang disusun dan diajukan oleh :


**Yurike Nova Ingrid Samallo**  
18163016

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal 19 juli 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

**Dosen Penguji 1** :  Novtiyas Maria Pombu, SST.Ft., M.Fis.

**Dosen Penguji 2** :  Getsia Sherlina Pitoy, Amd.Ft


**Dosen Penguji 3** :  Angelina Linda Poluan, S.Ft.

**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi Fisioterapi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes  
NIDN.0923068401

  
Filly J. Mamuaia, SST.Ft., M.Kes  
NIDN. 0920028103

## **Halaman Motto**

“ Tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya maka semuanya itu akan ditambahkan padamu”

**“ Filipi 4 : 13 ”**

“Dia peduli dengan kesehatan kita, rumah tangga kita, pelajaran kita pada firman-Nya, kemenangan kita atas dosa, dan persiapan kita pada kedatangan-Nya yang kedua kali, Ia juga rindu agar kita bersama DIA dalam kerajaan-Nya yang segera akan didirikan di atas bumi. Betapa pedulinya DIA”.

**- Ellen G. White –**

“ Bukan janjinya tapi komitmennya, bukan kata manisnya tapi kepastiannya, bukan hartanya tapi tanggung jawabnya, bukan gayanya tapi kepribadiannya, bukan gelarnya tapi ilmunya, bukan usianya tapi kedewasaannya.

SINGLE, isn't a status. But it's a word that describes a person who is strong enough to live and enjoy life without depending on others”

**- Bejana Kehidupan –**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, belas kasih dan karunia yang dilimpahkan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas studi kasus ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Dalam Menurangi Nyeri Pada *Ischialgia* Dengan Menggunakan *Mobilisasi Saraf*”

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas ini akhirnya terselesaikan karena diberikan oleh-Nya orang-orang baik dalam hidup penulis serta semua fasilitas yang terbaik. Karena doa, bimbingan, bantuan, dorongan, kerja sama dan pengorbanan dari mereka sehingga tugas studi kasus ini dapat terselesaikan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini, dalam halaman sederhana ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur., MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Lengelo, BSN,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia .E. Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly.J.Mamuaja, SST.Ft., M.Kes selaku kepala program studi Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado.



5. Angelina.L.Poluan,S.Ft selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang senantiasa membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ferry Polii,Amd.Ft selaku dosen pembimbing lahan untuk laporan studi kasus
7. Seluruh dosen pengajar yang telah membantu dan membimbing penulis selama penulis menjalani proses perkuliahan.
8. Melisa.C.Darampalo, A.Md.Kes yang bersedia membantu penulis mulai dari awal penyusunan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Sahabat-sahabat terbaik selama kuliah Esterlita Maratade, Juniarto Alexsander Hinonaung.
10. Ny. P. N yang bersedia menjadi pasien studi kasus untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yesus Kristus berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi para pembaca.

Tomohon, 19 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan KTI.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian KTI.....	iii
Halaman Pesembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi fungsional <i>nervus ischiadicus</i> .....	4
B. Ischialgia.....	6
C. Problematik Fisioterapi.....	10
D. Instrumen Penilaian.....	13
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	14
BAB III RENCANA DAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat.....	17
B. Prosedur studi kasus.....	17
C. Evaluasi dan Tindakan Lanjut.....	25
BAB IV PEMBAHASAN HASIL ..... 26	
BAB V PENUTUP..... 29	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yurike.N.I.Samallo

Nim : 18163016

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar – benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tomohon, 19 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Yurike Nova Inggid Samallo

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Anatomi fungsional nervus isciadicus .....	5
2. Alat ukur visual analoque scale.....	13
3. Sraight Leg Raising.....	15
4. Slum Sitting.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Laporan Studi Kasus
2. Surat Keterangan Studi Kasus
3. *Informed Consent*
4. Daftar Riwayat Hidup