

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
DEXTRA UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT WAJAH**

KARYA TULIS ILMIAH



Feronica Rini Morong

18163008

PRONGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2019

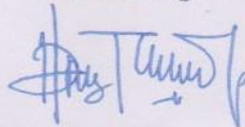
HALAMAN PERSETUJUAN

**“Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell’s Palsy Dextra*
Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Wajah”**

Nama : Feronica Rini Morong
NIM : 18163008
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyetujui,
Tomohon, 19 Juni 2019

Pembimbing



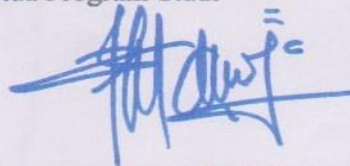
Angelina Linda Poluan, S.Ft
NIDN. 0924038901

Mengetahui

Dekan

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Filly J. Mamuaja, SST. Ft, M. Kes.
NIDN. 0920028103

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**“ Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell's Palsy Dextra*
Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Wajah”**

Yang disusun dan diajukan oleh :

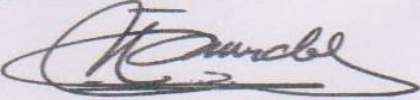
Feronica Rini Morong

18163008

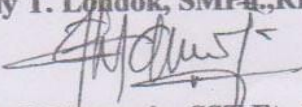
Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 19 Juni 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

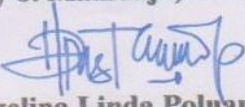
Dosen Penguji 1


: **Rolly T. Londok, SMPH., RPT**

Dosen Penguji 2


: **Filly J. Mamuaja, SST.Ft., M.Kes**

Dosen Penguji 3



: **Angelina Linda Poluan, S.Ft**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi Fisioterapi
Keperawatan Unika De La Salle
Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes
NIDN. 0923068401


Filly J. Mamuaja, SST., Ft, M.Kes
NIDN. 0920028103

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feronica Rini Morong

NIM : 18163008

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain.
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagaian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Tomohon, 19 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Feronica Rini Morong

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terpujilah Bunda hati kudus yesus, pada selama-lamanya. Sta. Veronika, doakanlah kami. Segala syukur saya panjatkan kepada Bapa yang pengasih dan Bunda Maria, Bunda penolong dan Bunda yang selalu mendegar setiap Doa umatnya, terlebih rahmatnya atas terselesainya Karya Tulis ilmiah ini yang ingin saya persembahkan kepada :

1. Mama dan papa

Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, kasih sayang, jerih payah mama dan papa dalam bekerja untuk membiayai saya kuliah. Terutama Mama yang selalu menjadi tempat untuk mengeluh, segala keperluan dan selalu diberikan tanpa terkecuali, dan Terima kasih juga atas segala motivasi yang selalu mama dan papa berikan. Sehingga saya bisa menggapai cita-cita yang di impikan. Impian yang sudah di capai selama tiga tahun ini ingin sekali membuahakan hasil kerja untuk mama dan papa. Walau tidak semua bisa terbalaskan, dalam hati kecil mengatakan ingin nantinya mama dan papa dapat merasakan hasil pekerjaan pertama dari anak yang selalu mengeluh dan terkadang tidak bisa mandiri ini.

2. Keluarga besar Mamangkey

Terimah kasih kepada oma dan opa yang selalu membantu dalam memberikan motivasi bahkan materi, juga kepada Ma'ade Ivone Telap dan Pa'ade Deky Mamangkey yang selalu memberikan dukungan dalam kuliah serta materi.

3. Teman-teman angkatan Trapesiuz 18 (AKFIS)

Ada pepatah mengatakan “tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik”. Terima kasih kepada teman sekamar Whita Aryista Arisandhy yang selama tiga tahun ini selalu bersama, suka duka, dan terkadang bertengkar tapi baikan lagi. Meski berbeda dalam agama tapi tidak mengurangi rasa pertemanan kami. terkadang makan sepiring berdua, belanja bersama, sharing dan lain sebagainya. Kepada Gilang Surya Bhakti, Yunita Robot, Desinta Sakul, Theresia Kartini, Damiana kelian yang selalu membantu dalam materi-materi kuliah juga teman yang selalu ada disaat meminta bantuan. Sekali lagi saya ucapkan Terima Kasih.

HALAMAN MOTTO

Allah ku turut bekerja
untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia.

Roma 8 : 28

“Kesalahan paling besar bukanlah kegagalan,
tetapi menyerah sebelum merasakan keberhasilan”

Feronica R. Morong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bell’s palsy Dextra* untuk meningkatkan kekuatan otot wajah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Tentunya Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran sangat di butuhkan guna melengkapi kekurangan Karya Tulis ini dan tak lupa juga penulis ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Debby Paseru, S.T., M.M.S.I.,M.Ed, selaku Wakil Rektor 1 Bidang Akademik Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Dr. Josef Recky Raco, M.E., M,Sc, selaku Wakil Rektor II Bidang Penelitian dan Kerjasama Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dr. Stella T. Kaunang, S.Pi., M. Si, selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Frankie J. H. Taroreh, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor IV Bidang Administrasi, Umum dan Keuangan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Natalia. E. Rakinaung, S.Kep, Ns., MNS , selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Filly J. Mamuja, SST. Ft. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Angelina Linda Poluan, S.Ft, selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi.
10. Dosen- Dosen Fisioterapi dan para Staf Progran Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini telah penulis susun dengan sebaik-baiknya kiranya dapat berguna bagi pembaca sekalian. Penulis sadar masih ada hal yang perlu untuk diperbaiki, untuk itu dengan penuh hormat penulis meminta kritik dan saran untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih.

Tomohon, 19 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv	
PERSEMBAHAN	v	
HALAMAN MOTTO	vii	
KATA PENGANTAR	viii	
DAFTAR ISI.....	ix	
DAFTAR TABEL.....	x	
DAFTAR GAMBAR	xii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang Masalah.....	1	
B. Rumusan Masalah	3	
C. Tujuan Penulisan	4	
D. Terminologi Istilah.....	4	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Anatomi Fisiologi	5	
B. Kasus/Kondisi yang dikaji	13	
C. Problematik Fisioterapi	16	
D. Instrument Penilaian.....	17	
E. Teknologi Intervensi	18	
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A. Waktu dan Tempat	28	
B. Rencana prosedur studi kasus	28	
BAB IV PEMBAHASAN HASIL		38
BAB V PENUTUP		
A. Kesimpulan	41	
B. Saran	41	
DAFTAR PUSTAKA	42	
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Hasil Pemeriksaan <i>Manual Muscle Testing Facial (MMT) Scale</i> <i>Daniel And Worthing Hom's</i>	30
2. Hasil pemeriksaan <i>Ugo Fisch Scala</i>	31
3. Evaluasi <i>Manual Muscle Testing Facial (MMT) Scale Daniel</i> <i>And Worthing Hom's</i>	36
4. Evaluasi <i>Ugo Fisch Scala</i>	37
5. Hasil evaluasi <i>Manual Muscle Testing Facial (MMT) Scale</i> <i>Daniel And Worthing Hom's</i>	38
6. Hasil Evaluasi <i>Ugo Fisch Scala</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Inervasi Nervus facialis	6
2. Otot otot ekspresi wajah	10
3. Sistem peredaran darah wajah	12
4. <i>Facial strengthening exercise</i> otot orbicularis oris	25
5. <i>Facial strengthening exercise</i> otot procerus	26
6. <i>Facial strengthening exercise</i> otot corrugator supercilii	26
7. <i>Facial strengthening exercise</i> otot mentalis	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
2. *Informed Consent*
3. *Manual Muscle Testing (MMT) Scale Daniel And Worthing Hom's*
4. *Scale Ugo Fisch*
5. Laporan Studi Kasus
6. Daftar Riwayat Hidup