

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA ANTE NATAL CARE
DENGAN KELANCARAN AIR SUSU IBU PADA IBU PRIMIPARA
POST PARTUM DI RUANG PERAWATAN MARIA RUMAH
SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH
MANADO**

SKRIPSI

VENESIA RUT MALINDA RATULIU

15061129



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA ANTE NATAL CARE
DENGAN KELANCARAN AIR SUSU IBU PADA IBU PRIMIPARA
POST PARTUM DI RUANG PERAWATAN MARIA RUMAH
SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH
MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

VENESIA RUT MALINDA RATULIU

15061129



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA ANTE NATAL CARE
DENGAN KELANCARAN AIR SUSU IBU PADA IBU PRIMIPARA POST
PARTUM DI RUANG PERAWATAN MARIA RUMAH SAKIT UMUM
GMIM PANCARAN KASIH MANADO


Yang disusun dan diajukan oleh:

VENESIA RUT MALINDA RATULIU
15061129

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 2 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :


(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2 :


(Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 3 :


(Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado




Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA ANTE NATAL CARE
DENGAN KELANCARAN AIR SUSU IBU PADA IBU PRIMIPARA POST
PARTUM DI RUANG PERAWATAN MARIA RUMAH SAKIT UMUM
GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

Nama : Venesia R. M Ratuliu
NIM : 15061129
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado 2 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

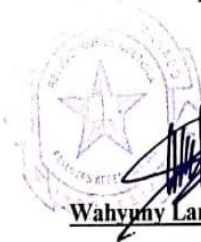
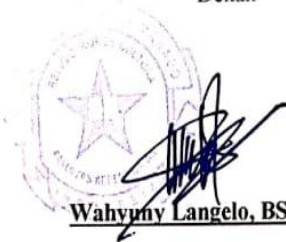


Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns, MNS

Mengetahui,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2019

Mahasiswa

Materai 6000

Nama : Venesia R. M. Ratuliu
NIM : 15061129
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan tuntunannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Perawatan Payudara Selama *Ante Natal Care* Dengan Kelancaran Air Susu Ibu Pada Ibu Primipara *Post Partum* Di Ruang Perawatan Maria Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado”** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Selama melakukan penyusunan skripsi ini penulis banyak dibantu, dibimbing serta diberikan motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun masih banyak kekurangan dan keterbatasan peneliti dalam penyusunan skripsi. Dengan ini penulis ingin mengucapkan trima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado
4. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan banyak saran, arahan serta bimbingan kepada penulis selama melakukan penyusunan skripsi.
5. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Pembimbing II yang sudah memberikan banyak saran, arahan, bimbingan serta sudah memotivasi penulis selama melakukan penyusunan skripsi.

6. Laurensi M. Sasube, M.Biotech, sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan yang baik kepada penulis selama 4 tahun ini.
7. Untuk seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua bantuannya.
8. Kepada Kepala Bagian Direksi RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado yang sudah membantu penulis selama kami melakukan penelitian dari tanggal 26 sampai 30 Juli 2019
9. Untuk seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian saat ini dapat berjalan dan terlaksana dengan baik
10. Buat kedua orang tua Mama Jansje Kalele dan Papa Jefri Ratuliu, kedua adik Novia dan Ribka, Oma Nona beserta keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta yang selalu mendoakan dengan tulus selama penulis menjalani studi.
11. Buat sahabat-sahabat terdekat Eka, Indra, Putri, Kika, Monic, Elsa, Sisil, Vans, Ika, Irma, Gina, dan Fero, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi, canda-tawa serta kebersamaannya selama 4 tahun kuliah.
12. Teman-teman se-angkatan Kelas C Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015, untuk keseruan serta kebersamaan yang telah tercipta selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kita semua.

Manado 31 Juli 2019

Penulis

Venesia R. M. Ratuliu

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SELAMA ANTE NATAL CARE DENGAN
KELANCARAN AIR SUSU IBU PADA IBU PRIMIPARA POST PARTUM
DI RUANG PERAWATAN MARIA RUMAH SAKIT UMUM
GMIM PANCARAN KASIH
MANADO**

Ratuliu, Venesia¹., Ake, Julianus²., Rakinaung, Natalia³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: ruthratuliu08@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan puting susu lecet, kemungkinan hal tersebut disebabkan karena kurangnya perawatan payudara selama kehamilan. Perawatan payudara bermanfaat dalam menjaga kebersihan payudara, terutama puting susu, merangsang kelenjar-kelenjar puting susu yang ada dalam payudara sejak dini, serta mempersiapkan mental ibu dalam menyusui.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perawatan payudara selama *ante natal care* dengan kelancaran air susu ibu primipara *post partum*

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *case control* dengan jumlah sampel 30 ibu primipara *post partum* di Ruang Perawatan Maria Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado kemudian dibagi dalam 2 kelompok yaitu, kelompok kasus (n=15) dan kelompok kontrol (n=15). Pada pengumpulan data menggunakan kuesioner perawatan payudara dan lembar observasi pada kelancaran air susu ibu. Waktu penelitian february-juli 2019.

Hasil Penelitian: Hasil distribusi frekuensi perawatan payudara baik. Hasil analisa data menggunakan uji statistic *chi square* diperolehnya nilai $p=0.010$ dimana nilai ini lebih kecil dari nilai signifikan $\alpha = 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan yang kuat dan bernilai positif pada hubungan kedua variabel yang bersifat searah dan dengan diperolehnya nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 8,00, dimana ibu primipara *post partum* yang melakukan perawatan payudara selama *ante natal care* dengan baik memiliki kemungkinan 8 kali mengalami ASI lancar dibandingkan ibu primipara *post partum* yang kurang baik dalam melakukan perawatan payudara selama *ante natal care*.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara perawatan payudara selama *ante natal care* dengan kelancaran air susu ibu pada ibu primipara *post partum* di ruang perawatan Maria Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. Diharapkan perawatan payudara harus dilakukan sedini mungkin yaitu pada masa *ante natal care* untuk keberlangsungan proses menyusui ibu, sehingga terhindar dari gangguan ataupun penyakit yang akan memperlambat proses menyusui.

Kata Kunci: Perawatan Payudara, *Ante Natal Care*, *Post Partum*

Referensi: 18 Buku (2009-2019), 15 Jurnal (2014-2019).

**RELATIONSHIP OF BREAST CARE DURING ANTENATAL CARE WITH
BREASTMILK FLOW ON PRIMIPARA POST PARTUM MOTHER
AT MARIA WARD AT PANCARAN KASIH
GMIM GENERAL HOSPITAL
MANADO**

Ratuliu, Venesia¹, Ake, Julianus², Rakinaung, Natalia³
Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado
Email: ruthratuliu08@gmail.com

Abstract

Background: 55% of breastfeeding mother have experience mastitis and chaffed nipple, it was probably caused due to lack of breast care during pregnancy. The benefit of breast care is to maintain breast cleanliness, especially the nipples; give early stimulation of milk glands, and prepare the mothers mentality in breastfeeding.

Objectives: this study aimed to know the relationship of breast care during antenatal care with breast milk flow of primipara postpartum mother

Methods: This research used case control designed with sampling number of 30 primipara post partum mothers at Maria Ward in Pancaran Kasih GMIM General Hospital Manado which then were divided into 2 groups: Intervention group (n=15) and Control group (n=15). Data was gathered using questionnaire of breast care and observation form on breast milk flow on mothers. The research was done from February to Juli 2019.

Result: The result of the distribution of breast care frequency was good. The data was analyzed using chi-squared with the result of $p=0.010$ which was less than the significant of $\alpha=0.05$, thus H_0 was rejected and H_a was accepted which meant that there was a positive and strong relationship on both variables that moved in the same direction so that 8.00 Odd Ratio (OR) was obtained, where the primipara post partum mothers who performed good breast care during ante natal period have 8 times bigger chance in having better breast milk flow compared to primipara post partum mothers who performed less breast care during ante natal care period.

Conclusion: There was a significant relationship between breast care during ante natal period with breast milk flow on primipara post partum mothers in Maria Ward at Pancaran Kasih GMIM General Hospital Manado. The researcher hope that breast care will be done as early as possible during ante natal period for the betterment of breastfeeding, to avoid disruption or disease that might alter breast feeding process.

Keywords: Breastcare, AnteNatal Care, Post Partum

Litterature: 18 Books (2009-2019), 15 Jurnal (2014-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Bab	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	8
2.2 Perawatan Payudara Selama <i>Ante Natal Care</i>	16
2.3 Penelitian Terkait	22
2.4 Teori Keperawatan <i>Self Care</i> Dorothea Orem	33
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis Penelitian	41

3.3 Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Lokasi Penelitian	45
4.3 Waktu Penelitian	45
4.4 Populasi dan Sampel	46
4.5 Instrument Penelitian	47
4.6 Proses Pengumpulan Data	48
4.7 Pengolahan Data	50
4.8 Analisis Data	52
4.9 Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden	56
5.2 Hasil Analisis Univariat	58
5.3 Hasil Analisis Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Perawatan Payudara Selama Ante Natal Care Dengan Kelancaran Air Susu Ibu Pada Ibu Primipara Post Partum Di Ruang Perawatan Maria RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado	61
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Langkah-langkah Perawatan Payudara	21
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	28
Tabel 3.3 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara Selama Ante Natal Care Di Ruang Perawatan Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado	58
Tabel 5.3 Hubungan Perawatan Payudara Selama <i>Ante Natal Care</i> Dengan Kelancaran Air Susu Ibu Pada Ibu Primipara <i>Post Partum</i> Di Ruang Perawatan Maria RSU GMIM Pancaran Kasih Manado	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Model Kerangka Konsep Dorothea Orem	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37
Gambar 4.1 Desain Penelitian	44
Gambar 4.6 Proses Pengumpulan Data	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent* (IC)

Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data (Instrument Penelitian)

Lampiran 4 Permohonan Izin Data Demografi

Lampiran 5 Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrument Penelitian

Lampiran 6 Permohonan Izin Melaksanakan Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 7 Pemberitahuan Selesai Penelitian

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Proposal Dan Skripsi

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 10 Lembar Pemasukan Revisi Proposal dan Skripsi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi

Lampiran 12 *Ethical Clearance*

Lampiran 13 Hasil Analisis Statistik

