

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN LUKA TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TONDANO UTARA**

SKRIPSI

CICILIA GRESY LASUT

15061143



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN LUKA TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TONDANO UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

CICILIA GRESY LASUT

15061143



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN LUKA TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TONDANO UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**CICILIA G. LASUT
15061143**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 7 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 2 : (Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)

Dosen Peguji 3 : (Johanis Kerangan , S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN LUKA TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TONDANO UTARA

Nama : Cicilia G. Lasut
NIM : 15061143
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado 7 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes



Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2019

Mahasiswa

Nama : Cicilia Gresy Lasut
NIM : 15061143
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Program Edukasi Kesehatan Tentang Pencegahan Luka Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara .

Di dalam tulisan ini, disajikan pokok-pokok bahasan yang meliputi pengetahuan, pencegahan luka diabetes mellitus dan edukasi kesehatan pencegahan luka diabetes mellitus tipe II

Dengan selesainya skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, masukan dan arahnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan ilmu dan bantuan selama proses pendidikan.
6. Meity Sasube, M.Biotech, sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan selama di Universitas Katolik De La Salle Manado

7. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar
8. Kedua orang tua tercinta Felny A. Lasut dan Joula Kuhon yang selalu memberikan semangat, cinta dan kasih sayangnya, serta doa untuk kesuksesan penulis.
9. Kakak kakak Farly Lasut, Fransiska Lasut dan Victoria Lasut serta keluarga besar, yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta doa untuk kesuksesan penulis.
10. Teman-teman seangkatan kelas C Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan

Penulis

Cicilia G. Lasut

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN LUKA TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TONDANO UTARA**

Lasut, Cicilia¹., Bunga, Asnet²., Kerangan, Johanis³
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
E-mail : 15061143@unikadelasalle.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang :Diabetes Mellitus dapat menimbulkan komplikasi berupa luka kaki diabetik dan jika tidak diperhatikan akan sampai pada amputasi kaki dan menimbulkan kecacatan. Pengetahuan dapat mempengaruhi kualitas kesehatan seseorang salah satunya yaitu dalam pencegahan luka diabetes mellitus tipe II. Pencegahan ulkus diabetik itu sendiri berbagai macam misalnya pengetahuan dari penderita Diabetes Mellitus dengan cara mendapatkan informasi melalui edukasi kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas program edukasi kesehatan tentang pencegahan luka terhadap pengetahuan penderita diabetes mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara.

Metode : Penelitian ini dilakukan pada penderita diabetes mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano. Penelitian ini melibatkan 32 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistic yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon* dengan nilai signifikan $p < 0,05$.

Hasil Penelitian :Hasil penelitian ini adalah bahwa edukasi kesehatan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan penderita diabetes mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara Dengan rata-rata 13,00 dengan nilai (*p-value 0,000*).

Kesimpulan : Dengan adanya edukasi kesehatan tentang pencegahan luka diabetes mellitus dapat meningkatkan pengetahuan dari penderita , karena terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Pengetahuan, Pencegahan Luka Diabetes Mellitus
Kepustakaan : 16 Buku (2009-2018), 14 Jurnal (2014-2018)

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAMS ON WOUND PREVENTION TOWARDS THE KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS TYPE II PATIENTS WITHIN THE WORKING AREA OF NORTH TONDANO HEALTH COMMUNITY CENTER

**Lasut, Cicilia¹, Bunga, Asnet², Kerangan, Johanis³
E-mail :15061143@unikadelasalle.ac.id**

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus can lead to complications in the form of diabetic foot wound and if it is left untreated it will lead to foot amputation and cause disability. Knowledge can affect the quality of one's health, one of which is in the prevention of type II diabetes mellitus wounds. There are various kinds of diabetic ulcers prevention, for example the knowledge from Diabetes Mellitus patients by obtaining information through health education.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of health education programs on wound prevention for the knowledge of type II diabetes mellitus patients within the working area of North Tondano Health Community Center.

Method: This study was conducted on patients with type II diabetes mellitus in the Tondano Health Community Center. This study involved 32 respondents using purposive sampling techniques. The statistical test used was the Wilcoxon Test with a significant value of $p < 0.05$.

Research Results: The results of this study are that health education has a significant influence on the knowledge of type II diabetes mellitus patients in the area of North Tondano Health Community Center with an average of 13.00 with a value (p-value 0,000).

Conclusion: By giving health education on the prevention of diabetes mellitus wounds to the patients, their knowledge is increased. It can be concluded so, because there are differences in before and after the health education is given.

Keywords: Health Education, Knowledge, Prevention of Diabetes Mellitus Wounds

Literature: 16 Books (2009-2018), 14 Journals (2014-2018)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Mellitus Tipe II	6
2.2 Pencegahan Luka	9
2.3 Edukasi Kesehatan	14
2.4 Penelitian Terkait	20
2.5 Teori Keperawatan <i>Self Care Dorothea Orem</i>	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penelitian	36
3.3 Definisi Oprasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi Penelitian	39
4.3 Waktu Penelitian	40

4.4 Populasi	40
4.5 Sampel	40
4.6 Instrumen Penelitian	40
4.7 Pengumpulan Data	42
4.8 Analisa Data	44
4.9 Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Karakteristik Responden	47
5.2 Hasil Analisis Univariat	48
5.3 Hasil Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Pengetahuan Responden Tentang Pencegahan Luka Diabetes Mellitus tipe II	50
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	55
7.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	24
Tabel 3.3 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat pendidikan, Jenis Pekerjaan dan jenis Pekerjaan dan lama menderita	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum diberikan Edukasi Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sesudah diberikan Edukasi Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara	48
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat Efektifitas Edukasi Kesehatan tentang Pencegahn Luka Terhadap Pengetahuan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Tondano Utara	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Model Kerangka Konsep Dorothea Orem	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pre test – Post test	39
Gambar 4.7 Alur Pengumpulan Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Curriculum Vitae	65
Lampiran 2	Informed Consent	67
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	71
Lampiran 5	Permohonan Uji Validitas	74
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Penelitian	75
Lampiran 7	Permohonan Izin Melakukan Penelitian	76
Lampiran 8	Surat Balik Dari Tempat Penelitian	77
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Proposal dan Skripsi	78
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Revisi Proposal dan Skripsi	80
Lampiran 11	Lembar Satuan Acara Pengajaran (SAP) Pencegahan Luka	82
Lampiran 12	Output Uji Statistik	88
Lampiran 13	Hasil Uji Valid	92
Lampiran 14	Lembar Konsultasi	98
Lampiran 15	Leaflet	102

