

**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PRABEDAH BERBASIS  
MULTIMEDIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RSU MONOMPIA  
KOTAMOBAGU**

**SKRIPSI**

**SINTHIA FEDERIKA MEILAN TAALUNGAN**

**15061034**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PRABEDAH BERBASIS  
MULTIMEDIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RSU MONOMPIA  
KOTAMOBAGU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**SINTHIA FEDERIKA MEILAN TAALUNGAN  
15061034**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PRA BEDAH BERBASIS  
MULTIMEDIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIHEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM  
MONOMPIA KOTAMOBAGU**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SINTHIA FEDERIKA MEILAN TAALUNGAN  
15061034**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji ujian skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

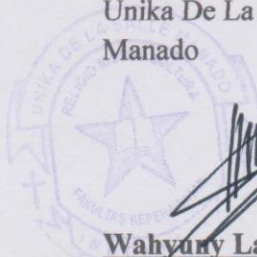
Dosen Penguji 1 : (Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 2 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)

Dosen Penguji 3 : (M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

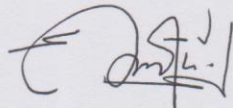
**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PRA BEDAH BERBASIS  
MULTIMEDIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM  
MONOMPIA KOTAMOBAGU**

Nama : Sinthia Federika Meilan Taalungan  
NIM : 15061034  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan

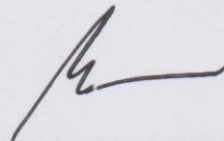
Menyetujui,  
Manado, 06 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN



M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

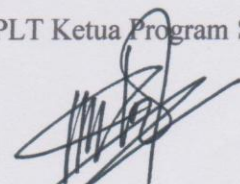
Mengetahui,

Dekan

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 05 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Sinthia Federika Meilan Taalungan

NIM : 15061034

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

**EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PRA BEDAH BERBASIS  
MULTIMEDIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM  
MONOMPIA KOTAMOBAGU**

**Taalungan, Sinthia., Lamonge, Annastasia., Da Silva, Consolatrix**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** *Sectio caesarea* merupakan alternatif persalinan dengan indikasi medis dan menjadi pilihan persalinan tanpa indikasi medis. Dampak akibat rencana operasi *sectio caesarea* yaitu reaksi emosional berupa kecemasan pre operasi. Kecemasan pasien pre operasi dapat diatasi dengan berbagai metode, dan penggunaan multimedia yaitu video prosedur operasi *sectio caesarea* dapat menjadi alternatif pemberian edukasi pra bedah pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas program edukasi pra bedah berbasis multimedia terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Monompia Kotamobagu.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pra eksperimen : *one group pre test – post test design* dengan jumlah sampel 30 partisipan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSARS). Lokasi penelitian di RSUD Monompia Kotamobagu. Waktu penelitian yaitu Maret-Juli 2019

**Hasil Penelitian :** Hasil analisa data menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dengan nilai signifikansi *p-value* yaitu 0.000 ( $p\text{-value} < \alpha 0.05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya ada perbedaan yang signifikan pada tingkat kecemasan sebelum dan setelah diberikan edukasi pra bedah berbasis multimedia.

**Kesimpulan :** Pemberian program edukasi pra bedah berbasis multimedia efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Monompia Kotamobagu

**Kata Kunci :** Edukasi pra bedah, multimedia, tingkat kecemasan, *sectio caesarea*.

**Referensi :** 21 buku (2009-2019); 16 jurnal (2014-2019)

**THE EFFECTIVENESS OF MULTIMEDIA-BASED PRE-EDUCATION  
PROGRAMS TO REDUCE THE LEVEL OF ANXIETY OF SECTIO  
CAESAREA PRE-OPERATION PATIENTS IN THE MONOMPIA  
KOTAMOBAGU GENERAL HOSPITAL**

**Taalungan, Sinthia., Lamonge, Annastasia., Da Silva, Consolatrix**

**Abstract**

**Background:** Sectio Caesarea is an alternative delivery with medical indications and is the choice of labor without medical indications. The impact of the planned surgical cesarean section is an emotional reaction in the form of pre-operative anxiety. Pre-operative patient anxiety can be overcome by a variety of methods, and the use of multimedia, which is a video of a cesarean sectio surgery procedure, can be an alternative to providing pre-operative education to pre-operative cesarean patients.

**Objective:** This study aims to determine the effectiveness of multimedia-based pre-operative educational programs to reduce anxiety levels in patients with a pre-operative cesarean section at RSU Monompia Kotamobagu.

**Method:** This research is a quantitative study with a pre-experimental design: one group pre-test-post test design with a sample of 30 participants. Data collection using the Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSARS) questionnaire. The location of the study was in Monompia Kotomobagu General Hospital. The time of research is March-July 2019.

**Results:** The results of data analysis using the Paired Sample T-Test with a p-value significance value of 0.000 ( $p\text{-value} < \alpha 0.05$ ) so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means there is a significant difference in anxiety levels before and after multimedia-based pre-surgery education.

**Conclusion:** The provision of multimedia-based pre-operative educational programs is effective in reducing anxiety levels in patients with pre-operative cesarean section at Monompia Kotamobagu General Hospital.

**Keywords:** Pre-surgical education, multimedia, anxiety level, cesarean section.

**References:** 21 Books (2009-2019), 16 Journals (2014-2019).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas bimbingan dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Program Edukasi Pra Bedah Berbasis Multimedia Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Monompia Kotamobagu”** ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, bimbingan dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini.



5. Dr. Indriani Yauri, MN, sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan selama proses perkuliahan yang dijalani oleh penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Direktur beserta seluruh perawat di Ruang Bersalin (Debora) RSUD Monompia Kotamobagu, yang telah membantu penulis selama proses pengumpulan data yang dibutuhkan.
8. Kedua Orang Tua, Kakak dan Adik yang telah mendukung serta memberikan bantuan, motivasi, semangat, perhatian dan doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
9. Sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu per-satu, yang sudah memberikan bantuan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
10. Teman-teman Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2015, terima kasih untuk motivasi, semangat dan kebersamaannya selama ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kita semua.

Manado, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.2 Kecemasan Pada Ibu Dengan <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.3 Edukasi Berbasis Multimedia	14
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawatan	40

<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1	Kerangka Konsep 44
3.2	Hipotesis Penelitian 46
3.3	Definisi Operasional 46
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Desain Penelitian 48
4.2	Lokasi Penelitian 49
4.3	Waktu Penelitian 49
4.4	Populasi 50
4.5	Sampel 50
4.6	Instrumen Penelitian 51
4.7	Intervensi 52
4.8	Proses Pengumpulan Data 54
4.9	Analisis Data 57
4.10	Etika Penelitian 58
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi Partisipan 61
5.2	Hasil Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Edukasi 62
5.3	Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Edukasi 63
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
6.1	Tingkat Kecemasan Sebelum Edukasi Pra Bedah 66
6.2	Tingkat Kecemasan Setelah Edukasi Pra Bedah 67
6.3	Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Setelah Edukasi 70

BAB VII. PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Latihan Pre Operasi	17
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	30
Tabel 3.3 Definisi Operasional	46
Tabel 5.1 Hasil Analisis Karakteristik Data Demografi	61
Tabel 5.2.1 Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Edukasi Pra Bedah Berbasis Multimedia (Pre Test)	62
Tabel 5.2.2 Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan Edukasi Pra Bedah Berbasis Multimedia (Pre Test)	63
Tabel 5.3.1 Uji Normalitas Data Kecemasan	64
Tabel 5.3.2 Hasil Pre Test dan Post Test Kecemasan	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Model Kerangka Konsep Callista Roy	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	44
Gambar 4.1 Pre Test – Post Test Design	48
Gambar 4.7 Proses Pengumpulan Data	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 4 Lembar Screening

Lampiran 5 Lembar Informasi Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Demografi

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 8 Lembar Revisi Proposal

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 14 Master Tabel

Lampiran 15 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 16 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 17 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 18 Lembar Konsultasi

