

**HUBUNGAN STATUS KESEHATAN FISIK DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DI DESA PASLATEN KECAMATAN
LIKUPANG SELATAN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**AGNES NORBERTHA KELYOMBAR
10061214**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2012**

**HUBUNGAN STATUS KESEHATAN FISIK DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DI DESA PASLATEN KECAMATAN
LIKUPANG SELATAN MINAHASA UTARA**

AGNES NORBERTHA KELYOMBAR

10061214

**Skripsi sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2012



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO, INDONESIA

Nama : Agnes N. Kelyombar
Nim : 10061214
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Kesehatan Fisik Dengan Kemandirian Lansia Di Desa Paslaten Kecamatan Likupng Selatan Minahasa Utara
Pembimbing : I. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp.,M.Si
II. Samuel Lajuk, SKM., M.Kes

Menyetujui

Manado, 21 Januari 2012

Pembimbing I

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp.,M.Si

Pembimbing II

Samuel Lajuk, SKM., M.Kes

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva. S.Kep.,Ns.MSN

Ketua Program Studi

Sesillia Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS KESEHATAN FISIK DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DI DESA PASLATEN
KECAMATAN LIKUPANG SELATAN**

Yang disusun dan diajukan oleh :

AGNES NORBERTHA KELYOMBAR




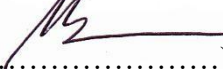
10061214

Telah Dipertahankan Di Depan Panitia Ujian

Pada Tanggal, 23 Januari 2012

Dan Dinyatakan Telah Lulus Memenuhi Syarat.

TIM PENGUJI

1. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp.,M.Si  (.....)
2. Samuel Lajuk, SKM., M.Kes  (.....)
3. Fredna J.M. Robot, S.Kep, M.Kep  (.....)
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN  (.....)

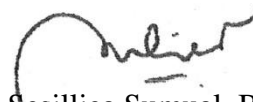
Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi Fakultas
Keperawatan UNIKA
De La Salle Manado



Sesilliea Sumual, BSN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS PENULIS

Nama : Agnes N. Kelyombar
Nim : 4 April 1974
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Roma Katolik



II. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD NK. Don Bosco Suamlaki : 1982-1988
SMP Katolik St. Paulus Saumlaki : 1988-1991
SMA Budhi Mulia Suamaki : 1991-1994
Akademi Perbankan (D3) Ambon : 1994- 1997
Akademi Sekretariat Manajemen Caritas Jakarta : 1994-1997
Akademi Perawat (AKPER) Poltekes Ambon : 2003-2006
Keperawatan (S1) De La Salle Manado : 2010-2012

III. KURSUS (SERTIFIKAT)

Kabag. Tatausaha Mahir Pada Michigan Colage, Manado
Computer pada Institut Wenang Manado
Diklat RSJ Hermana Soeharto Grogol. 2005, Jakarta
Diklat Rumah Sakit Persahabatan, Jakarta

IV. PENGALAMAN KERJA

Kabag. Tatausaha Administrasi AKASEMA Caritas : 1995-1997
Sekretariat PT. Surya Gita Nusantara, Manado : 2001-2003
Puskesmas Maluku Tenggara Barat : 2006
RS Bersalin Permata Bunda, Manado : 2007-2009
Staf Kesehatan Yayasan Kasih Mandiri Bersinar, Jakarta : 2009-sekarang
Perlindungan terhadap anak-anak jalanan dan terlantar

V. ORANG TUA

A. AYAH

1. Nama : Yanuaris Kelyombar
2. Agama : Katolik
3. Pekerjaan : PNS (Purna Bakti)
4. Alamat : Jl. Ratelda 2 Kampung Babar Saumlaki

B. IBU

1. Nama : Sovia Batlayeri
2. Agama : Katolik
3. Pekerjaan : Ibu rumah tangga
4. Alamat : Jl. Ratelda 2 Kampung Babar Saumlaki

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kupersembahkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat tuntunan dan penyertaan-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini proses penyusunan skripsi ini sangat penting sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan pada Fakultas Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan Skripsi dan terlebih Selama masa kuliah, penulis sangat merasa begitu banyak tantangan yang harus di hadapi. Namun berkat hikmat, kasih dan karunia dari Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria serta motivasi, bimbingan dan pentunjuk dari berbagai pihak, maka penulis dapat melewati semua ini dengan baik. Dengan rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan dan betapa dalamnya sebuah persahabatan di dalam perjuangan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati diiringi doa dan ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan masukan.
2. Samuel Lajuk, SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah membimbing dan membantu penulis.
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN selaku Dekan Fakultas Keperawatan UNIKA DE LA SALLE.
4. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Sr. Alexa Yonsion, OP., selaku Pimpinan Yayasan Kasih Mandiri Bersinar Jakarta yang telah memberikan sumbangsih, doa, motivasi, dan dana belajar bagi penulis selama dalam masa pendidikan sampai terselesainya penulisan skripsi ini.
6. Papa mama tercinta terima kasih atas doa-doanya kalian padaku dalam perjuanganku selama ini.

7. Jackson Rottie, SE, selaku Hukum Tua Desa Paslaten yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian .
8. Adik-Adikku Jay, Tobi, Ongen, Anyong, Patra, Ella, Ellen, Ecy dan Enjel.
9. Dua malaikat kecilku putra Mario *Angel* dan Putri Maria Epivanny*Angel*“*you are My inspiration*”
10. Teman-teman seangkatan Khusus Kelas Ekstensi angkatan I (2010-2011) yang tak dapat kusebut satu persatu, terimakasih telah memberikan motivasi dan menerima aku apa adanya. Permohonan maaf sebesar-besarnya bila ada kesalahan yang telah dilakukan.

Akhirnya penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan dalam menulis ini. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan skripsi ini, Tuhan Yesus memberkati kita semua.

Manado, 12 Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penulisan	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Status Kesehatan.....	5
2.2. Perubahan-perubahan	6
2.3. Kemandirian	9
2.4. Konsep Lanjut Usia	12
2.5. Batasan Lanjut Usia.....	12
2.6. Tipe-tipe Lanjut Usia.....	13
2.7. Penyebab Lanjut Usia.....	14
2.8. Teori Proses Menua.....	14
2.9. Kebutuhan Hidup Lanjut Usia.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konseptual	18
3.2. Identifikasi Variabel	18
3.3. Defenisi Operasional	19
3.4. Hipotesa Penelitian	21

BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	
4.1.	Desain Penelitian	22
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
4.4.	Pengumpulan Data dan Analisa.....	23
4.5.	Etika Penelitian.....	24
BAB V	HASIL PENELITIAN	
5.1.	Data Umum Lokasi Penelitian.....	26
5.2.	Analisis Univariat	28
5.3.	Analisis Bivariat	34
BAB VI	PEMBAHASAN	
6.1.	Pembahasan	35
6.2.	Keterbatans Penelitian	40
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1.	Kesimpulan.....	41
7.2.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks ADL's BARTHEL	11
Tabel 2	Definisi Operasional	19
Tabel 3	Hubungan antara Status Kesehatan Fisik dan Kemandirian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Jenis kelamin	28
Gambar 3. Tingkat Pendidikan	29
Gambar 4. Tingkatan Umur	30
Gambar 5. Status Kawin	31
Gambar 6. Jenis Pekerjaan	32
Gambar 7. Kesehatan Fisik	33
Gambar 8. Kemandirian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 3. Surat Izin Permohonan Penelitian
- Lampiran 4. Formulir Persetujuan Menjadi responden Peneliti
- Lampiran 5. Permohonan Data Awal
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Mengadakan Penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Observasi Status Kesehatan Fisik
- Lampiran 9. Lembar Observasi ADL's Barthel
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik dengan menggunakan SPSS
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 13. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
- Lampiran 14. Surat Pernyataan (Non-Plagiat)
- Lampiran 15. Surat Keterangan Lulus
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian

