

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
KEPATUHAN DIET PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN KOMBOS TIMUR
KOTA MANADO**

SKRIPSI

HOSIANA BOOROTO

14061029



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
KEPATUHAN DIET PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN KOMBOS TIMUR
KOTA MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

HOSIANA BOOROT

14061029



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SELF EFFICACY TERHADAP
KEPATUHAN DIET PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO**

Nama Mahasiswa : Hosiana Booroto
NIM : 14061029
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,

Dekan



Wahvuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Wahvuny Langelo, BSN., M.Kes

PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SELF EFFICACY TERHADAP
KEPATUHAN DIET PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KOMBOS TIMUR KOTA MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

HOSIANA BOOROTO
14061029

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 07 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Dr. Indriani Yauri, MN)



Dosen Penguji 2 : (Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kep)



Dosen Penguji 3 : (Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SELF EFFICACY TERHADAP
KEPATUHAN DIET PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN KOMBOS TIMUR
KOTA MANADO**

**Hosiana Boororto, Maria Gabriela Ere Bajo, Natalia E Rakinaung
Email:14061029@unikadelasalle.ac.id**

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan masalah yang masih cukup banyak terjadi di kelurahan kombos timur di karenakan masyarakat masih belum melakukan kepatuhan diet dengan baik. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan *self efficacy* terhadap kepatuhan diet penderita hipertensi di kelurahan kombos timur kota manado. **Metode** penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi sebanyak 76 responden. Dilakukan di Kelurahan Kombos Timur Kota Manado dan dilakukan mulai dari bulan Ferbuari sampai dengan bulan Juni 2019. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self efficacy*, kepatuhan diet, pengetahuan pada penderita hipertensi menggunakan uji spearman. **Hasil** penelitian ini menunjukkan bahwa 97,4% memiliki *self efficacy* baik, 100,0% kepatuhan diet bai, dan 100,0% pengetahuan baik pada penderita hipertensi. Hasil analisis hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet hipertensi menunjukkan nilai p-value = 0,000 (0,005) dari hasil penelitian menunjukn bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita hipertensi. Tetapi hasil penelitian dari pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi tidak berhubungan. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan ntara *self efficacy* terhadap kepatuhan diet penderita hipertensi dan tidak ada hubungan antara Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. Melalui penelitin ini, peneliti mengharapkan bagi masyarakat agar lebih memperhatikan kesehatan dengan cara melakukan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Hipertensi, *self efficacy*, kepatuhan diet, pengetahuan

Kepustakaan: 5 Buku(2009-2019), 18 Jurnal (2014-2019)

The Relationship Of Knowledge and self efficacy To The Adherence
To The Dyet Of Hypertension Sufferers In The Kelurahan
Kombos Timur Kota Manado

Abstract

Background: Hypertension is a problem that is still quite common in the eastern Kombos village. It is because people still do not adhere to diet well. Objective: To determine the relationship of knowledge and self efficacy to the dietary compliance of hypertensive sufferers in Kombos. The research method used is quantitative with a sampling technique using purposive sampling. The population in this study were 76 respondents with hypertension. Conducted in the Eastern Kombos Village, Manado City and carried out starting from February to June 2019. Data collection using self-efficacy questionnaires, diet compliance, knowledge on hypertension sufferers using the Spearman test. The results of this study indicate that 97.4% have good self-efficacy, 100.0% adherence to a good diet, and 100.0% good knowledge in people with hypertension. The results of the analysis of the relationship between self-efficacy with hypertension diet adherence showed a p-value = 0,000 (0.005). From the results of the study showed that there was a significant relationship between self-efficacy with dietary compliance with hypertension sufferers. However, the results of research on hypertension dietary knowledge and adherence are not related. Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy on dietary compliance with hypertension sufferers, and there is no relationship between Knowledge and Compliance with Patients with Hypertension. Through this research, researchers expect that people pay more attention to health by carrying out a healthy lifestyle.

Keywords: Hypertension, self-efficacy, diet compliance, knowledge
Literature: 5 Books (2009-2019), 18 Journals (2014-2019)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang undangan yang berlaku.

Manado, 7 Agustus 2019



Nama : HosianaBooroto
NIM : 14061029
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Program : Ilmu keperawatan
Fakultas : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa dan maha penyayang. Oleh karena rahmat dan kasihnya sehingga penyusunan skripsi ini penulis dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan *Self Efficacy* Terhadap Kepatuhan Diet Penderita hipertensi. Adapun penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat utama untuk memperoleh sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan untuk itulah penulis dengan senang hati menerima kritikan dan saran yang membangun agar kedepannya bisa lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan *self effikasi* terhadap kepatuhan diet penderita hipertensi. Serta Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang sudah membimbing serta mendukung secara lisan maupun tertulis. Dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., selaku Dekan dan PLT KPS Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing I terima kasih karena sudah membimbing serta memberikan kritik, saran, semangat dan serta waktu yang telah diberikan untuk bisa berkonsultasi.

4. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Dosen pembimbing II yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan dan penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Indriani Yauri MN, Penguji I yang telah menguji dan memberikan kritikan dan saran dalam memperbaiki skripsi.
6. Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen pembimbing akademik, terima kasih karena sudah memberi dukungan dan memotivasi penulis.
7. Suluruh Dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Papa Permenas Booroto, Mama Silpa Marau, Kakak Abdina Booroto, Yoas marau, dan adik Eva Marau serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik dengan teguran, doa, dan materi selama proses perkuliahan berlangsung.
9. Sahabat tercinta Vellicia Molle, Natalia Buka, Sofyan Pahala, dan Eva Fenetiruma, yang telah membantu serta mau berjuang bersama untuk menyelesaikan studi.
10. Lurah Kelurahan Kombos Timur Kota Manado yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
11. Para Responden yang Penderita Hipertensi di Kelurahan Kombos Timur Kota Manado yang telah bersedia menjadi responden.
12. Teman-teman yang sudah banyak membantu dengan memberikan dukungan serta semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Manado, 07 Agustus 2019

Hosiana Booroto

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Bab	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hipertensi	9
2.2 Pengetahuan	12
2.3 Kepatuhan Diet	13
2.4 <i>Self Efficacy</i>	19
2.5 Penelitian Terkait	22
2.6 Teori Kesehatan	29
BAB III KERANGKA TEORI	36
3.1 Kerangka Konsep	36

3.2 Hipotesis	37
3.4 Definisi Operasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Lokasi Penelitian	41
4.3 Waktu Penelitian	41
4.4 Populasi	41
4.5 Sampel	42
4.6 Instrumen Penelitian	42
4.7 Pengumpulan Data	45
4.8 Pengolahan Data	47
4.9 Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Data Demografi	51
5.2 Hasil Analisa Univariat	52
5.3 Hasil Analisa Bivariat	53
BAB VI PEMBAHASAN	55
6.1 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi	55
6.2 Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi	56
BAB VII PENUTUP	58
7.1 Kesimpulan	58
7.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terkait	26
Tabel 3.1 Daftar Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Pengumpulan Data	45
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Demografi Responden	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Self Efficacy, Dan Kepatuhan Diet	52
Tabel 5.3 Hasil Analisa Variabel: Pengetahuan, Self efficacy, Dan Kepatuhan Diet	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori	31
Gambar 3.1 Karangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing	63
Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin: Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	67
Lampiran 4 Lampiran Revisi Proposal	68
Lampiran 5 Lampiran Permohonan Ijin: Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	69
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian	70
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin: Melaksanakan Penelitian	71
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	72
Lampiran 9 Lembar <i>Form Ethics</i>	73
Lampiran 10 Lembar <i>informed consent</i>	76
Lampiran 11 Kuesioner	77
Lampiran 13 Hasil Uji	82

