

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI KECAMATAN AMURANG TIMUR**

**SKRIPSI**

**JULIANA ARIYANI**

**14061064**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI KECAMATAN AMURANG TIMUR**

Nama : Juliana Ariyani  
NIM : 14061064  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, Agustus 2018

Pembimbing I



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Pembimbing II



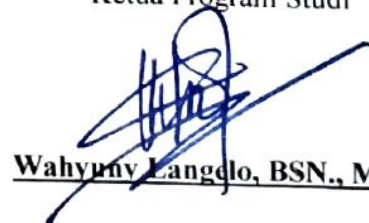
Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,



Dekan  
Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI KECAMATAN AMURANG TIMUR**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**JULIANA ARIYANI  
NIM 14061064**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 4 Agustus 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

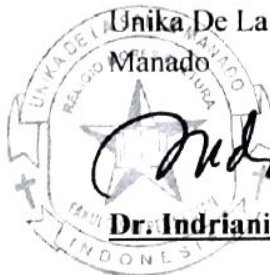
  
**Dosen Penguji 1: (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)**

  
**Dosen Penguji 2: (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)**

  
**Dosen Penguji 3: (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)**

**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
**Unika De La Salle  
Manado**



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2018

Mahasiswa,

Nama : Juliana Ariyani

NIM : 14061064

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLISM

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diabetes Melitus	7
2.2 Konsep Pengetahuan Dan Perilaku	10
2.3 Pendidikan Kesehatan Perawatan Kaki	14
2.4 Penelitian Terkait	19
2.5 Teori Keperawatan Dorothea E. Orem	27
BAB III_KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis	32
3.3 Defini Operasional	33
BAB IV_METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36

4.2	Populasi	37
4.3	Sampel	37
4.4	Lokasi dan waktu Penelitian	37
4.5	Instrumen Penelitian	38
4.6	Pengumpulan Data	39
4.7	Analisis Data	43
4.8	Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN		46
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Responden	47
5.2	Analisis Univariat	48
5.3	Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN		52
6.1	Perbedaan Antara Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Di Kecamatan Amurang Timur	52
6.2	Perbedaan Antara Perilaku Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Perawatan Kaki Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Kecamatan Amurang Timur	55
BAB VII PENUTUP		58
7.1	Kesimpulan	58
7.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Penelitian Terkait	22
Tabel 3.3	Definisi Operasional	34
Tabel 5.1	Karakteristik Demografi Responden	46
Tabel 5.2.1	Distribusi responden berdasarkan rata- rata tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan	47
Tabel 5.2.2	Distribusi responden berdasarkan rata- rata perilaku penderita diabetes melitus dalam melakukan perawatan kaki sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan	48
Tabel 5.3.1	Perbedaan antara tingkat pengetahuan penderita Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan di Kecamatan Amurang Timur	49
Tabel 5.3.2	Perbedaan antara perilaku penderita Diabetes Melitus dalam melakukan perawatan kaki sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di Kecamatan Amurang Timur.	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Model Teori Dorothea E. Orem	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Self Care Dorothea E. Orem	32
Gambar 4.6 Pengumpulan Data	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 Informasi Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 *Informed Consent* (IC)

Lampiran 4 Lembar Screening

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data (Instrumen Penelitian)

Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Demografi

Lampiran 7 Surat Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Surat Izin Pengumpulan Data Penelitian

Lampiran 9 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Proposal

Lampiran 11 Lembar Pemasukan Revisi Proposal

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Skripsi

Lampiran 13 Lembar Pemasukan Revisi Skripsi

Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 16 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 17 Materi SAP

Lampiran 18 Lembar Konsultasi

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena tuntunan Tuhan Yesus Kristus sehingga memampukan penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kecamatan Amurang Timur”** yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan doa, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh ketulusan hati saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gladis Ratuliu, BSN., MAN, Dosen Pembimbing satu yang selalu memberi masukan, motivasi dan petunjuk serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen pembimbing dua yang selalu memberi saran, masukan, motivasi dan selalu membantu dalam penyusunan skripsi.
6. Helly Budiawan, S.Kep., Ns, Dosen pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi, perhatian dan selalu membantu dalam proses perkuliahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas bantuannya selama masa perkuliahan.

8. Dr. Henry Paul W Sarijowan, Kepala Puskesmas Amurang yang sudah memberi izin dan membantu dalam melakukan penelitian.
9. Alfred D. E Lapod, S.Pi, Kepala Kelurahan Pondang yang telah banyak membantu dan memberi izin dalam melakukan penelitian serta masyarakat pondang yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Yang saya kasihi dan cintai seluruh keluarga yang selalu memberi inspirasi, semangat, perhatian, dan motivasi kepada saya yaitu Papa, Mama, dan adik terimakasih untuk setiap doa, cinta, dan dukungan yang selalu diberikan. Skripsi ini di dedikasikan untuk keluargaku tercinta.
11. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu memberi perhatian, motivasi, semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
12. Seluruh teman-teman Fakep angkatan 2014 yang tidak dapat di sebutkan satu persatu terima kasih untuk kebersamaan selama kuliah.
13. Semua pihak yang sudah membantu penulis dalam melakukan penyusunan skripsi.

Akhirnya penulis sekali lagi berterima kasih pada semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini. Tuhan memberkati. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat membangun perkembangan pengetahuan di bidang keperawatan.

Manado, Juli 2018

Penulis

Juliana Ariyani

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KECAMATAN AMURANG TIMUR

Ariyani, Juliana<sup>1</sup>., Ratuliu, Gladis<sup>2</sup>., Lamonge, Annastasia<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: Ariyanijuliana@gmail.com

## Abstrak

**Latar Belakang:** Penderita Diabetes Melitus yang kurang pengetahuan dalam perawatan kaki akan berakibat fatal dimana akan beresiko terjadi ulkus diabetik. Di Indonesia ulkus kaki diabetik merupakan penyebab paling besar untuk dilakukan perawatan di rumah sakit sebesar 80%. Pencegahan yang terbaik dapat dilakukan dengan cara meningkatkan edukasi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk diketahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dengan perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes melitus di Kecamatan Amurang Timur.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan pra-experimen dengan desain penelitian yaitu *one group pre-posttest design*. Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Pondang Kecamatan Amurang Timur. Populasi dalam penelitian ini penderita Diabetes Mellitus yang berjumlah 40 orang, pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan teknik *purposive sampling* ada 6 orang yang di *dropout* karena tidak memenuhi kriteria inklusi sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 orang. Penelitian ini menggunakan uji *t-test* berpasangan.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan dari uji statistik menggunakan uji *t-test* berpasangan, diperoleh p value= 0.000 pada tingkat pengetahuan sedangkan perilaku perawatan kaki diperoleh p value=0.000. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dengan perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes melitus.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan antara tingkat pengetahuan penderita Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan dan perilaku penderita Diabetes Mellitus dalam melakukan perawatan kaki sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Perilaku

**Kepustakaan:** 27 Buku (2009-2017), 18 Jurnal (2013-2017)

# THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION REGARDING KNOWLEDGE AND FOOT CARE BEHAVIOR IN DIABETES MELLITUS PATIENT IN EAST AMURANG DISTRICT

Ariyani, Juliana<sup>1.</sup>, Ratuliu, Gladis<sup>2.</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>3</sup>

De La Salle Catholic University of Manado

Email: Ariyanijuliana@gmail.com

## Abstract

**Background:** People with diabetes mellitus who lack knowledge in foot care will have fatal consequences which is the risk of diabetic ulcers. In Indonesia, diabetic foot ulcer is the biggest cause for hospital treatment by 80%. The best prevention can be done by increasing education.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of health education regarding knowledge and foot care behavior in patients with diabetes mellitus in East Amurang District.

**Method:** This study used a pre-experimental design with a research design of one group pre-posttest design. This research was held in Pondang Subdistrict, East Amurang District. The population in this study were patients with Diabetes Mellitus amounted to 40 people, Sampling used was a total sampling with purposive sampling technique, there were 6 people who dropped out because they did not meet the inclusion criteria so the sample in this study were 34 people. This study used paired t-test.

**Research results:** Based on statistical test of paired t-test, p-value of level of knowledge obtained at 0.000, while foot care behavior p-value was obtained at 0.000. So it can be concluded that there is a significant effect of health education regarding knowledge and foot care behavior in patients with diabetes mellitus.

**Conclusion:** There is a difference between the level of knowledge of Diabetes Mellitus patients before and after being given health education and the behavior of diabetes mellitus patients in performing foot care before and after being given health education.

**Keywords:** Health Education, knowledge, behavior

**Literature:** 27 books (2009-2017), 18 journals (2013-2017)