

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BESIH DAN SEHAT TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING  
KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**SRI INTAN SULILA  
15061075**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BESIH DAN SEHAT TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING  
KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**SRI INTAN SULILA**

**15061075**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BESI DAN SEHAT TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING  
KOTA MANADO**

Nama : Sri Intan Sulila  
NIM : 15061075  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

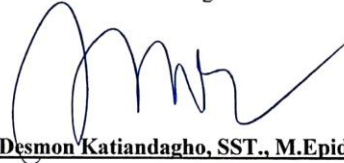
Manado, 6 Agustus 2019

Pembimbing I



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

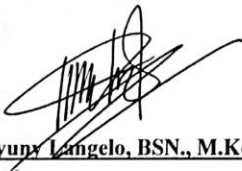
Pembimbing II



Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

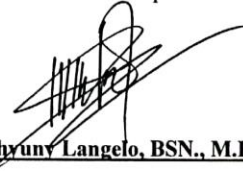
Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT. KPS Fakep



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BESI DAN SEHAT TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING  
KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SRI INTAN SULILA**

**NIM 15061075**


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
Pada tanggal 6 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :

  
(M. Conselatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN)

Dosen Penguji 2:

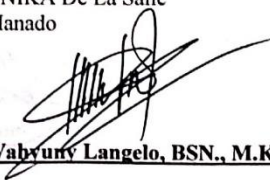
  
(Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3:

  
(Desmon Katiandagho, SST., M.Epid)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle  
Manado

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

PLT. Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle Manado

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2019



Nama : Sri Intan Sulila  
NIM : 15061075  
PS : Sarjana Keperawatan  
Prog : Ilmu Keperawatan  
Fak : Keperawatan UDLSM

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING  
KOTA MANADO**

**Sulila, Intan<sup>1</sup>, Rakinaung. Natalia<sup>2</sup>, Katiandagho. Desmon<sup>3</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : intansulila@gmail.com

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Infeksi Saluran Pernafasan Akut merupakan infeksi akut yang berlangsung sampai 14 hari disebabkan oleh bakteri dan virus disaluran Pernafasan mulai dari hidung sampai paru-paru. Di Indonesia Infeksi Saluran Pernafasan Akut menempati urutan pertama penyebab kematian pada balita dan juga sering berada di tingkat teratas pada daftar 10 penyakit terbanyak di Puskesmas. Faktor yang dapat menyebabkan terjadinya Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada balita yaitu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat meliputi ASI Eksklusif, kebiasaan mencuci tangan, kebiasaan merokok dan membersihkan rumah.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada balita. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Tuminting, Kota Manado.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Case control*. Populasi adalah ibu yang mempunyai balita 1-5 tahun yang menderita Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada kelompok kasus yang berjumlah 63 dan kelompok kontrol yaitu balita 1-5 tahun yang tidak menderita Infeksi Saluran Pernafasan Akut sebanyak 63, jumlah sampel sebanyak 126. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *purposive sampling*.

**Hasil :** Hasil pengolahan data membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara PHBS dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada balita dengan nilai *p-value* = 0,001.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada balita di wilayah kerja Puskesmas Tuminting.

**Kata Kunci :** Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut

**Kepustakaan :** 28 buku, 16 artikel/jurnal, 4 website

**RELATIONSHIP OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR TO  
THE EVENT OF ACUTE BREATHING INFECTION IN TODDLERS IN  
THE WORKING AREA OF TUMINTING HEALTH CENTER  
MANADO CITY**

**Sulila. Intan<sup>1</sup>, Rakinaung. Natalia<sup>2</sup>, Katiandagho. Desmon<sup>3</sup>**  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : intansulila@gmail.com

**Abstract**

**Background:** Infection of the respiratory infection is ongoing day caused by bacteria and viruses in the channel Breathing starts from the nose to the lungs. In Indonesia, Acute Infection Respiratory ranks first cause of death in children under five and is also often at the top of the list of 10 most diseases in Puskesmas. Factors that can cause infections respiratory acute in infants are Clean and Healthy Behavior including exclusive breastfeeding, hand washing habits, smoking and cleaning the house. **Objective:** This study aims to determine the relationship between Clean and Healthy Lifestyle and the incidence of infections respiratory acute in infants. This research was conducted in the working area of Tuminting Community Health Center, Manado City. **Method:** This research is a quantitative study using a case research design *control*. The population is mothers who have 1-5 years old children who suffer from Acute Infection Respiratory in the case group of 63 and the control group is toddlers 1-5 years who do not suffer from Acute Infection Respiratory as many as 63, the number of samples as many as 126. The sampling technique is using *purposive sampling*. **Results:** The results of data processing prove that there is a significant relationship between Clean and Healthy Behavior with the incidence of Acute Infection Respiratory in infants with a *p-value* = 0.001 **Conclusion:** The results of the study show there is a significant relationship between Clean Behavior and Healthy with the incidence of infections respiratory acute in infants in the working area of the Tuminting Community Health Center.

**Keywords:** Clean and Healthy Behavior, Genesis Infections Respiratory Acute

**Bibliography:** 28 books, 16 articles / journals, 4 websites

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, karunia dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat diberikan kesempatan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Terhadap Angka Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting, Kota Manado**”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya atas bantuan, motivasi, didikan, dan bimbingan yang diberikan kepada penulis selama ini. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, S.Kep., Ns., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan dan PLT. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, serta selaku dosen pembimbing akademik.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta meberikan motivasi dan semangat kepada penulis selama penyusunan Proposal sampai Skripsi di sela-sela tugas dan kesibukannya.
4. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberi semangat kepada penulis dari awal penyusunan Proposal sampai Skripsi.
5. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Papa Hartono Sulila, mama Serly Rumengan, serta kedua adik saya Pinkan Sulila dan Irwansyah Sulila, Oma Yohana Lumoindong dan opa Yohan Rumengan tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi dan semangat bagi penulis dari awal menempuh pendidikan sampai dalam menyelesaikan Skripsi ini.



7. Seluruh masyarakat, Kepala Puskesmas, Perawat, Dokter dan Staf tata usaha wilayah kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado terutama yang telah mengambil bagian dalam penelitian.
8. Sahabat-sahabat terbaik saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.
9. Teman-teman kelas B dan teman angkatan 2015 Fakultas Keperawatan.

Dan ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca.

Manado, 6 Agustus 2019

Penulis

Sri Intan Sulila

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	7
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	10
2.3 Penelitian Terkait	14
2.4 Teori Kesehatan Laurence Green	21
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan Laurence Green	25
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS &amp; DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Aplikasi Teori Kesehatan Laurence Green	27
3.3 Hipotesis Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional	29
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian	31

4.2 Lokasi Penelitian	32
4.3 Waktu Penelitian	33
4.4 Populasi	33
4.5 Sampel	33
4.6 Instrumen Penelitian	34
4.7 Pengumpulan Data	36
4.8 Pengolahan Data	39
4.9 Analisis Data	40
4.10Etika Penelitian	41
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Analisis Univariat	43
5.2 Analisis Bivariat	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Angka Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	48
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	56
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Analisis tabel 2x2	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	43
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi umur balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	44
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi jenis kelamin balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup bersih dan Sehat di wilayah kerja Puskesmas Tuminting	45
Tabel 5.7	Hubungan Perilaku Hidup bersih dan Sehat dengan angka kejadian ISPA pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Laurence Green	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>Case Control</i>	31

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Pengumpulan Data

36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae* (CV)
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 5. Permohonan Izin Data Demografi
- Lampiran 6. Permohonan Uji Valid
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Pemberitahuan Selesai Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 11. Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 12. Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 13. Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Chi-Square
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi