

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH DI SMA  
NEGERI 1 RATAHAN KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**

**CHRISTI STEVA ANTOU**

**NIM 09061139**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH DI SMA  
NEGERI 1 RATAHAN KABUPATEN  
MINAHASSA TENGGARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**Disusun oleh :**

**CHRISTI STEVA ANTOU**

**NIM 09061139**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Christi Steva Antou  
NIM : 09061139  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Efektifitas Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Seks Pranikah Di SMA Negeri 1 Ratahan kabupaten Minahasa Tenggara  
Pembimbing : I. Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep  
II. Dr. Ir. Laurentius J. M. Rumokoy, Msc., MSE., DESS

Menyetujui,  
Manado, 06 Juli 2013

Pembimbing I

**Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing II

**Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, Msc., MSE., DESS**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

**Sesillia Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**Efektivitas Promosi Kesehatan Reproduksi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Seks Pranikah di SMA Negeri 1 Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**CHRISTI STEVA ANTOU**


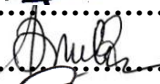

**NIM 0 9 0 6 1 1 3 9**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 06 Juli 2013

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

- |  |   |
|--|---|
| <b>1. Rumondang-Panjaitan, S,kp., M.Kp</b>                   | ( <br>.....) |
| <b>2. Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep</b>             | ( <br>.....) |
| <b>3. Dr. Ir. Laurentius J. M. Rumokoy, Msc., MSE., DESS</b> | ( <br>.....) |

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

**Sesilliea Sumual, BSN**

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat bimbingan serta penyertaannya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul : Efektifitas Promosi Kesehatan Reproduksi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Seks Pranikah di SMA Negeri 1 Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemui kesulitan dan hambatan, tetapi hanya oleh anugrah Tuhan melalui bimbingan dan arahan juga motivasi dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pr. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga selaku pembimbing akademik penulis, yang telah banyak memberikan motivasi, saran, petunjuk, serta waktu kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
3. Sesilliea Sumual, BSN sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing I yang selama pembuatan skripsi telah banyak membantu, memberikan bimbingan, waktu dan arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. DR. Ir. Laurentius J.M. Rumokoy, Msc., MSE., DESS sebagai Dosen Pembimbing II yang selama pembuatan skripsi telah banyak membantu,

memberikan bimbingan, waktu dan arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Drs. J. A. Tarore sebagai Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Ratahan yang telah membantu dan memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Ratahan kelas 11 yang membantu penulis melakukan penelitian dengan bersedia menjadi responden dan telah berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.
9. Alm. Papa yang menjadi motivasi penulis untuk tetap berjuang, mama tercinta yang selalu mendidik penulis hingga saat ini, memberikan dukungan doa, motivasi dan semangat pada penulis dalam mengikuti pendidikan dan dalam menyusun skripsi ini.
10. Adikku Stevano dan Jerry yang tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, semangat dalam menyelesaikan skripsi. Serta nenek dan tetek yang selalu membantu penulis memberikan semangat, motivasi dan doa serta bantuan secara moral dan material pada penulis dalam mengikuti pendidikan.
11. Teman-temanku tercinta, tersayang, seperjuangan Ella, Ikha, Lydia, Vitta, Nicky yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, memberikan semangat, motivasi dan selalu ada dalam suka dan duka.
12. Kakak-kakakku tersayang Kak Sasa, kak cici, kak Cika, kak Dion, yang selalu memberikan semangat, motivasi kepada penulis yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini hingga boleh selesai.
13. Maria, Lya, Puja, Ika, Angel, yang selalu bersama memberikan semangat dan bantuan dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi.
14. Teman-teman mahasiswa angkatan 2009 khususnya kelas C yang berjuang bersama-sama selama mengikuti pendidikan, saling memberikan semangat supaya boleh selesai bersama-sama, begitu banyak suka duka yang menjadi

semangat untuk tetap bertahan hingga selesai, dalam mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

15. Teman-teman kost Ilenk, Ivone, Edis, Sandy, Wayan yang selalu memberikan semangat dan selalu menemani dalam pembuatan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan yang ada.

Manado, Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Promosi Kesehatan.....	5
B. Kesehatan Reproduksi.....	7
C. Pengetahuan.....	20
D. Sikap.....	23
E. Remaja.....	25
F. Seks Pranikah.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian.....	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Pengolahan Data.....	35



<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Analisa Univariat.....	36
B. Hasil Analisa Bivariat.....	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Efektivitas Promosi Kesehatan.....	42
B. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Seks Pranikah.....	44
C. Efektivitas Promosi Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Seks Pranikah.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Pengukuran Sikap Skala Likert.....	24
Tabel 3.2. Definisi Operational.....	31
Tabel 5.3. Distribusi Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5.4. Distribusi Umur.....	37
Tabel 5.5. Distribusi Kelas.....	37
Tabel 5.6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum Promosi.....	38
Tabel 5.7. Distribusi Tingkat Pengetahuan Sesudah Promosi.....	38
Tabel 5.8. Distribusi Sikap Sebelum Promosi.....	39
Tabel 5.9. Distribusi Sikap Sesudah Promosi.....	39
Tabel 5.10. Hasil Keefektifan Promosi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah.....	40

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Organ Reproduksi Pria.....	7
Gambar 2.2. Organ Reproduksi Eksterna Wanita.....	9
Gambar 3.3. Organ Reproduksi Interna Wanita.....	11
Gambar 3.4. Kerangka Konsep.....	30

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner
- Lampiran 3. Master Tabel
- Lampiran 4. Uji Validitas
- Lampiran 5. Distribusi Frekuensi
- Lampiran 6. Hasil Penelitian Uji T
- Lampiran 7. Kartu Bimbingan Riset
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10. Leaflet

## ABSTRAK

**Christi Steva Antou. Efektivitas Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Di SMA Negeri 1 Ratahan kabupaten Minahasa Tenggara. Dibawah Bimbingan Fredna J. M. Robot Dosen Pembimbing I dan Laurentius J. M. Rumokoy Dosen Pembimbing II.**

Kesehatan reproduksi merupakan hal yang penting karena berkaitan dengan ovarium, kanker, stress, penyakit infeksi menular dan hormone. Ketidaktahuan remaja terhadap kesehatan reproduksi membuat seks bebas merajalela dengan sikap yang dimiliki para remaja sehingga mereka melakukan hubungan seks pranikah. Masalahnya adalah apakah promosi kesehatan reproduksi efektif terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah di SMA Negeri 1 Ratahan? Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah di SMA Negeri 1 Ratahan. Penelitian ini termasuk penelitian pra-eksperimen dengan menggunakan *one group pre-post test design* dengan sampel yang berjumlah 51 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner mengenai pengetahuan kesehatan reproduksi dan pengetahuan seks pranikah serta sikap remaja. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2013. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji t berpasangan untuk pengetahuan diperoleh nilai p 0,000 dan sikap diperoleh nilai p 0,000 dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ . Ini menunjukkan promosi kesehatan dalam bentuk penyuluhan efektif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah di SMA Negeri 1 Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara dimana terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada angka rata-rata antara promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah sebelum dan sesudah promosi kesehatan. Melalui penelitian ini peneliti mengharapkan kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan akan kesehatan reproduksi dan jangan terjerumus dengan pergaulan yang semakin bebas.

**Kata kunci : promosi kesehatan, kesehatan reproduksi, pengetahuan dan sikap, remaja, seks pranikah.**

**Kepustakaan : 13 buku (2007-2013), 14 internet file, 5 Skripsi, 1 Tesis, 1 KTI**

## ABSTRACT

**Christi Steva Antou. Effectiveness Of Reproductive Health Promotion On The Level Of Knowledge and Teens Attitudes About Premarital Sex In Senior High School Negeri 1 Ratahan at South east Minahasa. Guidance by Fredna Robot and Laurentius Rumokoy.**

Reproductive health is important because it is associated with ovarian, cancer, stress, infectious disease and hormones. The ignorance of adolescents to reproductive health makes rampant sex with the attitude of the youth so that they have premarital sex. The problem is whether the promotion of reproductive health is effective on the level of knowledge and teens attitudes about premarital sex in Senior High School 1 Ratahan. This study was aimed to determine the effectiveness of the promotion of reproductive health on the level of knowledge and teens attitudes about premarital sex in Senior High School 1 Ratahan. This research includes pre-experimental study using a one-group pre-post test design with a sample of 51 respondents were taken by purposive sampling method. The data was collected through questionnaires regarding reproductive health knowledge and knowledge and attitudes about premarital sex. This study was conducted in May 2013. Based on the results of the bivariate analysis with paired t test p value obtained for knowledge and attitudes acquired 0,000 p value 0,000 with a significance level of  $\alpha < 0,05$ . It shows health promotion in the form of effective counseling to increase adolescent knowledge and attitudes about premarital sex in Senior High School 1 Ratahan South east Minahasa where there is a significant difference in the average number between health promotion on level of knowledge and teens attitudes about premarital sex before and after health promotion. Through this study the researcher expects to adolescents to improve reproductive health knowledge and do not fall in the free association.

**Keywords : health promotion, reproductive health, knowledge and attitudes, adolescents, premarital sex.**

**Bibliography : 13 books (2007-2013 year), 15 internet files, 5 Skripsi, 1 Tesis, 1 KTI.**