

**PENGARUH MAKANAN TINUTUAN TERHADAP KADAR GULA DARAH  
SESAAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BITUNG BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**Astri Yunita Moningka**

**13061068**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2017**

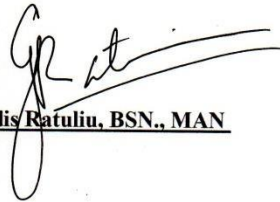
**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH MAKANAN TINUTUAN TERHADAP KADAR GULA DARAH  
SESAAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BITUNG BARAT**

Nama Mahasiswa : Astri Yunita Moningka  
NIM : 13061068  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 7 Agustus 2017

Pembimbing I



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Pembimbing II



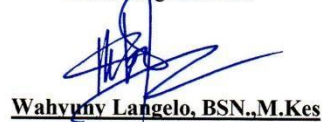
Annastasia Lamonge, S.Kep Ns., MAN

Mengetahui,



Dekan  
Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**


**PENGARUH MAKANAN TINUTUAN TERHADAP KADAR GULA DARAH  
SESAAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BITUNG**


Yang disusun dan diajukan oleh:

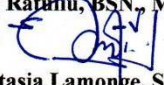
**Astri Yunita Moningka**  
**13061068**

Telah dipertahankan di depan penguji  
pada tanggal 07 agustus 2017  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGLIJI**

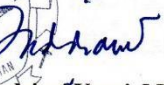
  
**Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)**

  
**Dosen Penguji 2 : (Gladis Ratulu, BSN., MAN)**

  
**Dosen Penguji 3 : (Annastasia Lamonge, S.Kep Ns., MAN)**

**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 07 Agustus 2017

Mahasiswa,

Nama : Astri Yunita Moningka

NIM : 13061068

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Universitas Katolik

De La Salle Manado

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tuntunan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Makanan Tinutuan terhadap Kadar Gula Darah sesaat pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah kerja Puskesmas Bitung Barat”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gladis Ratuliu, BSN., MAN selaku dosen pembimbing I yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
5. Annastasia Lamonge, S.Kep Ns., MAN. selaku dosen pembimbing 2 yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
6. Lidyawati Suparto SS, selaku dosen pembimbing akademik yang telah setia memberikan bimbingan selama penulisan skripsi
7. Seluruh staff, dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

8. Kepala Puskesmas Bitung Barat bersama dengan perawat-perawat yang ada, yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Bitung Barat, serta Kepala Kelurahan Bitung Barat II dan Kepala Kelurahan Bitung Barat I yang sudah memberi ijin, dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian di didaerah yang merupakan Wilayah Kerja dari Puskesmas Bitung Barat.
9. Mama dan Papa tercinta serta kakak Ribry Reimon Moningka yang penuh kasih sayang telah memberikan motivasi, nasehat, semangat, doa, dukungan, cinta, penghiburan dan bantuan selama menempuh pendidikan.
10. Teman-teman yang terkasih Claudia F. Sengkandai, Tesselonika Runtu, Sendy I. Takakobi, Francisca Caesarani, Juliana Tamaka, Stenly Sambuari, Andrew Warangkiran, Aprilia Mamondol, Fernanda Sindua, Fakultas Keperawatan 2013, khususnya B'13 yang terkasih, terima kasih untuk kebersamaan, saling memberikan motivasi, semangat selama empat tahun ini di Universitas De La Salle Manado.
11. Semua pihak yang yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu selama penelitian

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi untuk perbaikan skripsi ini dan semoga skripsi bias berguna dimasa yang akan datang.

Manado, 07 Agustus 2017

Astri Yunita Moningka

# PENGARUH MAKANAN TINUTUAN TERHADAP KADAR GULA SESAAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BITUNG BARAT

Astri Yunita Moningka, Gladis Ratuliu, Annastasia Lamonge

## Abstrak

**Latar Belakang:** *World Health Organization* menemukan bahwa jumlah penderita diabetes mellitus sebanyak 347 juta jiwa di seluruh dunia, Indonesia menduduki peringkat ke-7 dari 10 besar Negara dengan diabetes mellitus tertinggi. Di India jumlah penderita Diabetes Mellitus pada saat ini sebanyak 31,705,000 dan akan meningkat sebanyak 79,441,000 pada tahun 2030. Di Negara Canada jumlah penderita Diabetes Mellitus saat ini sebanyak 2,006,000 dan akan meningkat pada tahun 2030 sebanyak 3,543,000 naik sampai 77%, dan di Negara Brazil memiliki 4,553,000 dan akan meningkat pada tahun 2030 sebanyak 11,305. Prevalensi Asia diperkirakan penduduk yang menderita Diabetes Mellitus, tercatat di Jepang sebanyak 7,1 juta penderita. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Sulawesi Utara tahun 2015, Penderita Diabetes Mellitus ada diperingkat 3 dengan jumlah penderita 120.722 orang. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jenis makanan Tinutuan terhadap kadar gula darah sesaat pada penderita Diabetes Mellitus di Wilayah kerja Puskesmas Bitung Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen, dengan rancangan *One-Group pre-test post-test design with control* dengan menggunakan sampel sebanyak 30 responden. **Hasil Penelitian:** Hasil uji statistic *Mann-Whitney* diperoleh nilai  $p$  value = 0,67 ( $\alpha = 0,05$ ). Nilai  $p$ -value < 0,05 **Kesimpulan:** Pengaruh makanan tinutuan terhadap kadar gula darah sesaat pada penderita Diabetes Mellitus di Wilayah kerja Puskesmas Bitung Barat. Pentingnya peran pengaturan pola makan pada penderita Diabetes Mellitus dalam pengendalian kadar gula darah sehingga kadargula darah tetap terkontrol

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, makanan Tinutuan

**Kepustakaan :** 10 Jurnal, 6 buku

## **EFFECTS OF TINUTUAN MEAL ON BLOOD GLUCOSE LEVEL IN DIABETES MELLITUS CLIENTS AT WEST BITUNG COMMUNITY HEALTH CENTER**

**Astri Yunita Moningka, Gladis Ratuliu, Annastasia Lamonge**

### **Absract**

**Background:** World Health Organization (WHO) found that the numbers of Diabetes Mellitus sufferers are 347 millions in the whole world. Indonesia was at top 7 out of 10 countries with highest cases of Diabetes Mellitus. The numbers of Diabetes Mellitus sufferers in India are now 31,705,000 and will increase to 79,441,000 in 2030. In Canada, the numbers of Diabetes Mellitus sufferers are 2,006,000 and will increase to 3,543,000, as much as 77% in 2030 while Brazil has 4,553,000 diabetic people and in 2030 will increase to 11,305,000. Asia expected prevalence's of Diabetes Mellitus sufferers that was recorded in Japan was 7,1 million sufferers. Based on the data from North Sulawesi Department of Health in 2015, Diabetes Mellitus sufferers that was at the top 3 with the numbers of sufferers of 120,722 people. **Objective:** This research aimed to know the effects of Tinutuan meal on Blood Glucose level on Diabetes Mellitus clients at West Bitung Community Health Center. **Method:** This research used quasi experimental research design with one-group pre-test post-test design with 30 respondents. **Result:** The result from Mann-Whitney test showed the p value of 0.67 ( $\alpha = 0,05$ ). It meant that p value was below 0.005. **Conclusion:** the effects of Tinutuan meal on blood glucose level on Diabetes Mellitus clients in West Bitung Community Health Center. The importance of the role of regulating diet in people with diabetes mellitus in controlling blood sugar levels so that blood sugar levels remain controlling

**Keywords:** diabetes Mellitus, Tinutuan Meal

**Literature:** 6 books, 10 journals.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.2.1. Tujuan Umum	5
1.2.2. Tujuan Khusus	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Isi	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Diabetes Mellitus	7
2.2. Makanan Tinutuan	12
2.3. Penelitian Terkait	22
2.4. Teori Keperawatan	32

<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1. Kerangka Konsep	38
3.2. Hipotesis	39
3.3. Definisi Operasional	40
<b>BAB IV. DESAIN PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian	42
4.2. Lokasi Penelitian	43
4.3. Waktu Penelitian	43
4.4. Populasi	43
4.5. Sampel	43
4.6. Instrument Penelitian	44
4.7. Prosedur Pengumpulan Data	45
4.8. Analisis Data	46
4.9. Etika Penelitian	47
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Hasil Analisis Univariat	50
5.2. Hasil Analisis Bivariat	53
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	
7.1. Kesimpulan	59
7.2. Saran	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	60
<b>LAMPIRAN</b>	62
<b>LEMBAR KONSULTASI</b>	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kandungan Karbohidrat berbagai bahan makanan	16
Tabel 2.2.1 Daftar kadar protein beberapa bahan makanan	18
Tabel 2.2.2 Kebutuhan protein menurut FAO/WHO	19
Tabel 2.2.3 Kandungan lemak berbagai bahan makanan	20
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	27
Tabel 3.3 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden menuut kelompok responden	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi pada kelompok eksperimen	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur	53
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan makanan tinutuan sesbelum dan Sesudah diberikan makanan	54
Tabel 5.5 Distribusi hasil uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk	55
Tabel 5.6 Pengaruh makanan tinutuan terhadap kadar gula darah sesaat pada kelompok eksperimen	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Bagan Kerangka Teori Virginia Handerson	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Curriculum Vitae</i>	65
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 3 : Instrummen Penelitian : Lembar Observasi	67
Lampiran 4 : Standar Operation Prosedur	70
Lampiran 5 : Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	74
Lampiran 6 : Master Tabel	81
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi	