

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL AIDS*
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG**

SKRIPSI

MEITA E. NELWAN

12061021



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL AIDS*
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

MEITA E. NELWAN

12061021



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL AIDS*
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG**

Nama : Meita E. Nelwan
NIM : 12061021
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 2 Agustus 2017

Pembimbing I


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II

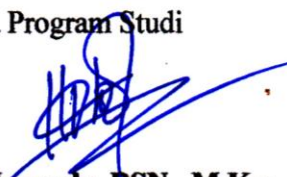

Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Dekan


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL AIDS*
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MEITA E. NELWAN

12061021

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 2 Agustus 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 2 :  (Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 3 :  (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Dr. Indriani Yauri, MN


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 2 Agustus 2017

Mahasiswa,

Nama : Meita E. Nelwan
NIM : 12061018
PS : Sarjana Keperawatan
Prog. Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Pendidikan Kesehatan *Audio Visual Aids* Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Di Desa Tateli Kecamatan Mandolang”.

Di dalam tulisan ini, disajikan pokok-pokok bahasan yang meliputi pengetahuan, penyakit hipertensi dan pendidikan kesehatan hipertensi melalui *Audio Visual Aids*.

Dengan selesainya skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle serta Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes, Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN, Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan ilmu dan bantuan selama proses perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta Drs. Alfrits M. Nelwan dan Dra. Threesje Taroreh, M.Pd serta orang tua mantu Dra. Nonik W. Mangero, yang selalu memberikan semangat, cinta dan kasih sayangnya, serta doa untuk kesuksesan penulis.
8. Suami tercinta Jeckson Erick Pinilas Amd.Gz dan anak-anak tercinta Jecqueen E. Pinilas dan Keysia E. Pinilas, yang selalu setia memberikan semangat, dukungan serta doa untuk kesuksesan penulis.

9. Kakak-kakak Yanne S.Y. Nelwan, SE,Ak dan Joy A. Nelwan serta keluarga besar, yang selalu memberikan bantuan, dukungan serta doa untuk kesuksesan penulis.
10. Kepala Desa Tateli I, Arie J. Rorong yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian, dan seluruh responden yang telah bersedia mengambil bagian dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
11. Sahabat-sahabat angkatan 2012 Steviany Longkutoy, Glindri Elias, Rindy Bawotong, Meggy Pandelaki, Evangeline Taggu, Indri Manginsoa dan teman-teman kelas A angkatan tahun 2012 yang selama ini memberikan motivasi dan selalu ada bersama penulis dalam susah maupun senang, serta sering membantu penulis dalam keadaan apapun.
12. Teman-teman angkatan 2012 yang seperjuangan dalam menyusun skripsi Juliana Tamaka dan Febry Simmin yang saling memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan studi.
13. Teman-teman kelas C angkatan 2013 serta seluruh angkatan 2013, yang memberikan motivasi dan sama-sama berjuang semasa menyusun skripsi.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Penulis

Meita E. Nelwan

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL AIDS*
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG**

Meita Ester Nelwan, Wahyuni Langelo, Emiliana Tarigan

Abstrak

Latar Belakang : Secara global, tekanan darah tinggi diperkirakan menyebabkan 7,1 juta kematian atau sekitar 13% dari total kematian. Berdasarkan data pasien hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Desa Tateli, mereka memiliki 207 kunjungan pasien hipertensi baru. Pendidikan kesehatan menggunakan media *Audio Visual Aids* merupakan cara yang sangat menarik untuk membantu masyarakat meningkatkan pengetahuan dan mengubah gaya hidup mereka. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan *Audio Visual Aids* terhadap pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi di Desa Tateli, Kecamatan Mandolang. **Metode :** Penelitian ini dilakukan pada masyarakat di Desa Tateli. Penelitian ini melibatkan 60 responden masyarakat yang tinggal di Desa Tateli dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang terbagi dalam kelompok eksperimen (n=30) dan kelompok kontrol (n=30). Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* dengan nilai signifikan pada $p < 0,05$. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini adalah bahwa pendidikan kesehatan *Audio Visual Aids* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi di Desa Tateli. Dengan rata-rata 17,58 sampai 23,83 pengetahuan tentang pengetahuan masyarakat ($p\text{-value}=0,000$) dan pendidikan kesehatan *Audio Visual Aids* memiliki perbedaan yang signifikan pada pengetahuan masyarakat kelompok eksperimen dengan *mean rank* 44,50 dan kelompok kontrol 16,50 ($p\text{-value}=0,000$). **Kesimpulan :** Dengan menggunakan *Audio Visual Aids* akan memperbaiki retensi memori karena lebih menarik dan mudah diingat. Mata membawa 75% pengetahuan ke otak contohnya televisi yang memiliki peran besar dalam mempengaruhi masyarakat. Menggunakan *Audio Visual Aids* akan membantu masyarakat untuk mengingat bagaimana mencegah penyakit hipertensi dengan mudah daripada hanya sekedar mengajarkan.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *Audio Visual Aids*, Pengetahuan, Hipertensi
Kepustakaan : 15 buku, 18 situs web

The Effectiveness of Health Education Audio Visual Aids on Knowledge of the Community on Hypertension Disease in Tateli Village Mandolang Regency

Meita Ester Nelwan, Wahyuny Langelo, Emiliana Tarigan

Abstract

Background : Globally, high blood pressure is estimated to be the cause of 7,1 million deaths or about 13% of total deaths. Based on the data of visited hypertension patient in Tateli village at health center they had 207 new hypertension patients. Health education using Audio Visual Aids media are very attractive and interesting way to help the community to increase their knowledge and change their lifestyle. **Objectives** : The objectives of this study was to know the effectiveness and difference of health education Audio Visual Aids on knowledge of Community on Hypertension disease in Tateli Village, Mandolang Regency. **Methods** : This experiment study was conducted on the community in Tateli Village. This study with 60 respondents of the community who lived in Tateli Village with purposive sampling technique divided into test group (n=30) and control group (n=30). The statistical tests used were Wilcoxon and Mann Whitney test were considered significant at $p < 0,05$. **Results** : The results of this study that health education audio visual aids had significant effect on rank 17,58 to 23,83 on knowledge of the community (p -value = 0,000) and health education audio visual aids had significant difference on knowledge of the community with mean rank test group 44,50 and control 16,50 (p -value = 0,000). **Conclusion** : Using audio visual aids will improve memory retention as it is more interesting and easy to remember. Eyes bring 75% knowledge to the brain for example television that has a najor role in influencing society. Using audio visual aids will help the community to remember how to prevent the hypertension disease easily rather than lecturing only.

Keywords : Health Education, Audio Visual Aids, Knowledge, Hypertension

Literature : 15 books, 18 websites

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
Bab I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual Aids</i>	7
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.3 Penelitian Terkait	23
2.4 Teori Keperawatan	30
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan Nola J. Pender Sesuai Penelitian	33
Bab III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	37
Bab IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi Penelitian	40
4.3 Waktu Penelitian	40

4.4 Populasi	40
4.5 Sampel	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Prosedur Penelitian	43
4.8 Analisa Data	46
4.9 Etika Penelitian	48
Bab V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Karakteristik Responden	50
5.2 Hasil Analisis Univariat	51
5.3 Hasil Analisis Bivariat	52
Bab VI PEMBAHASAN	
6.1 Pengetahuan Responden Tentang Penyakit Hipertensi	55
Bab VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1	Penelitian Terkait	26
3.1	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	37
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan	50
5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual Aids</i> di Desa Tateli 1, Kecamatan Mandolang	51
5.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual Aids</i> di Desa Tateli 1, Kecamatan Mandolang	52
5.4	Uji Normalitas Data Menggunakan Uji Saphiro Wilk	52
5.5	Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual Aids</i> di Desa Tateli 1, Kecamatan Mandolang	53
5.6	Analisis Perbedaan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Desa Tateli 1, Kecamatan Mandolang	54

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Konsep <i>Health Promotion Model</i>	32
3.1	Kerangka Konsep	35
4.1	Prosedur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Curriculum Vitae</i>	66
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	67
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	68
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 5	Surat Balik Dari Tempat Penelitian	71
Lampiran 6	Surat Ijin Uji Reliabilitas Kuesioner	72
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	73
Lampiran 8	Output Hasil Penelitian	74
Lampiran 9	Hasil Uji Reliabilitas	82
Lampiran 10	Master Tabel	87
Lampiran 11	Lembar Satuan Acara Pengajaran (SAP) Hipertensi	91
Lampiran 12	Lembar Garis-garis Besar Program Pengajaran	94
Lampiran 13	<i>Leaflet</i>	95
Lampiran 14	Lembar Konsultasi	97