

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI DESA
WINORANGIAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

SKRIPSI

MONICA HANA POLUAN

15061102



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI DESA
WINORANGIAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MONICA HANA POLUAN

15061102



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI DESA
WINORANGIAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

Nama : Monica Hana Poluan
NIM : 15061102
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 7 Agustus 2019

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI DESA
WINORANGIAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :
MONICA HANA POLUAN
15061102

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 7 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M,Kep)

Dosen Penguji 2 :  (Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 3 :  (Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terhadap unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 06 Agustus 2019

Mahasiswa



Nama : Monica Hana Poluan

NIM : 15061102

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DL SM

**Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol Dan Merokok Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Desa Winorangian
Kabupaten Minahasa Tenggara**

Poluan, Hana Monica¹., Bunga, Asnet Leo²., Langelo, Wahyuni³

Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik De La Salle Manado

monicahana75719@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi di negara berkembang dan negara maju. WHO menyebutkan negara ekonomi berkembang memiliki penderita hipertensi sebesar 40% dan negara ekonomi maju memiliki penderita hipertensi sebesar 35%. Perubahan gaya hidup modern, seperti Konsumsi alkohol dan merokok dapat memicu angka kejadian hipertensi pada seorang laki-laki.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki

Metode Penelitian : Desain penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah menggunakan rancangan deskriptif analitik/kuantitatif, dengan pendekatan *Cross Sectional*, teknik sampel dengan menggunakan pendekatan *purposive Sampling* dengan besar sampel ialah *Total sampling* terhadap sampel sebanyak 50 orang laki-laki di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara. Uji statistik yang digunakan *Chi-square p value* $\leq 0,05$.

Hasil : Terdapat hubungan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara dengan nilai *p value* $0,008 \leq 0,05$. Dan terdapat hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara dengan nilai *p value* $0,003 \leq 0,05$.

Kesimpulan : Perilaku konsumsi alkohol dan merokok sebagian besar terdapat pada perilaku konsumsi alkohol dan merokok sedang, serta terdapat hubungan antara perilaku konsumsi alkohol dan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki.

Kata Kunci : Perilaku konsumsi alkohol, perilaku merokok, kejadian hipertensi Pada laki-laki

Kepustakaan : 10 buku,15 artikel/jurnal dan 5 website

The Relationship between Alcohol Consumption and Smoking with the Occurrence of Hypertension in Men in Winorangian Village, Southeast Minahasa Regency

Poluan. H. M¹, Bunga. L.A², Langelo. W³

Faculty of Nursing, De La Salle Manado Catholic University
monicahana75719@gmail.com

Abstract

Background : Hypertension is a common health problem in developing and developed countries. WHO states developing have hypertension by 40% and developed have hypertension by 35%. Modern lifestyle changes, such as alcohol consumption and smoking, can trigger the incidence of hypertension in a man.

Objectives : This study aims to determine the relationship between alcohol consumption and smoking behavior with the incidence of hypertension in men.

Research method : The research design conducted in this study used a descriptive-analytic/quantitative design, with a cross-sectional approach. The sampling technique used a purposive sampling approach with a total sample size of 50 men in the village of Winorangian, Southeast Minahasa Regency. The statistical test used Chi-square with p-value ≤ 0.05 .

Results : There is a relationship between alcohol consumption behavior and the incidence of hypertension in men in Winorangian Village, Southeast Minahasa Regency with a p-value of $0.008 \leq 0.05$. And there is a relationship between smoking behavior and the incidence of hypertension in men in Winorangian Village, Southeast Minahasa Regency with a p-value of $0.003 \leq 0.05$.

Conclusion : Alcohol consumption and smoking behavior are mostly found in moderate alcohol consumption and smoking behavior. Besides, there is also a relationship between alcohol consumption behavior and smoking with the incidence of hypertension in men.

Keywords : Alcohol consumption behavior, smoking behavior , the incidence of hypertension in men.

Reference : 10 books and 15 articles/journals

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus karena atas kemurahan, kebaikan dan tuntunan kasih Tuhan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara” yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi, dan doa dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai PLT Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga sebagai dosen pembimbing II yang selalu memberikan masukan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
3. Natalia Rakinaung, S.kep., Ns., MNS, sebagai wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

5. Kepala UPT Puskesmas Tombatu dan UPT Puskesmas Molompar yang telah memberikan bantuan selama proses pengumpulan data
6. Hukum Tua Desa Winorangian dan semua perangkat perangkat desa, ketua kader dan semua kader disetiap jaga berserta seluruh masyarakat Desa Winorangian yang telah membantu penulis selama melakukan penelitian di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara
7. Papa dan mama yang senantiasa memberikan Doa dan motivasi kepada penulis
8. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis
9. Sahabat dan teman-teman angkatan 2015 yang saling membantu saya dan proses penyusunan laporan skripsi
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga kasih, kebaikan dan doa dari semua pihak diberkati oleh Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kehidupan

Manado, 06 Agustus 2019

Monica Hana Poluan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.2 Perilaku Konsumsi Alkohol	15
2.3 Perilaku Merokok	19
2.4 Konsep Teori Hubungan Perilaku Konsumsi alkohol dan merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki	25
2.5 Penelitian Terkait	29
2.6 Teori Keperawatan Lawrence Green	56
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	58
3.1 Kerangka Konsep	58
3.2 Hipotesis	60
3.3 Definisi Operasional	61
BAB IV METODE PENELITIAN	64
4.1 Desain Penelitian	64
4.2 Lokasi Penelitian	64

4.3 Waktu Penelitian	65
4.4 Populasi	65
4.5 Sampel	65
4.6 Instrumen Penelitian	65
4.7 Pengumpulan Data	69
4.8 Pengolahan Data	71
4.9 Etika Penelitian	73
BAB V HASIL PENELITIAN	74
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	74
5.2 Karakteristik Demografi Responden	75
5.3 Hasil Analisis Univariat	75
5.4 Hasil Analisis Bivariat	77
BAB VI PEMBAHASAN	79
6.1 Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Desa Winorangan Kabupaten Minahasa Tenggara	79
6.2 Analisis Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Desa Winorangan Kabupaten Minahasa Tenggara	82
BAB VII PENUTUP	86
7.1 Kesimpulan	86
7.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional	61
Tabel 5.1.1	Gambaran Karakteristik Responden di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara	75
Tabel 5.1.2	Gambaran Perilaku Konsumsi Alkohol di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara	76
Tabel 5.1.3	Gambaran Perilaku Merokok di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara	76
Tabel 5.1.4	Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di UPTD Puskesmas Tombatu dan UPTD Puskesmas Molompar	76
Tabel 5.2.1	Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara	77
Tabel 5.2.2	Analisis Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di di Desa Winorangian Kabupaten Minahasa Tenggara	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Sistem Perilaku Lawrence Green	55
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Pengumpulan Data

68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : *Master Table* Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Di Desa Winorangan
- Lampiran 9 : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Di UPTD Puskesmas Tombatu
- Lampiran 10 : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Di UPTD Puskesmas Molompar
- Lampiran 11 : Pemberitahuan Selesai Penelitian Di Desa Winorangan
- Lampiran 12 : Pemberitahuan Selesai Penelitian Di UPTD Puskesmas Tombatu
- Lampiran 13 : Pemberitahuan Selesai Penelitian Di UPTD Puskesmas Molompar
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal Dan Skripsi
- Lampiran 15 : Lembar Persetujuan Revisi Proposal Dan Skripsi
- Lampiran 16 : Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 17 : *Crosstable* Perilaku Konsumsi Alkohol Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi